

Corso ECM

## **PRESA IN CARICO E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON LINFEDEMA: DALLA RIABILITAZIONE ALL'EDUCAZIONE TERAPEUTICA**

dal 23 al 25 Gennaio 2026

dal 20 al 22 Marzo 2026

dal 08 al 09 Maggio 2026

Aula Formazione EDUMED

Via della badia, 18 - Brescia

### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

#### DAL 23 AL 25 GENNAIO 2026

##### **GIORNO 1**

08.30-09.00 Registrazione partecipanti e Introduzione Corso

09.00-10.00 Il Linfodrenaggio manuale: storia, tecnica attuale, indicazioni e controindicazioni

10.00-11.00 Linfodrenaggio manuale: manualità di base + manualità per la fibrosi

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 Linfodrenaggio arto superiore

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45 Linfodrenaggio di arto inferiore

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00 Terapia strumentale nel linfedema (prova pratica pressoterapia)

##### **GIORNO 2**

09.00-11.00 Linfodrenaggio di altre aree corporee (testa-collo, genitali, mammella)

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 Tecniche di bendaggio del linfedema della mammella + revisione bendaggio arto superiore

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45 Tecniche di bendaggio del linfedema genitale + revisione bendaggio arto inferiore

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00 La gestione quotidiana del linfedema: indicazioni corrette da dare al paziente affetto

##### **GIORNO 3**

09.00-11.00 Il tutore elasto-compressivo: timing di confezionamento, caratteristiche, prescrizione

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 L'esercizio fisico nel paziente con linfedema: tipologie e indicazioni

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45 Casi clinici: discussione a piccoli gruppi e in plenaria (PARTE 1)

15.45-16.00 Coffee break

16.00-17.45 Casi clinici: discussione a piccoli gruppi e in plenaria (PARTE 2)

17.45-18.00 domande

DAL 20 AL 22 MARZO 2026

## **GIORNO 1**

09.00-11.00

- Educazione terapeutica, autocura, autogestione: i concetti di base in fisioterapia
- Educazione terapeutica e addestramento all'autocura nella persona con linfedema

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00

- Norme igienico-comportamentali e linfedema secondo le evidenze disponibili
- Laboratorio pratico: addestramento all'automonitoraggio
- Laboratorio pratico: autobendaggio dell'arto superiore e della mano

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45

- Laboratorio pratico: automassaggio dell'arto superiore e dell'emitorace
- La cura della cute nella persona con linfedema: conoscenze di base e indicazioni per il paziente
- Educazione terapeutica relativa a infezioni linfatiche e linforrea

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00

- Laboratorio pratico: autobendaggio dell'arto inferiore e del piede
- Laboratorio pratico: automassaggio dell'arto inferiore
- Autobendaggio: analisi e discussione delle soluzioni disponibili sul mercato

## **GIORNO 2**

09.00-11.00 Esercizio fisico sotto bendaggio: gestione a domicilio

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 Laboratorio pratico: automassaggio del distretto testa-collo ed esercizio terapeutico

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45

- Addestramento all'autocura e rapporto con i caregiver: gestione del carico di lavoro
- Addestramento all'autocura: valutazione delle caratteristiche del paziente e delle possibilità di applicazione

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00

- Laboratorio pratico: automassaggio della regione genitale e della pelvi
- Discussione di casi clinici: valutazione del paziente e scelta della proposta di educazione terapeutica adatta

## **GIORNO 3**

09.00-11.00 Comunicare con cura: comunicazione e counseling nel paziente affetto da linfedema

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 storia e fondamenti del counseling

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45

- la conoscenza di sé e gli stati dell'io
- la comunicazione efficace e le transazioni
- Cenni sulle posizioni esistenziali

- Le "carezze", ovvero i riconoscimenti
- 15.45-16.00 Coffee break
- 16.00-18.00
- Role playng tra i partecipanti
- esercitazioni pratiche

DAL 08 AL 09 MAGGIO 2026

## **GIORNO 1**

- 09.00-11.00 La malattia venosa e la malattia arteriosa
- 11.00-11.15 Coffee break
- 11.15-13.00 le lesioni ulcerative venose e linfatiche
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-15.45 il bendaggio all'ossido di zinco e i bendaggi adattati nella malattia arteriosa (PARTE 1)
- 15.45-16.00 Coffee break
- 16.00-18.00 il bendaggio all'ossido di zinco e i bendaggi adattati nella malattia arteriosa (PARTE 2)

## **GIORNO 2**

- 09.00-11.00 Basi fisiche dell'ecografia
- 11.00-11.15 Coffee break
- 11.15-13.00 la valutazione ecografica del sottocute: fisiologia
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-15.45 la valutazione ecografica del sottocute: patologia (edemi linfatici, edemi venosi, edemi misti, lipedema)
- 15.45-16.00 Coffee break
- 16.00-17.30
- prove pratiche su pazienti da parte del docente
- prove pratiche dell'utilizzo dell'ecografo tra partecipanti
- 17.30-18.00
- Conclusione corso e Prova ECM

## **DOCENTE**

**Sara Mantovani**, Dott.ssa, Ft, Master in Senologia per Professioni Sanitarie  
**Silvia Lunardon**, Dott.ssa, Ft, Master in Senologia per Professioni Sanitarie  
**Maria Vittoria Padovani**, Dott.ssa in Fisioterapia e Counselor specializzata in Analisi Transazionale  
**Edoardo Cervi**, Medico Chirurgo, specializzato in chirurgia vascolare  
**Francesca Gerna**, Infermiera, master in wound care  
**Alicia Gyssel Sanchez Sotomayor**, Infermiera, master in wound care e master in linfologia  
**Manuel Signorini**, Medico Chirurgo, specializzato in radiodiagnostica

## **RAZIONALE**

Il linfedema è una patologia cronica, progressiva e potenzialmente invalidante, che necessita di una presa in carico secondo le attuali evidenze scientifiche in linfologia e secondo il modello di cura delle malattie croniche.

Partendo dalle conoscenze teoriche e dalla valutazione clinica del paziente sarà possibile creare un percorso di presa in carico personalizzato e adeguato alla persona oltre che alla patologia.



Obiettivo di questo corso di formazione è fornire ai partecipanti le basi teoriche, le evidenze scientifiche e le capacità pratiche per mettere in atto trattamenti efficaci e adeguati al singolo paziente affetto da linfedema.

**CREDITI EROGATI**

50 CREDITI ECM

**TARGET**

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Lisa Mantovani, Fisioterapista, OMT DVMT<sup>®</sup>, IKTA<sup>®</sup> teacher, COMT, IMTA<sup>®</sup> Teacher

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

[info@edumed.it](mailto:info@edumed.it)

[www.edumed.it](http://www.edumed.it)



Io sottoscritta ALBA MAGRI Legale Rappresentante di EDUMED SRL, Via della Badia, 18 – 25127  
Brescia, Id. Agenas 6896

DICHIARO

Che i Curriculum Vitae di tutti i docenti dell'evento sono archiviati presso gli archivi cartacei di  
EDUMED SRL, Via della Badia, 18 – 25127 Brescia

*Alba Magri*

Legale Rappresentante