

CORSO MOVIMENTAZIONE PAZIENTI

PER OPERATORI SANITARI

DOCENTE

Dr. Marco Ferro – Libero professionista – Consulente Auditor SQS Sistemi di Gestione. Docente Formatore e Consulente Area tecnica Sicurezza sul lavoro, Area Rischi Psicosociali, Area Soft Skills, Area Audit Sistemi di Gestione Qualità, Ambiente. Sicurezza ISO 9-14-45001-3

OBIETTIVO FORMATIVO

Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

PROGRAMMA CORSO

1. Introduzione

- o Obiettivi del corso
- o Importanza della movimentazione sicura dei pazienti

2. Normativa di riferimento

- o D.Lgs. 81/08 e sicurezza sul lavoro
- o Titolo VI e Allegato XXXIII del D.Lgs. 81/08
- o Obblighi del datore di lavoro e dei lavoratori

3. Rischi nella movimentazione manuale dei pazienti

- o Rischi muscoloscheletrici e biomeccanici
- o Dati epidemiologici e statistiche
- o Contesti lavorativi più a rischio (RSA, ospedali, case di cura)

4. Patologie da sovraccarico biomeccanico

- o Lombalgia acuta e cronica
- o Ernie discali e disturbi muscoloscheletrici
- o Fattori di rischio ergonomico

5. Il metodo MAPO (Movimentazione e Assistenza Pazienti Ospedalizzati)

- o Definizione e finalità
- o Indicatori di rischio e formula di calcolo
- o Interpretazione dell'indice MAPO e livelli di rischio

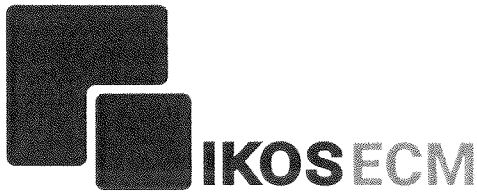
6. Strategie di prevenzione e sicurezza

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



- o Utilizzo di ausili per la movimentazione
- o Organizzazione del lavoro e miglioramento ambientale
- o Formazione degli operatori sanitari

7. Tecniche corrette di movimentazione

- o Regole di ergonomia e postura
- o Uso delle gambe e non della schiena
- o Sollevamento in sicurezza con e senza ausili

8. Attrezzature per la movimentazione sicura

- o Sollevatori meccanici e letti regolabili
- o Cinture ergonomiche e carrozzine
- o Ausili per l'igiene e trasferimento pazienti

9. L'importanza della formazione continua

- o Obblighi formativi secondo il D.Lgs. 81/08
- o Simulazioni pratiche e aggiornamenti professionali
- o Sorveglianza sanitaria per la prevenzione degli infortuni

10. Conclusioni e test finale

- o Punti chiave del corso
- o Quiz di valutazione
- o Invito alla consapevolezza e alla prevenzione

MODULO 2 - LA COLONNA VERTEBRALE

1. Introduzione

- o Importanza della colonna vertebrale nella movimentazione sicura dei pazienti
- o Struttura della colonna vertebrale

2. Composizione della Colonna Vertebrale

- o Suddivisione della colonna (cervicale, toracica, lombare, sacrale, coccigea)
- o Curve fisiologiche della colonna e loro funzione

3. Funzioni della Colonna Vertebrale

- o Stabilità e sostegno del corpo
- o Mobilità e movimento del tronco
- o Protezione del midollo spinale

4. Struttura e caratteristiche biomeccaniche

- o Struttura a "S" della colonna e suo ruolo nella resistenza alle sollecitazioni
- o Disco intervertebrale: composizione e funzione
- o Degenerazione e patologie dei dischi intervertebrali

5. Il Midollo Spinale e il Sistema Nervoso

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662

- o Ruolo del midollo spinale nella trasmissione dei segnali motori e sensoriali
- o Struttura del midollo e divisione in regioni (cervicale, toracica, lombare, sacrale)
- o Protezione del midollo spinale e rischio di lesioni neurologiche

6. Legamenti della Colonna Vertebrale

- o Funzione dei legamenti nel mantenere la stabilità e prevenire movimenti eccessivi
- o Tipologie principali di legamenti spinali

7. Muscolatura della Colonna Vertebrale

- o Muscoli superficiali e profondi della schiena
- o Ruolo della muscolatura nel sostegno e nella stabilità della colonna
- o Strati della muscolatura (superficiale, intermedio, profondo)
- o Implicazioni per la prevenzione degli infortuni

8. Movimentazione dei Pazienti e Biomeccanica della Colonna

- o Impatto della movimentazione manuale sui carichi vertebrali
- o Tecniche corrette per prevenire sovraccarichi sulla colonna
- o Utilizzo di ausili per la movimentazione sicura

9. Carichi sulla Colonna Vertebrale

- o Fattori che influenzano il carico discale (peso, postura, distanza del carico)
- o Esempi di distribuzione del carico in diverse posture
- o Rischi biomeccanici associati a sollevamenti errati

10. Prevenzione e Sicurezza nella Movimentazione Manuale

- o Importanza della consapevolezza biomeccanica
- o Strategie per ridurre il rischio di infortuni lombari
- o Benefici dell'attività fisica per il rafforzamento muscolare e la protezione della colonna

11. Conclusioni

- o Sintesi dei concetti fondamentali sulla biomeccanica della colonna
- o Riflessioni sulla corretta postura e prevenzione degli infortuni
- o Invito all'adozione di tecniche ergonomiche e all'uso di ausili per la movimentazione sicura

MODULO 3 - PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE

1. Introduzione

- o Importanza della prevenzione delle patologie vertebrali
- o Segnali di allarme per problemi alla colonna vertebrale
- o Impatto sulla qualità della vita e sulla professione sanitaria

2. Lombalgia e Tipologie di Mal di Schiena

- o Definizione di lombalgia e suddivisione:
 - Lombalgia acuta (meno di 6 settimane)
 - Lombalgia sub-acuta (6-12 settimane)

- Lombalgia cronica (più di 12 settimane)
- Lombalgia secondaria (associata a patologie specifiche)
- o Cause più comuni di lombalgia
- o Fattori di rischio e statistiche sulla diffusione

3. Patologie più comuni della colonna vertebrale

- o Artrosi vertebrale: degenerazione articolare e sintomi
- o Ernia del disco: definizione, sintomi e meccanismi di insorgenza
- o Sciatalgia: dolore irradiato e relazione con l'ernia discale
- o Colpo della strega: definizione e gestione del dolore acuto
- o Sindrome del dolore miofasciale: cause e strategie di trattamento

4. Prevenzione delle Patologie della Colonna

- o Importanza della corretta postura
- o Uso di ausili ergonomici per la movimentazione
- o Esercizi per rafforzare la muscolatura della schiena
- o Gestione dello stress e ruolo della consapevolezza nel controllo del dolore

5. Epidemiologia e Fattori di Rischio

- o Incidenza della lombalgia nella popolazione generale
- o Prevalenza tra operatori sanitari e lavoratori a rischio
- o Differenze di genere e impatto sulle attività lavorative
- o Fattori modificabili e non modificabili

6. Carichi sulla Colonna e Rischi Biomeccanici

- o Pressione sui dischi intervertebrali durante la movimentazione manuale
- o Effetti delle posture scorrette sul carico lombare
- o Movimenti pericolosi e strategie di riduzione del rischio

7. Ausili Ergonomici per la Prevenzione

- o Solleventori per pazienti: tipi e vantaggi per operatori sanitari
- o Letti regolabili: benefici per il paziente e l'operatore
- o Cinture ergonomiche, assi di trasferimento e dischi girevoli
- o Ausili per l'igiene e la mobilizzazione assistita
- o Ricerche scientifiche sull'efficacia degli ausili

8. Terapie e Gestione del Dolore Lombare

- o Trattamenti farmacologici: paracetamolo, FANS e miorilassanti
- o Approccio multidisciplinare alla lombalgia cronica
- o Benefici dell'attività fisica nel trattamento e nella prevenzione
- o Tecniche di rilassamento e gestione dello stress

9. Movimentazione Sicura e Prevenzione degli Infortuni

- o Tecniche corrette per il sollevamento dei pazienti

- o Strategie per ridurre la pressione sui dischi intervertebrali
- o Principali errori da evitare nella movimentazione manuale
- o Ruolo della formazione continua nella prevenzione degli infortuni

10. Conclusioni

- Riflessioni sulle strategie di prevenzione delle patologie vertebrali
- Importanza della consapevolezza biomeccanica
- Invito all'uso di ausili e tecniche corrette per la movimentazione

MODULO – 4 - ERGONOMIA sul lavoro e nella vita quotidiana

1. Introduzione

- o Importanza dell'ergonomia nella vita quotidiana e nel lavoro
- o Focus sulla movimentazione dei pazienti in ambito sanitario
- o Obiettivi del corso: prevenzione e sicurezza

2. Perché la movimentazione dei pazienti è rischiosa

- o Sovraccarico muscolare e articolare
- o Movimenti ripetitivi e posture scorrette
- o Imprevedibilità e difficoltà di presa dei pazienti

3. Differenza tra carico statico e carico dinamico

- o Peso dinamico e imprevedibile dei pazienti
- o Rischi aggiuntivi rispetto agli oggetti statici
- o Importanza degli ausili per la movimentazione

4. Rischi ambientali nella movimentazione

- o Superfici scivolose e spazi ristretti
- o Impatto dell'ambiente ospedaliero sulla sicurezza
- o Strategie per organizzare lo spazio prima della movimentazione

5. Fattori di rischio aggiuntivi

- o Mancanza di assistenza e attrezzature inadeguate
- o Abbigliamento non idoneo e formazione insufficiente
- o Esempi pratici di movimentazione errata

6. Valutazione del paziente prima della movimentazione

- o Livelli di assistenza richiesti (autonomo, parzialmente collaborante, non collaborante, allettato)
- o Capacità motorie e condizioni mediche del paziente
- o Tecniche di movimentazione più sicure in base alla valutazione

7. Rischi per gli operatori sanitari

- o Distribuzione asimmetrica del peso
- o Movimenti improvvisi e imprevedibilità del paziente
- o Effetti a lungo termine sulla salute della schiena

8. Strategie di riduzione dei rischi

- o Uso degli ausili ergonomici per la movimentazione
- o Minimizzazione del sollevamento manuale
- o Lavorare in squadra per ridurre il carico fisico

9. Principi base per la movimentazione sicura

- o Posizionamento corretto dell'operatore
- o Tecniche di presa sicura
- o Importanza della comunicazione con il paziente

10. Postura corretta durante la movimentazione

- o Allineamento della schiena e uso dei muscoli delle gambe
- o Tecniche di sollevamento sicuro
- o Errori da evitare per prevenire lesioni

11. Tecniche di movimentazione specifiche

- o Rotazione del paziente nel letto
- o Spostamento del paziente verso il cuscino
- o Trasferimento letto-carrozzina

12. Uso degli ausili per la movimentazione

- o Sollevatore passivo e attivo
- o Teli ad alto scorrimento
- o Barella doccia e sollevatori igienici

13. Consapevolezza propriocettiva e postura

- o Differenza tra sensazione e percezione
- o Propriocezione e prevenzione degli infortuni
- o Esercizi per sviluppare la consapevolezza corporea

14. Prevenzione del mal di schiena

- o Statistiche sul mal di schiena nei lavoratori
- o Strategie ergonomiche per la prevenzione
- o Correzione delle posture scorrette

15. Movimentazione sicura nelle attività quotidiane

- o Corretta postura da seduti e alla guida
- o Tecniche per sollevare e trasportare pesi
- o Ergonomia nei lavori domestici e nelle attività quotidiane

16. Esercizi per il benessere posturale

- o Stiramenti e rilassamento muscolare
- o Rinforzo della muscolatura della schiena, glutei e addominali

o Importanza della pratica costante per la prevenzione

17. Conclusioni

o Riflessioni sulla prevenzione e sicurezza ergonomica

o Importanza della formazione continua

o Invito all'adozione di abitudini ergonomiche per il benessere

5- GLI ERRORI MENTALI E ORGANIZZATIVI NELLA MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI

1. Introduzione

o Importanza della movimentazione sicura dei pazienti

o Rischi per operatori sanitari e pazienti

o Obiettivi del documento: identificare errori e proporre soluzioni

2. Errori Mentali nella Movimentazione dei Pazienti

o Lapse (Errore di memoria)

Dimenticanza di passaggi fondamentali (es. freni della carrozzina)

Strategie di prevenzione: checklist operative

o Slip (Errore di esecuzione)

Movimenti errati nonostante la conoscenza della procedura

Soluzioni: consapevolezza propriocettiva e simulazioni pratiche

o Mistake (Errore di valutazione)

Decisioni errate basate su un'analisi sbagliata della situazione

Prevenzione: formazione continua e uso di ausili

3. Errori Organizzativi nella Movimentazione dei Pazienti

o Comunicazione inefficace

Problemi nel passaggio di informazioni durante i cambi turno

Prevenzione: standardizzazione della comunicazione con report chiari

o Gestione inadeguata delle risorse

Mancanza di attrezzature adeguate per la movimentazione

Soluzioni: garanzia di accesso a strumenti ergonomici

o Procedure non standardizzate

Differenze nei metodi di sollevamento tra operatori

Prevenzione: adozione di protocolli chiari e condivisi

o Cultura aziendale debole sulla sicurezza

Mancanza di analisi e prevenzione degli errori

Soluzioni: promuovere una cultura della sicurezza e dell'apprendimento dagli errori

4. Strategie di Prevenzione Specifiche per gli Operatori Sanitari

o Uso degli ausili ergonomici

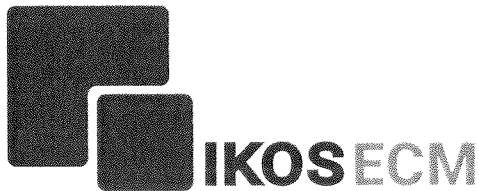
Letti regolabili, sollevatori, teli di scivolamento

o Simulazioni pratiche e formazione continua

Sessioni di addestramento per migliorare le tecniche di sollevamento

o Verifiche quotidiane delle attrezzature

Controllo dello stato e funzionalità degli strumenti prima dell'uso



- o Promozione della consapevolezza operativa
- Fermarsi prima di agire per valutare la situazione

5. Analisi degli Errori e Prevenzione Futura

- o Metodo di analisi degli errori
- Identificare: cosa è successo?
- Comprendere: perché è successo?
- Prevenire: come evitare che accada di nuovo?
- o Condivisione delle analisi con il team
- Migliorare le procedure tramite esperienze collettive

6. Conclusioni

- o Equilibrio tra comportamento individuale e supporto organizzativo
- o L'errore come opportunità di apprendimento
- o Importanza della formazione, degli strumenti adeguati e di una cultura della sicurezza
- o Invito all'adozione di pratiche ergonomiche per garantire un ambiente di lavoro più sicuro

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE ECM

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

Dal 13 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

www.ikosecm.it

MODALITÀ DI ACQUISTO:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay e PayPal
- Il corso ha un costo di € 45,00

Il corso necessita di 10 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 10 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



IL CORSO È RIVOLTO A:

- TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

PROVIDER

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; servizioclienti@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail aziendale
E-mail personale

Nazionalità

FERRO MARCO – CF:FRRMRC71A31L219Q – P.IVA: 12615120016

VIA FERRERE, 4- 10139 - TORINO – ITALIA

+39.331.6376.544

m.ferro@mindfulsafety.it

marcoferro@outlook.it

italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Da Ottobre 2022 ad oggi

CEO & Founder Startup innovativa **MINDFULSAFETY** srl – www.mindfulsafety.it

Startup di ricerca nel Settore privato

Training in ambito aziendale 'neuroscience-mindfulness based'

Fondatore startup e ricercatore

Da Luglio 2022 ad oggi

SQS –Associazione Svizzera per la certificazione dei Sistemi di Qualità – Società di Consulenza ed Agenzie formative

Formazione – Consulenza – Audit 9001-14001-45001-45003

Libero professionista – **Consulente Auditor SQS Sistemi di Gestione**

Docente Formatore e Consulente Area tecnica Sicurezza sul lavoro, Area Rischi Psicosociali, Area Soft Skills, Area Audit Sistemi di Gestione Qualità, Ambiente. Sicurezza ISO 9-14-45001-3

Da 2000 al 2022

ASL CITTÀ DI TORINO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE, S.Pre.S.A.L., Servizio di Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro

Settore pubblico - Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro

Tecnico della Prevenzione negli Ambienti di Vita e Luoghi di Lavoro

Dal 2000 al 2015: **Ufficiale di Polizia Giudiziaria** - Funzionario Tecnico Prevenzione addetto alla Vigilanza negli ambienti di vita e luoghi di lavoro

Dal 2016 a 2022: Funzionario addetto a **Pubbliche Relazioni e Assistenza ad Enti** e Associazioni di categoria, ricerca, redazione linee guida e documentazioni tecniche

1994 al 1999

Libera Professione

Rilievi topografici e stime immobiliari, espletamento pratiche comunali e catastali, progettazione su CAD, contabilità cantieri, DD.LL., consulente in materia di salute e sicurezza sul lavoro ed espletamento funzione di CSP e CSE - Coordinamento Sicurezza in Cantiere (vedere allegato)

Da 1990 a 1993

Praticantato/tirocinio

1. Studio tecnico Geom. Siviero – 2. Studio Ingegneria Bongiovanni

1. Edilizia, catasto - 2. Progetti e Rilievi in cantieri, affiancamento in direzione lavori in cantiere

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Svolgimento dell'attività di praticantato per la preparazione all'esame di stato come geometra libero professionista – abilitato alla prima sessione di esame di Stato (anno 1994)

Avvicinamento alla professione mediante piccola progettazione su tecnigrafo e Autocad, calcolo tabelle millesimali e amministrazione di condominio, rilievi topografici con teodolite, redazione pratiche catastali Pre-geo e Doc.f.a, progetti di edifici civili ed industriali e affiancamento in direzione lavori in cantiere.

2018-2020

Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Area della ricerca in Scienze Cliniche. Titolo tesi: *'Disattenzione, stress e infortuni sul lavoro: UN APPROCCIO INTERDISCIPLINARE BASATO SULLA MINDFULNESS'* votazione: 110/110 e lode

MASTER DI 2° LIVELLO IN 'MINDFULNESS CLINICA E NEUROSCIENZE APPLICATE'

2006-2008

Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Sanità Pubblica

Area della ricerca in Scienze della Prevenzione. Titolo tesi: *'Nuovi modelli di formazione aziendale con metodiche esperienziali mindfulness based e ausilio di sistemi tecnologici biofeedback'* votazione: 107/110

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE

LM/NST4

2016-2016

Europa Cube Innovation' Business School – presso Università degli Studi di Torino

Realizzazione di progetti europei Erasmus Plus ed Horizon 2020. Tesina/elaborato su *'ricerca di bandi europei per la realizzazione di nuovi modelli di formazione per la salute e sicurezza sul lavoro in base all'accordo quadro europeo Eu-Osha 2014-2020'*

SHORT MASTER IN EURO-PROGETTAZIONE 2014-2020

2010-2011

Università degli Studi 'Sapienza' di Roma – Facoltà di Giurisprudenza.

Area Management e Organizzazione per il settore sanitario, Diritto sanitario, Sociologia del lavoro in ambito sanitario - Titolo tesi: *'fattore umano e incidenza sui fenomeni infortunistici nei cantieri edili con l'utilizzo di nuovi modelli comportamentali'* votazione: 108/110

MASTER DI 1° LIVELLO IN 'MANAGEMENT E FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE'

2004-2006

Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli studi dell'Aquila

Area tecnica. Titolo tesi: *'Valutazione preliminare e gestione del rischio nei lavori di costruzione di una metropolitana, analisi ed esempio applicativo nella realtà di Torino'* votazione: 110/110

LAUREA DI 1° LIVELLO IN TECNICHE DELLA PREVENZIONE NEGLI AMBIENTI DI VITA E LUOGHI DI LAVORO

L/NST4

DA 1991 A 1994 (1) - DA 1995 A 1996 (2)

(1) Università degli Studi di Torino – Economia e Commercio (interrotto)

(2) SAA Scuola di Amministrazione Aziendale – Università degli Studi di Torino

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie/qualifica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

COMPETENZE TECNICHE EX ORGANO DI VIGILANZA SPRESAL E ATTUALI COME AUDITOR

Area economica/marketing: (1) economia politica, microeconomia, macroeconomia, economia del lavoro, diritto pubblico, diritto privato, analisi 1,

(2) Corso universitario SAA (Scuola Amministrazione Aziendale) di 640 ore

SPECIALIZZAZIONE UNIVERSITARIA E QUALIFICA DI 'FINANCIAL PLANNER'

DA 1985 A 1990

Diploma di Geometra conseguito nell'anno 1989/90, presso l'Istituto Tecnico per Geometri "Carlo & Amedeo di Castellamonte" di Grugliasco (TO).

Area tecnica – diploma di geometra

ITALIANO

INGLESE

OTTIMO

OTTIMO

BUONO

OTTIMO

1. **CEO & Founder Startup** innovativa **MINDFULSAFETY** (progetto nato presso l'Università degli Studi di Torino, per la realizzazione di nuovi modelli di formazione sul lavoro con metodologie esperienziali e misurazione tramite sistemi tecnologici biofeedback (2019 ad oggi);
2. **Consulente c/o Commissione Parlamentare d'Inchiesta per gli Stati Generali della Salute e Sicurezza sul Lavoro – Montecitorio – Roma Ottobre 2024;**
3. Collaboratore in **gruppi di lavoro INAIL** per realizzazione buone prassi e linee guida sicurezza nel settore fieristico (2013 a 2019);
4. Collaboratore in progetti europei HORIZON 2020 in qualità di '**HS workplaces expert**' (2018);
5. **Training & workshop** in ambito manageriale (2019 ad oggi),
6. Formatore e consulente in aree tecniche e *soft skills*
7. Attività di volontariato in Albania per realizzazione di strutture di prima accoglienza e dormitori.

Per circa un ventennio funzionario ASL presso SPreSAL di Torino (Servizio di Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro) ho ricoperto il ruolo di Ufficiale di Polizia Giudiziaria con compiti di vigilanza e conduzione inchieste infortuni per conto della Procura della Repubblica di Torino. Ex membro gruppo regionale sui Rischi Psicosociali

Oltre 700 Cantieri ispezionati, di cui i maggiori:

- Metropolitana di Torino (che ha portato alla realizzazione della prima tesi in Italia sulla Valutazione dei rischi nella realizzazione di metropolitane automatiche con sistemi TBM – Tunnel Boring Machines – valutazione 110/110),
- Cantiere Olimpico Stadio ex comunale – oggi Stadio Olimpico Torino
- Cantiere Olimpico Ex-MOI (Mercati Generali Torino)
- Cantiere Pala ISOZAKI – Palasport Olimpico (oggi Pala ALPITOUR)
- Cantiere Passante Ferroviario di Torino,
- Cantiere Grattacielo San Paolo Intesa,
- Cantiere Grattacielo Regione Piemonte,
- Politecnico di Torino – Bonifica Amianto,
- Università di Torino – Bonifica Amianto,
- Istituto Nazionale di Elettrotecnica Galileo Ferraris – Bonifica Amianto
- Gallerie d'Italia – Museo San Paolo Intesa - Piazza San Carlo (e Bonifiche Amianto exCaveau)
- Termovalorizzatore di Torino TRM Gruppo Iren

AUDIT dall'anno 2022 in ca. 20 aziende su ISO 9001-14001 e 45001

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

PUBBLICAZIONI TECNICHE, MANDATI E QUALIFICHE

1. **Valutazione dei rischi** nei lavori di scavo e realizzazione di una metropolitana con macchine complesse 'Tunnel Boring Machines' 2006;
2. **Nuove metodologie di indagine** negli infortuni sul lavoro con applicazione del 'modello di Reason' 2010;
3. **MANUALE TECNICO** Titolo I del D.lgs. 81/2008 e Lavori di allestimento stand nei quartieri fieristici; Confindustria/Federlegno/ASAL 2012
4. **MANUALE TECNICO** Sicurezza sul lavoro nel pubblico spettacolo; ANS Associazione nazionale service
5. **ATN Analisi Tecnico Normativa sicurezza negli eventi**, 2012;
6. **VADEMECUM SICUREZZA SUL LAVORO** settore pubblico spettacolo; ANS
7. Progetto **Sicurezza Expo 2015**: integrazione ai contenuti del D.G. Sanità n° 658 del 31 gennaio 2013, indicanti le Linee Guida della Regione Lombardia per la gestione dei cantieri dell'EXPO 2015; Confindustria/Federlegno/ASAL
8. **Linee Guida di sicurezza** nell'uso del Pallet; Conlegno, 2016
9. **Buone prassi INAIL** nel settore fieristico; INAIL-AEFI-CFI-ASAL, 2016
10. 2013: **Membro del tavolo tecnico** 'sicurezza e legalità' settore pubblico spettacolo 2013; AGIS Associazione Generale Italiana dello Spettacolo
11. Redazione articoli e commenti tecnici su **riviste di settore** in materia di sicurezza sul lavoro;
12. 2013-2014: **Mandato** di collaborazione con associazioni di categoria **Confindustria/Federlegno e ASAL** per analisi tecnico normative nel settore fieristico;
13. 2014: **Mandato** di collaborazione con associazioni di categoria Confindustria/ **ANS** (associazione Nazionale Service Audio-Video) per analisi tecnico normative nel settore pubblico spettacolo;
14. 2014: **Membro** del tavolo tecnico per la redazione di **buone prassi nel settore fieristico c/o INAIL** Roma - Direzione Centrale
15. 2015: **Relatore** Convegno organizzato da INAIL Direzione Centrale sul 'Decreto Palchi e Fiere' presso Salone della Sicurezza di Fiere Bologna 14 ottobre 2015
16. 2015: **Relatore** Convegno organizzato da Confindustria/Federlegno presso Triennale di Milano 11 dicembre 2015
17. 2016: **Attestato** di formazione formatori per la sicurezza – UNPISI Unione Personale Ispettivo
18. 2017: **Progettazione** corsi Mindfulsafety di 4 settimane presso Università degli Studi di Torino su nuovi modelli di formazione per la salute e sicurezza sul lavoro 'comportamento e consapevolezza del lavoratore per migliorare la prevenzione' (sett-ott. 2017)
19. 2019: **Relatore** Convegno La progettazione e gestione della sicurezza nelle manifestazioni organizzato da Ordine Ingegneri di Asti – Ordine Architetti Asti - AssoForma – presso Università di Asti 7/6/2019
20. **Abilitazione** alla professione di geometra libero professionista (1994)
21. **Qualifica** di CSE Coord. Sicurezza in Fase di Progettazione ed Esecuzione dei lavori (1997)
22. **Abilitazione** all'esercizio della libera professione di Tecnico della Prevenzione negli Ambienti di Vita e Luoghi di Lavoro
23. **Idoneità tecnica** di addetto alla lotta antincendio ed evacuazione dei lavoratori per azienda a rischio MEDIO
24. **Docente** nei corsi per dirigenti e CSE enti INPS, INAIL, Ministero Grazia e Giustizia
25. 2021: **Certificazione di Commissario** delle commissioni di laurea delle professioni sanitarie abilitanti alla professione.
26. **Qualifica di formatore** per la sicurezza ai sensi art.6, comma 8, lett. m-bis), del D. Lgs n° 81/2008 nelle seguenti aree: 1. Area normativa/giuridica/organizzativa 2. Area rischi tecnici (Titoli II, III, IV, V, VII, e XI del Decreto Legislativo n. 81/2008) 3. Area rischi igienico-sanitari (Titoli VI, VIII, IX e X del Decreto Legislativo n. 81/2008) 4. Area relazioni/comunicazione
27. 2022: Inserito nell'**Albo Formatori** - sezione esterni - per il conferimento di incarichi di docenza nell'ambito delle **iniziative formative a favore del personale dell'INL, dell'INPS e dell'INAIL** con *Determina n.3 del 1 aprile 2022 (vedi sito Ispettorato Nazionale del Lavoro)*
28. 2021: **Attestato** corso di formazione da 88 ore (24+24+24+16 ore) per Auditor/Lead Auditor Sistemi di Gestione per la qualità ISO 9001:2015 / Ambiente 14001:2015 / Sicurezza 45001:2018 (rilasciato da SQS Associazione Svizzera per la Qualità)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

29. 2021: **Qualifica di Auditor** di sistemi di gestione Q-E-S ISO 9001-14001-45001
30. 2022: **Docente** formatore ed Auditor SQS ISO 45003

INCARICHI COME DOCENTE CORSI e/o RELATORE CONVEGNI

31. 2021-24: **Project Manager** per diverse Agenzie di formazione per la realizzazione di corsi di formazione basati sulle Neuroscienze applicate e la consapevolezza mindfulness
32. **Micro e macroprogettazione** di corsi di formazione aziendale con modelli *mindfulness based* ed uso di tecnologie per l'aumento della resilienza e la gestione dello stress.
33. 2013-24: **Relatore** a webinar presso enti e associazioni di categoria quali Federmanager, Confindustria Emilia Romagna, INAIL, Federlegno, AIAS, AimSafe, SQS, Fondazione etLabora, Ordine Architetti Torino, Collegio Periti Torino, Fondazione Sandretto Re Rebaudengo, etc.
34. 2021-24: **Formatore Ordine Architetti** di Torino e Provincia NEUROSCIENZE LEGATE AL COMPORTAMENTO DEI LAVORATORI Edizioni 2022 – 2023 - 2024.
35. 2022-24: **Docente Formatore Risk Management** ISO 31000 per Azienda Aerospaziale Mecaer Aviation Group
36. 2022-24: **Docente a contratto** Università di Torino per insegnamento **Risk Management** e Sicurezza sul lavoro, presso *corso di Laurea Triennale e Magistrale in Tecniche Riabilitazione Psichiatrica - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche (Facoltà Medicina)*
37. 2022-23: **Docente** per insegnamento di Risk Management e Sicurezza sul lavoro area rischi specifici area infermieristica (ASL Rieti)
38. 2023.5: **Relatore** Forum Sicurezza 2023 - Ordine Architetti Torino – *“Come le Neuroscienze stanno cambiando il modo di fare sicurezza” “Analisi Incidenti e delle cause radice alla luce della ISO45003”* <https://forumsicurezza torino.oato.it/il-programma/>
39. 2023.7.1 - **Relatore** evento imprenditoriale B-MUSE- Fondazione Museo Sandretto Re Rebaudengo – Torino – *Come aumentare l'attenzione e la creatività attraverso pratiche mindfulness based e le neuroscienze applicate*
40. 2023.7.20 – **Relatore** evento *AllWeCare* promosso da **FCA-Stellantis**, Michelin, Ferrero, Farone Industrie ed AIAS. Titolo *“Le neuroscienze applicate alla genesi degli eventi infortunistici”*
41. 2023 – **Docente** formazione Formatori per la sicurezza società INSI
43. 20/9-30/10/2023 – **Docente** formatore corsi 200 preposti AUTOSTRADE Brennero Spa
44. 2023 – **Docente** form.ne dirigenti PETRONAS (lingua inglese) *Safety Leadership*
45. 2023 - **Docente** formazione dirigenti e lavoratori FTM MUSEI DI TORINO
46. 2023 - **Docente** formazione dirigenti MENARINI (lingua inglese) *Safety Leadership*
47. 2023-4 - **Docente** AIAS formazione HSE Manager Neuroscienze applicata alla Safety
48. 2023.11.27 – **Relatore** Webinar SQS - *Neuroscienze e Rischi Psicosociali ISO 45003*
49. 2023.12.1 – **Relatore** Webinar AIAS - *Neuroscienze applicate alla genesi infortuni*
50. 2023.12.18 - **Docente** formazione PSICOLOGI Rischi Specifici
51. 2023-24 - **Docente** formazione lavoratori e preposti TE Connectivity
52. 2023-24 - **Docente** formazione CSE e CSP Ordine Architetti Perugia
53. 2024.4.12 - **Relatore** Convegno Associazione Coordinatori Sicurezza – *le Neuroscienze applicate alla sicurezza nei cantieri* – Centro Direzionale Holiday Inn Napoli
54. 2024.4.30 - **Relatore** Convegno PMI Italia Monza - *le Neuroscienze applicate in azienda*
55. 2024.5.16 - **Relatore** AIAS – Cascina Fossata Torino – *Stress e Tecnologie IoT applicate*
56. 2024.5.1-20 - **Docente** formazione Sicurezza – *Corso per Carrelli elevatori*
56. 2024.5.20 - **Docente** formazione AIAS – *Corso per HSE manager: Stress ed Ergonomia cognitiva*
57. 2024.5.30 - **Relatore** Fonditalia e Federterziario – *Le nuove frontiere della formazione* – Palazzo della Luce – Via Bertola 40 -Torino
58. 2024.6.20 – **Relatore** Confindustria Vc-No - *la Consapevolezza e le Neuroscienze applicate alla salute nelle aziende* – intervento con Università di Torino e Case History HR Diasorin
59. 2024.9.16 - **Docente** formazione lavoratori MICROTECNICA Collins Aerospace – area rischi specifici, comportamento umano e neuroscienze
60. 2024.10.3 - **Relatore evento STELLANTIS** – Nuovi modelli basati sulle *Neuroscienze applicate alla sicurezza in azienda*
61. 2024.10.8 – **Relatore** al Forum Sicurezza Ordine architetti Torino *Nuovi modelli di formazione basate sul comportamento umano, la consapevolezza profonda e le neuroscienze*

**CAPACITÀ E COMPETENZE NON
TECNICHE E AREA SOFT SKILLS**

Data
Nome e tipo di istituto di istruzione

Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Area Soft Skills, Non technical Skills, Mindfulness

2015 ad oggi (Area clinica e manageriale)
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Via Massena 90 Torino

Corso MBSR - *Mindfulness Based Stress Reduction*, di 8 settimane, svoltosi dal 12 ottobre al 30 novembre 2015 e inserimento in gruppo di meditazione mindfulness

Pratica dal 2015 al 2020

Dal 2020 ad oggi **istruttore mindfulness**

Dal 2017 ad oggi **trainer NTS Non Technical Skills**

Dal 2019 ad oggi **trainer Soft Skills area manager**

Docente formazione Università di Torino – area NTS Non Technical Skills

Docente formazione Manager EDISU Piemonte – area soft skills, e Team Building

Docente formazione Manager REALI – Imballaggi Flessibili area soft skills e mindfulness

Docente formazione Top Manager DIASORIN – area soft skills, neuroscienze e mindfulness

Docente formazione Manager Argotec Aerospace – area soft skills, neuroscienze e mindfulness

Docente formazione Manager LMA Aerospace – area soft skills, Leadership e neuroscienze

Interviste Radio settimanali su RADIO ROMA SOUND su "Pillole di Mindfulness e Neuroscienze" – ogni giovedì pomeriggio dalle 16 alle 17 – **Trasmissione Manco M'annava Stagione 2023 - stagione 2024**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Capacità nell'integrare contenuti tecnico-scientifici con le arti grafiche e musicali:

Pianoforte e uso di sintetizzatori programmazione con software musicali, video-editing e realizzazione di alcuni video nell'area della formazione, prevenzione e sicurezza

<https://www.youtube.com/watch?v=qAE5poOwBrU> - https://www.youtube.com/watch?v=mO_78ghcWeo&t=15s

<https://www.youtube.com/watch?v=v2ksbKekQWs> - <https://www.youtube.com/watch?v=vqepGWQeyF8>

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI

Istruttore di mindfulness, praticante di Yoga, arti marziali: Tai Chi Chuan, lettura fumetti, ascolto musica jazz e classica, suono musica pop e blues (pianoforte)

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori info consultare il sito www.mindfulnesssafety.it

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/marco-ferro-652bab116/>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Data, 18 Dicembre 2024

firma

