

PROTOCOLLO PER PROGETTAZIONE CORSI

Titolo evento formativo	PERCORSI VALUTATIVI E RIABILITATIVI NELLE TENSIONI/LESIONI ANOMALE DEL SISTEMA FASCIALE CST 1
Premessa ABSTRACT	<p>La Tecnica Cranio Sacrale (CST) è una tecnica manuale non invasiva che viene utilizzata come tecnica del benessere e si inserisce anche nel contesto riabilitativo in quanto, utilizzando modalità di palpazione e di mobilizzazione a livello fasciale, propone l'apprendimento di tecniche innovative sia per quanto riguarda l'ascolto del corpo sia per la peculiarità del tocco manuale.</p> <p>Il trattamento del sistema fasciale corporeo nella CST avviene attraverso tecniche manuali che vengono utilizzate sia nella rieducazione posturale che nella riacquisizione della motricità. Dall'analisi delle alterazioni tissutali che viene eseguita attraverso una meticolosa ricerca delle tensioni anomale del sistema fasciale, si arriva poi ad applicare le tecniche che aiutano il processo riabilitativo del paziente.</p> <p>Questo specifico corso è strutturato in modo da far acquisire al discente le specifiche capacità di palpazione avanzate per studiare i minimi movimenti biologici, nonché un protocollo conciso in 10 fasi (10 tecniche) per la valutazione e il trattamento facilmente integrabile nella pratica corrente, che consente di ottenere migliori risultati nel trattamento di persone con dolori e malattie pregresse.</p> <p>Il corso teorico-pratico costituisce un'occasione per l'operatore di acquisire nuove competenze tecniche e manovre che gli permettono di affrontare con maggiore efficacia le problematiche del paziente che viene affidato dal medico alle sue cure.</p>
Finalità processo formativo	<p>Scopo del corso è quello di permettere l'acquisizione non soltanto di una formazione di tipo conoscitivo, ma anche di competenze specifiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> · condurre il discente ad una corretta analisi clinica del paziente per l'adeguata scelta terapeutica allenandolo anche alle tecniche manuali da impiegare al fine di acquisire il controllo del processo di trattamento. · proporre un'alternativa di formazione in terapia manuale <p>Conformemente a tali finalità, il corso prevede sia lezioni teoriche sia esercitazioni pratiche per l'acquisizione della capacità di valutazione funzionale e delle abilità manuali per l'esecuzione del trattamento riabilitativo.</p>
Obiettivi del corso	<p>Obiettivo formativo di interesse nazionale:</p> <p>18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica</p> <p>COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI:</p> <p>Il percorso formativo sviluppa nell'operatore sanitario la capacità di analisi clinica e fonda le basi di una metodologia valutativa del paziente da riabilitare, introducendo la possibilità di un intervento valutativo rivolto alle specializzazioni delle varie categorie professionali, tra cui anche alla specializzazione pediatrica, attraverso l'acquisizione di tecniche e capacità specifiche. Fa inoltre acquisire capacità di palpazione e di riconoscimento delle tensioni e delle alterazioni fasciali determinate da eventi patologici, creando abilità manuali e tecniche per l'impostazione e l'applicazione del progetto riabilitativo di ogni singolo paziente.</p>
Metodologia del corso	<p>La trasmissione della conoscenza è organizzata in modo che gli allievi possano acquisire le nozioni teoriche e pratiche che consentono la cura del paziente ponendo ogni studente in condizione di costruire e gestire i propri gesti e l'azione terapeutica.</p>

	<p>L'evento prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lezioni frontali e laboratorio pratico per acquisizione abilità tecnico-manuali; • parte pratica sulle tecniche manuali svolta sotto controllo del docente. <p>Ai discenti verranno consegnate dispense cartacee e consigliati testi di approfondimento della metodologia proposta dal Dott. John Upledger.</p>
Calendario del corso	<p><i>Orario del corso:</i></p> <p>giorno 1: 13.30 – 19.00 giorno 2: 9:00 – 19.00 giorno 3: 9:00 – 13:30</p> <p>18 ore totali di cui 10 ore di interattiva</p>
Analisi dei costi	<p>Quota di partecipazione: € 700,00 (al netto di IVA e quota associativa)</p>
Programma dell'evento formativo secondo normativa ECM (deve comprendere anche gli strumenti di verifica che non vengono conteggiati nel monte ore di formazione e i docenti effettivi e supplenti)	<p>GIORNO 1 – VENERDÌ - POMERIGGIO</p> <p>13.30-14.00 registrazione dei partecipanti</p> <p>14.00-14.30 presentazione della parte pratica del primo livello</p> <p>14.30-15.00 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto Discussione dei temi trattati nella precedente sessione della parte teorica</p> <p>15.00-15.15 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta - La palpazione di movimenti del sistema circolatorio, del sistema respiratorio, del Sistema Cranio-Sacrale</p> <p>15.15-15.45 Esecuzione diretta Pratica della palpazione e della valutazione del ritmo cranio sacrale</p> <p>15.45-16.00 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto Discussione dei temi trattati nella precedente sessione</p> <p>16.00-16.15 Lezione magistrale - Revisione - Il sistema fasciale e Il rilasciamento tessutale della restrizione fasciale - Introduzione ai 5 Diaframmi</p> <p>16.15-16.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta Tecnica sul rilasciamento del Diaframma Pelvico (1° Diaframma)</p> <p>16.30-16.45 Esecuzione diretta Pratica sul rilasciamento del Diaframma Pelvico</p> <p>16.45-17.00 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta Tecnica sul Diaframma Respiratorio (2° Diaframma)</p> <p>17.00-17.15 Esecuzione diretta Pratica sul rilasciamento del Diaframma Respiratorio</p> <p>17.15-17.30 pausa</p> <p>17.30-17.45 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni</p> <p>17.45-18.00 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta Tecnica sullo Stretto Toracico (3° Diaframma)</p> <p>18.00-18.15 Esecuzione diretta Pratica sul rilasciamento dello Stretto Toracico</p> <p>18.15-18.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta Tecnica sull'Osso Ioide (4° Diaframma)</p> <p>18.30-18.45 Esecuzione diretta Pratica sul rilasciamento dell'Osso Ioide</p> <p>18.45-19.00 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni</p>

GIORNO 2 - SABATO - GIORNATA INTERA

9.00-9.15 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione dei temi trattati nella precedente giornata

9.15-9.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Il Sistema Cranio-Sacrale (SCS)
- Lo SQAF del Sistema Cranio-Sacrale
- Tecnica dello SQAF

9.30-10.00 Esecuzione diretta

Pratica sullo SQAF del Sistema Cranio-Sacrale

10.00-10.15 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- La base del cranio
- Tecnica sul quinto Diaframma - Occipite-Atlante (O/A - 5° Diaframma)

10.15-10.30 Esecuzione diretta

Pratica sul quinto Diaframma - Occipite-Atlante

10.30-10.45 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- L'Osso Sacro (S1L5)
- Tecnica sull'Osso Sacro

10.45-11.00 Esecuzione diretta

Pratica sull'Osso Sacro

11.00-11.15 pausa

11.15-11.30 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni

11.30-11.45 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Il Canale Durale
- Tecnica sul Canale Durale

11.45-12.00 Esecuzione diretta

Pratica sul Canale Durale

12.00-12.15 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Il Modello Pressostatico - Sistema idraulico semichiuso cranio-sacrale
- Tecniche dello Still Point e del Pompage

12.15-12.30 Esecuzione diretta

Pratica dello Still Point e del Pompage

12.30-12.45 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Cenni di fisica quantistica
- Tecnica del V-Spread / direzione di energia

12.45-13.00 Esecuzione diretta

Pratica sul V-Spread / direzione di energia

13.00-14.00 pausa

14.00-14.15 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni

14.15-14.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Il sistema delle membrane intracraniche
- Indicazioni e controindicazioni
- Membrane intracraniche verticali
- Tecnica del Sollevamento dell'Osso Frontale

14.30-14.45 Esecuzione diretta

Pratica sul Sollevamento dell'Osso Frontale

14.45-15.00 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione

diretta

- Le Ossa Parietali
- Tecnica del Sollevamento delle Ossa Parietali

15.00-15.15 Esecuzione diretta

Pratica sul Sollevamento delle Ossa Parietali

15.15-15.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Il modello a molla e a cilindro
- Il sistema delle membrane intracraniche orizzontali
- Tecnica della compressione e decompressione dell'Osso Sfenoide (SSB)

15.30-15.45 Esecuzione diretta

Pratica sulla compressione e decompressione dell'Osso Sfenoide

15.45-16.30 Lezione magistrale - Revisione

- Triade della compressione/depressione
- Revisione delle tecniche sulla Triade della compressione/depressione (O/A - SSB - S1L5)

16.30-16.45 pausa

16.45-17.00 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni

17.00-17.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Ossa Temporali
- Tecniche sulle Ossa Temporali (1^a, 2^a, 3^a tecnica)

17.30-18.00 Esecuzione diretta

Pratica su 3 Tecniche sulle Ossa Temporali

18.00-18.30 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

- Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM)
- Anatomia/Fisiologia/indicazioni/controindicazioni
- Funzioni del Nervo Trigemino (5° Nervo Cranico)
- Tecnica di compressione/decompressione dell'ATM

18.30-18.45 Esecuzione diretta

Pratica sulla tecnica di compressione/decompressione dell'ATM

18.45-19.00 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni

GIORNO 3 - DOMENICA - MATTINA

9.00-9.15 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione dei temi trattati nelle precedenti sessioni

9.15-9.30 Lezione magistrale

La dissezione del cranio (slide)

9.30-10.00 Lezione magistrale con dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta

Le 10 Tecniche di protocollo del CST 1

10.00-11.30 Esecuzione diretta

Pratica sulle 10 Tecniche di protocollo del CST 1

11.30-11.45 pausa

11.45-12.00 Lezione magistrale

Introduzione al 2° livello di Tecnica Cranio-Sacrale (CST 2)

12.00-12.30 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto

Discussione temi trattati nella precedenti sessioni

Chiusura del corso

12.30-13.30 Esame pratico

Compilazione questionario di gradimento ECM

Docenti e sostituti	D. Maggio, P. Quirini, A. C. Bosi, M. Lodola, S. Dassiè, G. Martile
Assistenti	<p>Durante il corso i docenti sono assistiti da personale che ha terminato il percorso formativo TCS metodo Upledger in tutti i suoi moduli (nel rapporto 1/10) e che deve partecipare attivamente all'esecuzione delle manovre nelle dimostrazioni pratiche fatte sui discenti al fine di acquisire il titolo definitivo.</p> <p>Agli assistenti NON verranno assegnati crediti ECM; i Curricula degli assistenti sono presenti in sede del Provider e verrà indicato nella relazione finale di ogni specifica edizione il nome di chi ha prestato servizio di assistenza.</p>

Docenti:

DIEGO MAGGIO

Laurea in Osteopatia conseguita presso la Westminster University – London
 Osteopata, formatore internazionale e operatore di Tecnica Cranio-Sacrale
 Presidente ed Amministratore dell'Associazione Upledger Italia – Accademia Cranio-Sacrale
 Docente internazionale a tutti i livelli di base di CST e SER® e ai corsi di specializzazione
 ADV 2, TBS 1, CSCV, formatore di docenti e certificatore per i Diplomi Upledger, membro del
 Comitato Tecnico-Scientifico per l'Upledger Italia e per l'Upledger Institute International –
 USA.

PATRICIA QUIRINI

Laurea in Psicologia.
 Docente internazionale a tutti i livelli di base di CST e SER® e ai corsi di specializzazione
 ADV 2 e CSIR. Docente dei corsi Master di tutti i livelli di base di Terapia Cranio Sacrale.
 Abilitazione all'insegnamento rilasciata dall'Upledger Institute USA e dall'Accademia Cranio-
 Sacrale Upledger di Trieste. Operatrice di tecniche cranio sacrali a tutti i livelli e di discipline
 del benessere presso la propria Associazione

ANNA CHIARA BOSI

Laurea in Logopedia.
 Diploma di operatrice Shiatsu. Operatrice di Cranio Sacral Therapy.
 Docente internazionale ai livelli di base dal CST 1 al SER 1

MASSIMILIANO LODOLA

Laurea in fisioterapia. Diploma in osteopatia.
 Fisioterapista libero professionista, facilitatore craniosacrale metodo Upledger e osteopata.
 Docente nazionale ai livelli di base dal CST 1 al SER 1 e al corso di specializzazione CSDOE.

DASSIE' STEFANO

Diploma di infermiere.
 Infermiere libero professionista.
 Docente nazionale ai livelli di base dal CST 1 al CST 2 e co-docente al corso integrativo CSAF.

MARTILE GHEDA

Diploma di massofisioterapista.
 Massofisioterapista titolare di studio professionale.
 Docente nazionale ai livelli di base dal CST 1 al CST 2 e ai corsi introduttivi CST-IN e CST 1+1.