



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5
20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

EMBODIED CARE - TECNICHE DI REGOLAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO & EMBODIED MINDFULNESS TRAUMA-INFORMED

Luogo: Il corso si terrà online su piattaforma zoom

Responsabile scientifico: Valeria Tabasso

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

- Sabato 17 gennaio ore 9.00 - 13.00
- Domenica 18 gennaio ore 9.00 - 13.00

- Sabato 14 febbraio ore 9.00 - 13.00
- Domenica 15 febbraio ore 9.00 - 13.00

- Sabato 21 marzo ore 9.00 - 13.00
- Domenica 22 marzo ore 9.00 - 13.00

- Sabato 18 aprile ore 9.00 - 13.00
- Domenica 19 aprile ore 9.00 - 16.00

PROGRAMMA:

- Basi di regolazione del sistema nervoso;
- I pilastri della regolazione del sistema nervoso;
- Approccio trauma – informed e neuro affermativo;
- Decolonizzazione della cura e sguardo intersezionale;

Obiettivo formativo:

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP);

Numero di crediti riconosciuti: 50 crediti ecm

Relatore

Federica Mondelli: tecnico della riabilitazione psichiatrica, presso libera professionista, formatore corsi ecm