

Programma Corso FAD

Osteoporosi: le indicazioni per una gestione appropriata

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Considerare l'osteoporosi una condizione e non una malattia, fattore di rischio cruciale per le fratture. Sapere distinguere tra osteopenia e osteoporosi e indicare gli esami appropriati. Sapere consigliare la modifica degli stili di vita per prevenire la perdita ossea e decidere quando sia il caso di iniziare un trattamento, e quale, sulla base delle prove di letteratura scientifica.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Che cos'è l'osteoporosi?
 - Definizione
 - Eziopatogenesi
 - Perché parlare di osteoporosi?
 - Epidemiologia
 - Fattori di rischio
 - Quale diagnosi di osteoporosi?
 - Classificazione
 - Osteoporosi secondaria
 - Come si pone diagnosi di osteoporosi?
 - Clinica
 - Esami strumentali
 - Esami di laboratorio
 - Follow up diagnostico
 - Quando serve una terapia dell'osteoporosi?
 - Valutazione complessiva del rischio
 - Trattamento non farmacologico
 - Trattamento farmacologico
 - Come prevenire l'osteoporosi e le fratture?

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Prevenire l'osteoporosi
- Prevenire le fratture da fragilità

- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 15 gennaio 2026 al 14 gennaio 2027.

Responsabile scientifico: dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Gregson C, Armstrong D, et al. UK clinical guideline for the prevention and treatment of osteoporosis. Arch Osteopor 2022;DOI:10.1007/s11657-022-01061-5.
- Gregson C, Armstrong D, et al. UK clinical guideline for the prevention and treatment of osteoporosis. Arch Osteopor 2022;DOI:10.1007/s11657-022-01061-5.
- Commissione Intersocietaria per l'Osteoporosi. Linee guida sulla gestione dell'osteoporosi e delle fratture da fragilità. 2018
<https://www.sigg.it/wp-content/uploads/2018/05/Linee-Guida-definitive-OSTEOPOROSI-1.pdf>
- Rossini M, Adami S, et al. A nome della Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e della malattie dello scheletro. Linee guida per la diagnosi, la prevenzione ed il trattamento dell'osteoporosi. <https://www.siomms.it/wp-content/uploads/2017/02/Linee-Guida-Reumatismo-2016-ITA.pdf>