

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	L'Eco-Ansia nella pratica clinica
TIPOLOGIA	FAD
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Psicologi, psicoterapeuti, medici con specializzazione in psicoterapia
CREDITI	5

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	<p>Il cambiamento climatico non è solo una crisi ambientale, ma anche una sfida psicologica sempre più presente nella pratica clinica. Questo corso, della durata di 8 ore suddivise in 11 moduli, è pensato per psicologi/he e psicoterapeuti/e che desiderano comprendere e affrontare l'impatto emotivo e psicologico della crisi climatica ed ecologica sui loro pazienti. Attraverso un percorso strutturato, i partecipanti esploreranno i fondamenti teorici dell'eco-psicologia e della psicologia climatica, approfondendo il concetto di alfabetizzazione climatica e il modo in cui emozioni come eco-ansia si manifestano nella popolazione. Verranno presentate le più recenti evidenze scientifiche a livello internazionale e italiano, insieme alle principali prospettive terapeutiche per comprendere e trattare queste tematiche. Il corso fornirà strumenti concreti, tra cui scale psicometriche per la valutazione dell'eco-ansia e un'introduzione alla Climate Aware Therapy, in linea con le indicazioni della Climate Psychology Alliance e di altre associazioni professionali. Infine, verranno illustrate strategie di intervento basate sulle linee guida più aggiornate, con l'analisi di un caso clinico e esercizi pratici per applicare le conoscenze acquisite alla pratica terapeutica. Un'opportunità formativa essenziale per chi vuole integrare nella propria pratica clinica un approccio consapevole e aggiornato alle sfide psicologiche del nostro tempo.</p> <p>Obiettivi formativi</p>
------------------	--

Il corso mira a fornire agli psicologi e psicoterapeuti un'introduzione all'eco-psicologia e alla psicologia climatica ed una revisione delle emergenti linee guida per integrare tali approcci nella loro pratica clinica. Gli obiettivi specifici includono:

Incrementare la 'climate literacy' ovvero la Alfabetizzazione Climatica

Esplorare i concetti chiave dell'eco-psicologia e della psicologia climatica.

Approfondire la comprensione delle eco-emozioni e delle loro implicazioni sulla salute mentale, con breve revisione dei dati scientifici con focus sull'eco-ansia

Introdurre l'approccio della Climate Aware Therapy

Trattare l'importanza della natura e del suo impatto sulla salute mentale

Condividere le emergenti linee guida e le evidenze scientifiche provenienti da realtà internazionali.

Argomenti trattati

Fondamenti teorici dell'eco-psicologia e della psicologia climatica

Alfabetizzazione Climatica e l'impatto del cambiamento climatico sulla salute mentale

Eco-emozioni ed eco-ansia: definizioni, dati emergenti in letteratura internazionale e in Italia, concettualizzazioni secondo i diversi paradigmi terapeutici

Scale psicometriche e strumenti di valutazione

Introduzione alla Climate Aware Therapy (cosa ci dicono le associazioni CPA)

Linee guida e aree di intervento emergenti per l'ansia climatica

Caso clinico e esercizi pratici

Programma

Mod. 1 | Introduzione al corso

Mod. 2 | Alfabetizzazione Climatica ed Eco-Psicologia: le basi per comprendere l'impatto psicologico della crisi ambientale

Il modulo offre una panoramica introduttiva sull'alfabetizzazione climatica ed ecologica, con l'obiettivo di fornire agli operatori della salute mentale una conoscenza di base sulle attuali crisi ambientali e il loro impatto psicologico. Verranno presentati i principali fenomeni globali, come il cambiamento climatico, la perdita di biodiversità e l'estinzione di massa, con un linguaggio accessibile al fine di preparare i professionisti a riconoscere e comprendere le narrazioni dei pazienti su questi temi. L'alfabetizzazione climatica sarà affrontata

come competenza essenziale per il lavoro clinico contemporaneo, con riferimento ai statements delle principali istituzioni internazionali e nazionali (ad esempio, American Psychological Association), che sottolineano il legame tra crisi ambientale e salute mentale. Il modulo proporrà inoltre una riflessione sull'uso del linguaggio, distinguendo i termini clima ed ecologia per ampliare la comprensione delle diverse dimensioni della crisi. Infine, verranno introdotti i principi fondamentali dell'eco-psicologia, con una panoramica sulla sua nascita e sui principi fondamentali dell'ecopsicologia formulati da Theodore Roszak, che propongono una visione integrata tra mente, ambiente e relazioni ecosistemiche. Questo modulo fornisce le basi teoriche per aiutare i professionisti a integrare una consapevolezza ecologica nella pratica clinica, in risposta alle nuove sfide del nostro tempo.

Mod. 3 | Impatto del cambiamento climatico sulla Salute Mentale

Il secondo modulo tratterà l'impatto del cambiamento climatico sulla salute mentale, considerando i rapporti dell' Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) e dei Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Verranno affrontati concetti quali effetti diretti ed indiretti, fattori di vulnerabilità e gruppi vulnerabili. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo degli psicologi secondo diversi enti internazionali (American Psychiatric Association, Australian Psychological Society, British Psychological Society) nel contesto del cambiamento climatico, evidenziando le aree in cui gli operatori della salute mentale possono offrire un contributo prezioso a sostegno dell'individuo e della comunità.

Mod. 4 | Eco-ansia ed Eco-emozioni: Comprendere e Valutare l'Impatto Psicologico della Crisi Ambientale

Questo modulo esplora il concetto di eco-ansia e il vasto spettro di eco-emozioni legate alla crisi climatica ed ecologica. Verranno presentate le principali definizioni, insieme ai dati emergenti dalla ricerca internazionale e italiana sulla prevalenza di questi vissuti nella popolazione. L'obiettivo è fornire agli operatori della salute mentale una comprensione approfondita di come questi stati emotivi si manifestano e influenzano il benessere psicologico. Saranno inoltre introdotti i principali strumenti di valutazione, con un focus sulle scale psicometriche utilizzate per identificare e misurare l'eco-ansia e le altre emozioni ecologiche. Questo modulo offre così una base teorica e pratica per riconoscere e affrontare questi vissuti nella pratica clinica, contribuendo a una maggiore sensibilità e preparazione nell'accompagnare i pazienti a esplorare i loro vissuti emotivi legati alla crisi ambientale.

Mod. 5 | Eco-ansia e eco-emozioni: Concettualizzazione secondo i diversi approcci psicoterapeutici e psicologici

In questo modulo verrà esplorato il costrutto di eco-ansia attraverso diversi approcci psicoterapeutici e psicologici. Verranno analizzati le principali prospettive teoriche tra cui quella clinico-diagnostica, psicodinamica/psicoanalitica, evoluzionistica, cognitivo-comportamentale e eco-psicologica, oltre al contributo del modello della risposta allo stress nella comprensione dei costrutti emergenti di ecoansia e ansia climatica. Inoltre,

verranno trattate le prospettive esistenzialiste e transculturali, offrendo così una visione integrata per comprendere e trattare l'eco-ansia in modo multidimensionale.

Mod. 6 | Climate Aware Therapy e linee guida emergenti

Questo modulo introduce la Climate Aware Therapy, un approccio che integra la consapevolezza della crisi climatica nella pratica psicologica. Verranno presentate definizioni e terminologia in italiano, insieme a linee guida pratiche per operatrici della salute mentale e psicoterapeute. Il corso offrirà inoltre una panoramica sulla situazione in Italia e sulle implicazioni deontologiche, con riferimento al Codice e Deontologico degli Psicologi Italiani.

Mod. 7 | Modalità di intervento

Unità 1 | Sviluppare la resilienza

Verrà esplorata la letteratura emergente sugli interventi per l'ansia climatica, un fenomeno sempre più rilevante nel contesto della salute mentale. Verranno discussi dati sull'eco-ansia e ansia climatica relativi al contesto psicoterapeutico. Verranno introdotte cinque aree chiave di trattamento, con un focus specifico sulla prima: il rafforzamento della resilienza del paziente. Attraverso un'analisi di diverse prospettive psicoterapeutiche, il modulo approfondirà strategie e tecniche trasversali volte a promuovere l'adattamento emotivo e cognitivo di fronte alla crisi climatica. Per rendere più concreti i concetti trattati, verranno presentate vignette cliniche che illustrano esempi pratici di pazienti e modalità di intervento, offrendo così strumenti applicabili alla pratica terapeutica.

Unità 2 | Promuovere l'azione

Verrà esplorata un'area emergente di intervento per l'ansia climatica: il ruolo dell'azione climatica nel processo terapeutico. Verranno espone diverse tipologie di agire (comportamenti pro-ambientali, attivismo, azioni individuali o collettive), valutandone i pro e contro in collegamento con il loro possibile impatto psicologico. Infine, si affronterà il tema dell'iper-responsabilizzazione degli individui, esplorando strategie per bilanciare il senso di responsabilità personale con una prospettiva più sostenibile e realistica. Il modulo includerà un'esercitazione pratica che i partecipanti potranno sperimentare in prima persona e successivamente proporre ai propri pazienti, integrandola nella loro pratica clinica.

Unità 3 | Promuovere la partecipazione ai gruppi

Verrà esplorata un'area emergente di intervento per l'ansia climatica: la promozione della connessione con i gruppi come risorsa per il benessere psicologico. Verranno approfonditi strumenti e pratiche per favorire il supporto collettivo, tra cui Il Lavoro che Riconnette di Joanna Macy e l'importanza dei rituali nel rafforzare il senso di appartenenza e resilienza. Inoltre, si discuterà l'iniziativa dei Climate Café Listening Circles, analizzandone le basi teoriche e le ricerche emergenti. Il modulo includerà un'esercitazione pratica che i partecipanti potranno sperimentare in prima persona e successivamente proporre alle proprie pazienti, integrandola nella loro pratica clinica.

Unità 4 | Promuovere la connessione con la natura e introduzione all'Eco-terapia

Verrà esplorata un'area emergente di intervento per l'ansia climatica: la promozione della connessione con la natura e l'eco-terapia. Saranno introdotti concetti chiave sulla relazione tra benessere umano e natura, come la teoria della biofilia, nature restoration theory e nature deficit disorder. Verranno analizzati i diversi livelli di intervento e sarà fornita una panoramica sulle varie tipologie di pratiche, chiarendo la vasta terminologia esistente, tra cui psicologia ambientale, green mindfulness, forest bathing, nature prescription (prescrizioni verdi/blu), horticultural therapy e outdoor therapy. Verrà presentata anche la pratica Walk & Talk Therapy come esempio di integrazione della natura nella psicoterapia, proponendo alcuni consigli pratici per chi volesse attuarla nella propria pratica. Verrà sottolineata l'importanza di adattare queste pratiche al territorio su cui si lavora, e verranno offerti alcuni esempi di possibilità di adattamento.

Unità 5 | Lavoro interiore e formazione del terapeuta

Verrà proposto un tema imprescindibile nel lavoro sulle tematiche ambientali: l'esplorazione dei propri bias, credenze ed emozioni legate alle tematiche ambientali e climatiche. Attraverso un percorso di riflessione e consapevolezza, le partecipanti saranno guidate nell'identificazione di schemi cognitivi ed emotivi che influenzano la percezione della crisi climatica e le risposte ad essa, in modo che possano cogliere eventuali distorsioni o agiti transferali-controtransferali. Verranno introdotti strumenti per lavorare su resistenze, dissonanze cognitive e reazioni emotive, con l'obiettivo di favorire un approccio più equilibrato che possa essere funzionale per il terapeuta (per gestire in modo consapevole i propri vissuti) e nella relazione terapeutica con i pazienti.

Mod. 8 | Caso clinico e conclusioni

Questo modulo propone un caso clinico per approfondire l'applicazione pratica degli interventi per l'ansia climatica. Attraverso l'analisi del caso, verrà illustrata un'ipotesi di inquadramento del caso, le strategie terapeutiche adottate e le sfide incontrate nel percorso di supporto. La discussione del caso permetterà di evidenziare aspetti chiave dell'intervento clinico e di riflettere sull'efficacia delle diverse tecniche. Il modulo si concluderà con una sintesi delle principali conclusioni emerse, offrendo spunti utili per integrare questi approcci nella pratica terapeutica.

DOCENTI	
Lucia Tecuta	<p>PhD è psicologa psicoterapeuta americana ed italiana, cresciuta nel nord-est degli Stati Uniti e trasferitasi in Italia nel 2011. Ha conseguito le lauree in psicologia e psicologia clinica presso il City University of New York (2006) e la Columbia University (2011), il dottorato di ricerca in Scienze Psicologiche presso l'Università di Bologna (2017) e la specializzazione in psicoterapie cognitivo-comportamentali presso Studi Cognitivi-Modena (2020). Ha conseguito un Master in Psicotraumatologia nel 2023 presso l'Istituto Beck.</p> <p>Sotto la guida del Dr. Thomas Doherty, autore dei primi manuali APA sulla salute mentale e cambiamento climatico, si è formata e ha approfondito il suo interesse in ecopsicologia, psicologia climatica e climate aware therapy. Attualmente è ricercatrice presso l'Università di Bologna dove svolge ricerche su eco-ansia, identità ambientale e il senso di connessione con la natura, tematiche che affronta nei workshops offerti nelle università e scuole e nelle formazioni per operatori della salute mentale. Recentemente ha redatto per Aeon Psyche</p>

	<p>Magazine, nota rivista culturale-filosofica anglofona, una guida sulla gestione dell'ansia climatica. E' membro della Climate Psychology Alliance e facilitatrice di Climate Cafè, incontri dedicati alla condivisione dei vissuti dolorosi legati al cambiamento climatico. E' Associate Editor del Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy e autrice di diversi articoli scientifici pubblicati in riviste internazionali.</p>
Camilla Gamba	<p>Camilla Gamba Psicologa-psicoterapeuta Italo-Americana. Conclude le scuole dell'obbligo in California, si laurea in Psicologia a Milano e inizia la sua attività lavorativa a Londra. Nel 2010 rientra in Italia e completa la sua formazione presso la scuola di Psicoterapia Transculturale.</p> <p>Il suo lavoro clinico si sviluppa attraverso esperienze di sostegno psicologico e psicoterapeutico con richiedenti asilo e vittime di tortura (Naga, Policlinico Opera San Francesco; Milano); lavoro nelle scuole sostenendo studenti e famiglie migranti (Marlborough Family Service, Londra; London Borough of Newham); e attualmente in studio privato a Milano offrendo terapia individuale e di coppia in lingua inglese a una clientela internazionale.</p> <p>Docente presso la Scuola di Psicoterapia Transculturale Cecchini-Pace, si occupa di promuovere l'integrazione dell'approccio transculturale nel lavoro clinico per favorire interventi efficaci, inclusivi e rispettosi di ogni appartenenza culturale.</p>