

<b>Provider:</b>	Geco Formazione n. 6058
<b>Titolo:</b>	La lombalgia come non l'hai mai conosciuta
<b>Edizione:</b>	1
<b>Sede:</b>	Centro Personal Motus – Viale Pio VII 41° - Genova Quarto 16148
<b>Responsabile scientifico:</b>	Dott. Pietro Bennardo
<b>Destinatari:</b>	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
<b>Obiettivo formativo:</b>	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
<b>Crediti ECM:</b>	25,8

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Pietro Bennardo	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

## PROGRAMMA

### 24/01/2026

8:30 - 9:00 registrazione partecipanti

9:00 - 10:00 introduzione al corso e al dolore lombare evoluzione e tipologia del dolore lombare  
fattori influenzanti (Hartvigsen et al.)

trattamento del dolore lombare nelle fasi acuta, subacuta e cronica

10:00 - 11:00 falsi miti sul dolore lombare: siamo sicuri che bisogna essere solo elastici? Postura

Risonanza magnetica Dolore = danno Sollevare oggetti pesanti Un core debole

Angolo di incidenza pelvica e angolo sacrale Relazione Clinica Tra Sa, Pi E Patologie Spinali

11:00-11:15 Pausa

11:15 - 13:00 Anamnesi In Fisioterapia

Il Ruolo Dell'anamnesi E La Sua Struttura, Anamnesi Specifica Del Disturbo, Sintomi Associati E Red  
Flags

13:00 - 14:00 Pranzo

14:00 - 16:30 Tecniche Di Anamnesi: Diagnosi Differenziale Definizione E Ruolo Nella Pratica  
Clinica

Valutazione Iniziale E Le Principali Patologie Da Escludere Lombalgia Aspecifica. Competenze  
Necessarie All'eccellenza Diagnostica

16:30- 16:45 Pausa

16:45 - 19:00 Le Maggiori Patologie A Carico Del Rachide Lombare (Condizioni Associate, Segni E  
Sintomi, Come Identificarlo, Principali Test Diagnostici, Diagnosi Differenziale

### 25/01/2026

9:00 - 11:00 riprendiamo il dolore radicolare e i principali test diagnostici Slump, lasegue,  
wasserman

11:00- 11:15 pausa

11:15 - 12:30 il dolore sacroiliaco: Patologia, Segni e Diagnosi, principali test, diagnosi differenziale ed esercizi consigliati

12:30 - 13:30 pranzo

13:30 - 14:30 sindrome del piriforme

14:30 - 16:30 sindrome clunale, medaglia parestetica, modic, stenosi, spondilolistesi e spondilosi, patologie reumatiche, patologie faccettali

16:30 -17:30 esercizio terapeutico: PRINCIPALI BENEFICI E MECCANISMI, Rimozione dei trigger dolorosi giornalieri, Diminuzione dell'intensità e spaccettamento del gesto. Strategia completa: Educazione, Terapia Manuale ed Esposizione Graduale

17:30 - 18:00 esercizio terapeutico e dolore lombare : progressione per fasi 18:00 - 18:30: terapia manuale: arte o scienza?

18:30 - 19:00 Studi ed analisi

19:00 – 19:30 Test ECM