



DORMIRE BENE PER VIVERE MEGLIO

PRESENTAZIONE

Motivazioni del corso

Negli ultimi decenni i disturbi del sonno sono aumentati in modo esponenziale, colpendo non solo adulti, ma anche adolescenti e bambini. La mancanza di sonno è oggi riconosciuta come un fattore di rischio per molteplici patologie: obesità, diabete, disturbi dell'umore, neurodegenerazione, infiammazioni croniche. In un mondo sempre più veloce e iperconnesso, risulta fondamentale tornare a educare le persone alla lentezza, alla cura di sé, al rispetto dei ritmi naturali.

Questo corso nasce quindi con l'intento di riportare al centro il valore del dormire bene, offrendo conoscenze teoriche e strumenti applicabili nella vita quotidiana, per studenti, professionisti e operatori della salute.

Obiettivi del corso

- Offrire una comprensione integrata e aggiornata sul funzionamento del sonno e sui suoi effetti su salute fisica, psicologica e cognitiva.
- Analizzare le principali cause dei disturbi del sonno e le loro implicazioni sistemiche, metaboliche e neuro-psicologiche.
- Approfondire le connessioni tra sonno e stili di vita, con particolare attenzione al ruolo dell'alimentazione, della gestione dello stress e delle abitudini quotidiane.
- Fornire strumenti pratici e scientificamente validati per migliorare la qualità del sonno, includendo approcci biologici, psicologici e olistici.
- Introdurre tecniche complementari come mindfulness, meditazione, aromaterapia e cristalloterapia, con un focus sulla loro efficacia e sul corretto utilizzo nella routine serale.
- Promuovere una visione preventiva, educativa e terapeutica del sonno come pilastro essenziale del benessere psicofisico

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Francesco GARRITANO - Laurea in Scienze Biologiche e in Scienza della Nutrizione in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Biologo Nutrizionista e Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Roma

DOCENTI

Nicoletta CARPINELLI - Dottoressa in psicologia. Counselor esperta in PNL, in DSA e Sindrome Fibromialgica, Life e mental coach, sovrologa, istruttrice Mindfulness, Naturopata e scrittrice

Mauro MICELI - Farmacologo, Biologo, Specialista in Biochimica Clinica, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Università di Firenze, Docente a contratto Università degli Studi "Niccolò Cusano", Docente U.P.A.I.NU.C. – Firenze.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Dott. Francesco Garritano

(durata 2h e 45)

Sonno: elisir di lunga vita

Contenuti:

1. Architettura del sonno
2. Quali sono i benefici del sonno?
3. Cosa succede al cervello durante il sonno
4. Diffusione disturbi del sonno
5. Cause e conseguenze dei disturbi del sonno

Il ruolo del sonno sugli assi metabolici

Contenuti:

1. Alterazione dei ritmi circadiani: cronodistruzione
2. Ormoni influenzati negativamente dal sonno: leptina, grelina, insulina
3. Mancanza di sonno e squilibri ormonali
4. Sonno e microbiota intestinale
5. Sonno e aumento di peso

Sonno e infiammazione: un aspetto troppo spesso trascurato

Contenuti:

1. Infiammazione cronica silente alla base dei disturbi del sonno
2. Stress cronico, alterazioni del sonno e infiammazione cronica di basso grado
3. Ormoni che alimentano l'infiammazione cronica di basso grado e disturbano il sonno

Sonno e malattie neurodegenerative

Dott.ssa Nicoletta Carpinelli

(durata 2h)

Psicologia e sonno: mente, emozioni e ritmi interiori

Contenuti:

1. Il sonno come specchio psichico
 - Sonno, ansia e ruminazione mentale
 - Il ruolo dello stress e della disregolazione emotiva
 - Relazione tra insonnia e tratti di personalità (perfezionismo, controllo)
2. Mindfulness e sonno
 - Effetti della mindfulness sul sistema nervoso e sul sonno (studi e neuroscienze)
 - Introduzione alla mindfulness serale: il rallentamento come pratica di consapevolezza
 - Piccola pratica guidata di respiro consapevole (5 minuti)
3. Mindful Eating serale
 - Il rapporto tra emozioni, fame e sonno
 - Mangiare con consapevolezza per ridurre risvegli e disturbi notturni
 - Cosa evitare a cena: stimoli, zuccheri, devices, auto-sabotaggi inconsci

Tecniche psicologiche e olistiche per migliorare la qualità del sonno

Contenuti:

1. Meditazione guidata per il sonno
 - Meditazione della “buonanotte consapevole”: Il respiro che culla
 - Utilizzo della visualizzazione calmante (es. giardino notturno, luce che avvolge il corpo)
2. Cristalloterapia e sonno
 - I cristalli utili per rilassarsi: ametista, lepidolite, selenite, quarzo rosa, tormalina nera
 - Modalità di utilizzo: sul comodino, sotto il cuscino, tenuti in mano durante la meditazione
 - Piccola meditazione con cristallo alla mano
3. Aromaterapia e sonno
 - Oli essenziali calmanti: lavanda, camomilla romana, bergamotto, incenso, arancio dolce, sandalo
 - Come usarli: diffusori, roll-on, cuscini aromatici
 - Attenzione a uso consapevole e alla qualità terapeutica
4. Routine serale psicofisica consigliata
 - Spegnerne il mondo esterno: “ritiro” interiore
 - 3 pilastri: respiro + contatto + silenzio
 - Costruzione personalizzata di un rituale del sonno

Dott. Francesco Garritano e Dott.ssa Nicoletta Carpinelli

(durata 30 min)

Nutrizione e stile di vita: alleati di un sonno migliore

Contenuti:

1. C'è tanta confusione sugli approcci
2. Come agire naturalmente sull'igiene del sonno
3. Agire sull'infiammazione cronica di basso grado per migliorare il sonno

Prof. Mauro Miceli

(durata 2h)

Fitoterapia e Nutraceutica del Sonno

Contenuti:

1. Piante utilizzate per indurre il sonno e regolarizzarne i bioritmi
2. Nutraceutici e qualità del sonno

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesco Garritano



-  Via fausto Coppi, 20, 87040Castrolibero(Cs)
-  3472481194 - 3920092540
-  info@francescogarritano.it- francesco.garritano@biologo.onb.it
-  www.francescogarritano.it

Sesso Maschile | Data di nascita 21/05/1976 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA Libero professionista: Biologo Nutrizionista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2019	Operatore corsi di formazione GIFT area Sud
Dal 2010	<p>Libero Professionista</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vari studi presenti in tutt'Italia (Cosenza, Milano, Bologna, Cinesello Balsamo, Roma, Bari, Taranto, Taurianova, Tropea, Catania, Napoli) – Socio Adi, Sinu, Sinseb – Responsabile del centro studio Nutrilab Cosenza • Responsabile redazionale del portale di nutrizione "Ilcentrotirreno.it" www.nutrizionecosenza.com – www.ilcentrotirreno.it – Professionista Gift in Calabria e responsabile Area sud in collaborazione con il prof. Luca Speciani
Dal 2010	<ul style="list-style-type: none"> – Collaborazione presso il policlinico di Bari con il prof. Moschetta – Responsabile CSEN (ENTE RICONOSCIUTO CON) e responsabile della formazione Csen per la provincia di Cosenza • Relatore presso L'Unical (Cs) • Relatore presso vari congressi nel settore dell'alimentazione
Dal 2011 - 2014	<ul style="list-style-type: none"> • Nutrizionista presso l'ospedale di Acri presso il reparto di medicina generale e chirurgia generale
Dal 2013	<ul style="list-style-type: none"> • Conduttore della trasmissione radiofonica "Alimentazione, sport e salute" su TMC e varie altre trasmissioni radiofoniche – Docenti di Nutrizione Umana presso scuola di Naturopati amati sedi Catania – Responsabile Coni – Relatore presso NutriForm (Centro formazione professionale) – Partecipazioni costanti presso programmi televisivi (Tele Lombardia, Ten, ecc) – Takeda Italia Spa – Informatore medico area cardiologica, gastroenterologica e respiratoria – Farmacia Russo (Castrolibero- CS) – Laboratorio Scienze Biologiche Unical (Cs)- Ricercatore
Dal 2014 - 2016	
Dal 2014	
Dal 2014 - 2015	
Dal 2015	
Dal 2016	
Dal 2005 - 2010	
Dal 2003 - 2005	
Dal 2003 - 2004	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2003
 - ☐ Laurea in C.T.F. Indirizzo Bio-Chimico Vecchio Ordinamento 110/110 e lode Unical(CS)
 - ☐ Tirocinio con tesi sperimentale presso l'Unical
 - ☐ Esame abilitativo come Farmacista

- Anno 2010
 - ☐ Laurea Specialistica in Nutrizione 110/110 e lode Unical(Cs)
 - ☐ Esame abilitativo e relativa iscrizione albo dei biologi Nr. 063987

- Anno 2010
 - ☐ Abilitazione a punto Gift in Italia con il Prof. L. Speciani
- Anno 2016
 - ☐ Master in nutrizione molecolare con il Prof. P. Rossi
- Anno 2017
 - ☐ Diploma di Esperto in Asse intestino-cervello
 - ☐ Diploma di Esperto in Patologie tiroidee
- Anno 2017
 - ☐ Diploma di Esperto in Bio-endocrinologia e medicina di segnale
- Anno 2018
 - ☐ Diploma di Esperto in Sibo e nutrizione
- Anno 2018
 - ☐ Diploma di Esperto in meccanismi molecolari ed epigenetici e microbiota
- Anno 2019
 - ☐ Diploma di Esperto in Sindrome dell'intestino permeabile (IGS)
- Anno 2019
 -

COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Esame sostenuto a livello universitario					

Competenze comunicative - Avendo svolto e svolgendo attività a contatto con la clientela, in ambienti dinamici e flessibili, ho sviluppato ottime capacità comunicative, capacità essenziali per lavorare sia in modo autonomo che in team. Ho buone capacità relazionali grazie alla mia naturale empatia. Sono un buon ascoltatore e non temo il confronto umano e professionale e sono sempre pronto ad imparare, sempre seguendo lo spirito di collaborazione e nell'ottica che importante è mitigare i conflitti.

Competenze organizzative e

gestionali

- Ottime capacità organizzative e progettuali con un alto grado di coordinamento al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati e con capacità di valutare la priorità.

Competenze professionali

- Ottimo utilizzo del pc, con ottime conoscenze del pacchetto office ed internet. Ottimo utilizzo dei programmi nutrizionali: progeo, ds medica, adipometria, programma bodygram pro per l'impedenziometria akern, uso del calorimetro indiretto cosmed, uso del programma sensewear 7.0 e 8.0 per l'utilizzo degli holter.

Strumentazioni utilizzate in studio

Biompedenziometria, adipometria, calorimetria indiretta, holter metabolico, test delle intolleranze su sangue, test Helicobacter Pylori, test celiachia, mineralogramma, test genetici, esami ematochimici e valutazione dello stress ossidativo attraverso spettrofotometro

Altre competenze

Alcune altre mie punti di forza sono la: puntualità, massima serietà, discrezione, professionalità, simpatia, inoltre sono socievole e volenteroso.

Patente di guida B**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Mi considero una persona motivata, dinamica, intraprendente e flessibile, determinato e pronto ad imparare in qualsiasi momento, costantemente alla ricerca di aggiornamenti e consultazioni di materiali che possano arricchire la mia professionalità. Abituato ad interagire con gli altri, facendo lavoro di squadra, ma capace di lavorare individualmente in quanto molto preciso, entusiasta e professionale.

ALLEGATI

- Attestati di partecipazioni ad eventi e congressi

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

10-1-2021

Castrolibuo



Nicoletta Carpinelli

Data e luogo di nascita

25 Luglio 1982 - Terni - Italia

Sesso

Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 Diploma in "Coach di salute olistica per donne" presso Certified Excellence

2025 Corso di formazione in "Cristalloterapia energetica" di 15 ore presso Maristè

2025 Corso di formazione online di 300 ore per Tudor DSA e BES riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione e del Merito

2025 Diploma in "Coach junghiano" con votazione "Eccellenza" presso Certified Excellence

2025 Diploma in "Coach del sonno" con votazione "Eccellenza" presso Certified Excellence

2025 Corso FAD in "Cristalloterapia" presso Deka Corsi Online

2025 Corso FAD in "Aromaterapia" presso Deka Corsi Online

2024 Corso "Operatore in psicoterapia - Introduzione alla psicoterapia di base" presso Discipline Olistiche

2024 Master in "Neurolinguistica ed Intelligenza Emotiva" presso Future Academy

2023 Corso in "Counseling per gli adolescenti: strategie per aiutarli" presso Life Learning

2022 Master e diploma in "Coaching di I livello: Costruire obiettivi e sviluppare una comunicazione empatica" presso Life Learning

2022 Diploma certificato di 400 ore in "Scuola di counseling" presso Deka Corsi Online

2022 Corso FAD di PNL - Programmazione Neuro-Linguistica presso Deka Corsi Online

2020 Diploma certificato di "Istruttore Mindfulness" presso Future Academy

2020 Diploma in "Operatore naturopata" presso Future Academy

2020 Diploma certificato di "Operatore olistico di Sofrologia" presso Future Academy

2020 Corso sull'Intelligenza emotiva e sulla gestione delle emozioni

2008 Corso di perfezionamento "I disturbi dell'apprendimento" della durata di 6 mesi presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze

2007 Corso di laurea in "Diagnosi e riabilitazione dei disturbi cognitivi" presso Sapienza Università di Roma

2006 Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia generale e sperimentale presso l'Università degli studi di Firenze

2001 Diploma di Maturità scientifica presso Liceo scientifico "Galileo Galilei" di Terni



PROFILO PROFESSIONALE

Dottoressa in psicologia, counselor con specializzazione in neurolinguistica, intelligenza emotiva, gestione del dolore cronico e fibromialgico.

Coach del sonno e junghiana, esperta in approcci integrati che coniugano tecniche psicologiche ed olistiche (Mindfulness, Sofrologia, Aromaterapia, Cristalloterapia).

Tutor DSA/BES.

Autrice del libro "La mia vita con te" e coautrice del libro del dott. Francesco Garritano "La Fibromialgia è una sfida: tu puoi vincerla"

Relatrice in eventi, interviste media e dirette social su tematiche di benessere emotivo e salute.

CONTATTI

☎ 339 4395716

✉ niccocarpi82@gmail.com

🌐 www.counselingebenessere.com

📍 Via Madre Teresa di Calcutta 7
43015 Noceto (Parma)

COMPETENZE

- Psicologia olistica e del benessere
- Gestione delle emozioni e PNL
- Mindfulness e tecniche di rilassamento
- Counseling e supporto a pazienti con dolore cronico
- Tecniche olistiche
- Public speaking e divulgazione scientifica

LINGUE

Italiano - Madrelingua

Inglese - B2

Francese - Ottimo

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2025 Autrice insieme al dottor Francesco Garritano del libro "Il potere del sonno: trasforma le tue notti in un laboratorio di benessere" Gilardi Editore, in uscita

2023 Sono coautrice del libro "La Fibromialgia è una sfida: tu puoi vincerla" del dott. Francesco Garritano con il quale inizio una collaborazione di studio e divulgazione in merito alla Sindrome fibromialgica

2022 Esercito l'attività di libera professionista in counseling psicologico, coaching e naturopatia

2020 Pratico privatamente attività di operatore olistico di Mindfulness, Sofrologia, Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni

2020 Pubblico il libro autobiografico "La mia vita con te" edito da Youcanprint sulla Sindrome Fibromialgica, recensito dalla rivista scientifica "Natura docet" diretta dal dott. Massimo Radaelli

2015 Curo la prefazione e collaboro alla stesura del libro "Finché si è in piedi si va in scena" edito da Morphema della dott.ssa Serena Grigioni

2015 Pubblico il racconto "Il viaggio" nel libro "Donne d'inchiostro vol.2" edito da Youcanprint

2001 – 2002 Hostess congressuale

Dal 2001 impartisco lezioni private di matematica, latino, materie umanistiche e scientifiche a studenti di scuole Medie inferiori, superiori ed Università ed in particolare a studenti DSA e BES

INTERVENTI E PARTECIPAZIONI MEDIA

Ho preso parte a interviste e approfondimenti su social network, emittenti televisive e radiofoniche nazionali e locali, trattando temi di psicologia, benessere emotivo e dolore cronico.

2025 Inizio collaborazione con il quotidiano "La Provincia di Cremona" per la quale scrivo diversi articoli

2025 Diretta Instagram con il dott. Francesco Garritano "Dormire bene per vivere meglio. E tu come dormi?"

2025 Diretta Facebook e Instagram con il dott. Francesco Garritano e il dott. Alessandro Valieri "Dormire bene per vivere meglio: un approccio olistico e scientifico al buon sonno"

2024 Diretta Facebook e Youtube con il dott. Francesco Garritano, il dott. Alessandro Valieri e Barbara Suzzi

2024 Partecipo alla trasmissione radiofonica "Story time" di Radio Canale Italia

2024 diretta Facebook e Youtube con il dott. Francesco Garritano "Connessioni intime: Fibromialgia, intestino e benessere psicologico"

2023 Diretta Facebook e Youtube con il dott. Francesco Garritano "La fibromialgia è una sfida: tu puoi vincerla"

2023 Partecipo in qualità di relatore al convegno Interregionale AIDM Centro Italia "Sistema immunitario, infiammazione e genere"

2022 Partecipo alla trasmissione "Eccellenze italiane" di Odeon tv dal titolo "Benessere e Fibromialgia"

2022 Scrivo l'articolo "Mindfulness e Fibromialgia" sulla rivista scientifica "Natura docet"

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MAURO MICELI**
Indirizzo **Via Linari 14 SAN POLO IN CHIANTI (FI)**
Telefono **335.5344554**
Fax **[REDACTED]**
E-mail **biokimia2001@yahoo.it**
mauro.miceli@unifi.it
Nazionalità ITALIANA

Luogo e data di nascita Firenze, 14.03.1955

C.F. MCLMRA55C14D612X

ESPERIENZA LAVORATIVA

dal 1982 a tutt'oggi

In seguito alla vincita di un concorso entra come assistente presso il Laboratorio di Ricerche Cliniche presso l'Arcispedale di Santa Maria Nuova di Firenze, attività che ha sempre svolto fino al 2008i pur presso servizi diagnostici di tipo diverso.

Attualmente lavora presso l'Unità Funzionale di Chimica degli Alimenti preposta al controllo della Sicurezza Alimentare presso il Laboratorio di Sanità Pubblica della Regione Toscana, convenzionato con l'Università di Firenze, in qualità di Direttore Tecnico Responsabile della U.O., dove in particolare si occupa del controllo delle Tossine di origine vegetale nelle varie matrici alimentari e della Formazione e Aggiornamento del Personale.

INCARICHI DI DOCENZA

dal 1986 al 1995

Ricopre in modo continuativo incarichi di docenza presso le Scuole Sanitarie Infermieristiche della Regione Toscana dove insegna Chimica e Biochimica Clinica, Scienza dell'Alimentazione e Farmacologia Generale e Clinica

dal 2002 ad oggi

Docente del Corso di Laurea in Tecniche di Laboratorio Biomedico presso la Scuola di Scienze della Salute Umana (ex Facoltà di Medicina e Chirurgia) dell'Università di Firenze

Insegna al corso integrato di Scienze e Tecniche della Medicina di Laboratorio (raggrupp MED/46) e al corso di Laboratorio I con esercitazioni

Dal 2005 al 2007 Ha svolto corsi di aggiornamento per Erboristi Laureati nella Regione Toscana.

Dal 2008 Partecipa ad un progetto di formazione multimediale ECM (Video Medical Journal) per Medici e Farmacisti dove tiene video-lezioni su argomenti di Farmacologia, Tossicologia e Nutrizione funzionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1982

Laurea presso Facoltà di Farmacia indirizzo Chimica Farmaceutica con votazione di 110 e lode/110 con tesi sperimentale presso l'Istituto diretto dal Prof. Ivano Bertini sulle proprietà catalitiche degli enzimi respiratori cellulari.

1985-1992

Ricercatore aggregato presso la Facoltà di Medicina all'Istituto di Farmacologia e Tossicologia (gruppo diretto dalla Prof.ssa Franconi)

1985-1988

Specializzazione post-laurea in Farmacologia presso la Facoltà di Medicina e di Farmacia della 'Università di Firenze

1988-1995

Laurea in Scienze Biologiche

1997-2002

Specializzazione post-laurea in Biochimica Clinica presso 'Università di Pisa (tesi di specializzazione pubblicata)

2003-2004

Master in Fitoterapia (conseguito a distanza)

DOCENZE

Dal 2009 a tutt'oggi Insegna Anatomia-Fisiologia , Scienza Alimentazione e Igiene Medica nel Corso di Formazione per OSA (Operatori Sanitari All'Assistenza di base) e OSS in collaborazione presso l'Agenzia Formativa Coop 21 accreditata dalla Regione Toscana e dalla Provincia di Firenze

Dal 2013 al 2016 Ha partecipato come organizzatore e docente al Corso di Alta Formazione per Medici Odontoiatri Farmacisti e Biologi “ **Aspetti Molecolari e Fisiopatologici delle Scienze Biomediche**” (3 edizioni) tenutosi a La Spezia e a Bologna

Aprile-Maggio 2015 Ha tenuto la docenza completa del Corso di Aggiornamento ECM per Operatori del Laboratorio “Stechiometria delle Soluzioni – applicazione nel Laboratorio di Sanità Pubblica” della Regione Toscana

Maggio 2016 Ha tenuto la docenza completa del Corso di Aggiornamento ECM per Operatori del Laboratorio “Principi e applicazioni della Cromatografia in indagini alimentari – applicazione nel Laboratorio di Sanità Pubblica” della Regione Toscana

Dal 2016 al 2017 Partecipa come docente al Corso di Alta Formazione per Medici Odontoiatri Farmacisti e Biologi “ **Medicina Cellulare**” che viene tenuto a Parma

Dal 2017 al 2020 Docente presso la Scuola di Formazione Continua dell'AMIA (Associazione Medicina Anti-Aging”) diretta dal Prof. Damiano Galimberti in Milano

Dal 2016 a tutt'oggi Docente nei Corsi di Alta Formazione presso **l'Accademia di Alimentazione e Fitness** diretta da Massimo Spattini a Parma

Da ottobre 2017 E' responsabile di una sezione che tratta di “**Alimentazione Funzionale e Nutraceutica**” del portale multimediale medico-scientifico Agemony

Da ottobre 2016 E' responsabile di una sezione che tratta di “**Fitoterapia Alimentazione e Nutraceutica**” del portale multimediale “Mamme On Line”

Dal 2014 a tutt'oggi Tiene regolarmente relazioni e corsi ECM presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Roma su argomenti di Fitoterapia e Nutraceutica -

Da Aprile 2018 Tiene Lezione presso il Corso di Perfezionamento post-laurea in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Firenze

Da Ottobre 2019 Tiene Lezioni in qualità di docente esperto presso il Corso di Laurea in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Firenze

Da Settembre 2019 Docente al “Master in Nutrigenomica applicata al Trattamento Nutrizionale” dell'Università Uni.Cusano di Roma

Da Ottobre 2020 Docente e Coordinatore Scientifico al “Master in Nutrizione Clinica” dell'Università Uni.Cusano di Roma

Dal 2020 Componente del Dipartimento di Scienze Biologiche e Farmaceutiche della UniverSalus presso Università LUMSA Roma

Dall'anno accademico 2019-20 Docente presso il Master in Nutrizione e Dietetica presso Università LUMSA Roma

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ha organizzato in collaborazione con la Società Italiana di Medicina di Laboratorio corsi regionali di aggiornamento in qualità di relatore e in qualità di Moderatore
Attualmente è impegnato nella messa a punto di corsi di aggiornamento degli Operatori specifici di Laboratorio Chimico e Biomedico
Ha partecipato come organizzatore e docente al Corso di Alta Formazione “**Aspetti Molecolari e Fisiopatologici delle Scienze Biomediche**” I-II-III edizione tenutosi a La Spezia e Bologna da ottobre 2013 a giugno 2016”.

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ha partecipato a numerosi congressi nazionali e internazionali con il gruppo di ricerca diretto dalla sua maestra farmacologa Prof.ssa Flavia Franconi e numerosi convegni in qualità di Relatore nel campo della Nutrizione Applicata e Biochimica Clinica

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

Ha redatto numerose pubblicazioni scientifiche internazionali, circa una trentina, alcune delle quali con elevato Impact Factor
Ha sempre percepito la didattica e l'insegnamento come una missione personale ed è quello che da sempre ha cercato di trasmettere ai discenti dei propri corsi a qualunque livello essi siano, come pure ai suoi laureandi in cui chiede di portare avanti in modo corretto nonché ampliare le conoscenze ricevute

Di particolare rilievo la scoperta, unitamente alla Prof.ssa Franconi, della presenza sulla membrana cellulare piastrinica di un nuovo recettore periferico del glutammato, un aminoacido eccitatorio che fino ad allora si pensava svolgesse solo un ruolo nel sistema nervoso centrale e che sulle piastrine svolge un ruolo inibitorio con possibili implicazioni sulla modulazione del fenomeno trombotico. Attualmente fa parte del Comitato Scientifico legato all'Osservatorio Nazionale sugli Anti-Ossidanti, dove in particolare si occupa del ruolo svolto dall'Omocisteina a livello fisiopatologico e contemporaneamente è impegnato in una ricerca relativa al ruolo protettivo svolto dalla Curcumina a livello fisiologico.

Dal 2001

E' membro attivo della Società Italiana di Medicina di Laboratorio adesso denominata SIPMeL (Società Italiana di Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio); attualmente è anche membro della Società Italiana di Medicina Naturale (SIMN) e della Società Italiana di Fitoterapia (SIFIT) ed è membro del Comitato Scientifico della AMIA-AFFWA (Associazione Medicina Anti-Aging)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e successive modifiche.

Firenze 20 maggio 2021

NOME E COGNOME (FIRMA)

Mauro Miceli

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE COMPLETE INDICIZZATE

(ESCLUSE COMUNICAZIONI)

Titolo	Autori	Anno
Capitoli “Il Sistema Immunitario” e “Infiammazione e Immunità” “Ipotesi e Immunità” nel volume “SOS Sistema Immunitario” a cura di F.Garritano (Falco edizioni)	F.Garritano, M.Miceli e al.	2021
Capitolo “Infiammazione Cronica Silente” nel volume “Attiva il Metabolismo” a cura di F.Garritano (edizioni Falco)	F. Garritano	2020
Capitolo nel volume “I Cicli di Vita Della Donna: dalla Nascita alla Menopausa”	Yedid, Bariselli, Miceli	2019
Il Ciclo di Ri-Metilazione o dell’Omocisteina: biochimica e implicazioni fisiopatologiche (capitolo in volume “guida alla Medicina Funzionale a cura di Spattini-Bevacqua”) EDRA ediz.	Spattini-Bevacqua (editor in chief) and coll.	2019
Microbiota, Permeabilità Intestinale e Infiammazione Sistemica Silente (capitolo in volume “Microbioma Mon Amour”, a cura di Diana Yedid)	S.Mannini , Mauro Miceli	2017
La Fitoterapia nell’Infertilità di coppia (capitolo in volume “Procreazione Naturalmente Assistita”)	Firmo, Miceli , Yedid, Unfer	2016
Il Ciclo di Metilazione (capitolo in volume “La Modulazione Fisiologica dell’Ossigeno”)	E. L. Iorio (editor in chief) and coll.	2015
Modulation of the anticancer immunity by natural agents: inhibition of T regulatory lymphocyte generation by arabinoxylan in patients with locally limited or metastatic solid tumors	Paolo Lissoni, Fernando Brivio, Mauro Miceli, , Michael Held, Giuseppe di Fede, Toshi Uchiyamada <i>Cancer Therapy Vol 6, 1011-1016</i>	, 2008
Synthesis and antiplatelet activity of some 2,7-di(N-cycloamino)-3-phenyl-1,8-naphthyridine derivatives.	Ferrarini PL, Badawneh M, Franconi F, Manera C, Miceli M, Mori C, Saccomanni G. <i>Farmaco. 2001 Apr;56(4):311-8.</i>	2001
Effect of gamma-hydroxybutyric acid on human platelet aggregation in vitro.	Franconi F, Miceli M, Alberti L, Boatto G, Coinu R, De Montis MG, Tagliamonte A. <i>Thromb Res. May 1;102(3):255-60</i>	2001
Platelet antioxidant enzymes in insulin-dependent diabetes mellitus.	Seghieri G, Di Simplicio P, Anichini R, Alviggi L, De Bellis A, Bennardini F, Miceli M, Franconi F. <i>Clin Chim Acta. Jul 5;309(1):19-23.</i>	2001
Synthesis and antiplatelet activity of some 3-phenyl-1,8-naphthyridine derivatives.	Ferrarini PL, Mori C, Badawneh M, Franconi F, Manera C, Miceli M, Saccomanni G. <i>Farmaco. Sep-Oct;55(9-10):603-10.</i>	2000

Plasma and platelet ascorbate pools and lipid peroxidation in insulin-dependent diabetes mellitus.	Seghieri G, Martinoli L, di Felice M, Anichini R, Fazzini A, Ciuti M, Miceli M, Gaspa L, Franconi F. <i>Eur J Clin Invest. Aug;28(8):659-63.</i>	1998
Further insights into the anti-aggregating activity of NMDA in human platelets.	Franconi F, Miceli M, Alberti L, Seghieri G, De Montis MG, Tagliamonte A. <i>Br J Pharmacol. May;124(1):35-40.</i>	1998
Unusual nitration of substituted 7-amino-1,8-naphthyridine in the synthesis of compounds with antiplatelet activity	P.L. Ferrarini, C. Mori, M. Badawneh, C. Manera, A. Martinelli, M. Miceli, F. Romagnoli, G. Saccomanni, , <i>Journal Of Heterocyclic Chemistry, Vol. 34, Pp 1501,0,</i>	1997
NMDA receptors play an anti-aggregating role in human platelets.	Franconi F, Miceli M, De Montis MG, Crisafi EL, Bennardini F, Tagliamonte A. <i>Thromb Haemost. 76(1):84-7.</i>	1996
Taurine and diabetes. Humans and experimental models.	Franconi F, Miceli M, Fazzini A, Seghieri G, Caputo S, DiLeo MA, Lepore D, Ghirlanda G. <i>Adv Exp Med Biol.;403:579-82.</i>	1996
Glutathione, glutathione utilizing enzymes and thioltransferase in platelets of insulin-dependent diabetic patients: relation with platelet aggregation and with microangiopathic complications.	Di Simplicio P, de Giorgio LA, Cardaioli E, Lecis R, Miceli M, Rossi R, Anichini R, Mian M, Seghieri G, Franconi F. <i>Eur J Clin Invest ;25(9):665-9.</i>	. 1995
P Serum Albumine peroxidase activity in insulin-dependent diabetes mellitus	Ignessi G., Gironi a., Massari m., Panichi V., Matucci R., Miceli M, Franconi F., Seghieri G. <i>Diabetes, Nutrition and Metabolism 8 (5) 276-280.</i>	1995
Plasma and platelet taurine are reduced in subjects with insulin-dependent diabetes mellitus: effects of taurine supplementation.	Di Simplicio P, de Giorgio LA, Cardaioli E, Lecis R, Miceli M, Rossi R, Anichini R, Mian M, Seghieri G, Franconi F. <i>Eur J Clin InvestSep;25(9):665-9.</i>	1995
Renal excretion of ascorbic acid in insulin dependent diabetes mellitus.	Franconi F, Bennardini F, Mattana A, Miceli M, Ciuti M, Mian M, Gironi A, Anichini R, Seghieri G. <i>Am J Clin Nutr. May;61(5):1115-9.</i>	1994
Taurine levels in plasma and platelets in insulin-dependent diabetes mellitus: relationship with platelet aggregation.	Seghieri G., Miceli M, Bennardini F Ciuti M, Gironi A, Anichini R, Bartomomei G, Franconi F. <i>Diabetes; 59:1087-1090.</i>	1994
Taurine levels in plasma and platelets in insulin-dependent and non-insulin-dependent diabetes mellitus: correlation with platelet aggregation.	Franconi F, Bennardini F, Mattana A, Miceli M, Ciuti M, Milan M, Gironi A, Bartomomei G, Anichini R, Seghieri G. <i>Adv Exp Med Biol.;359:419-24.</i>	1994
Plasma retinol and alpha-tocopherol concentrations in insulin-dependent diabetes mellitus: their relationship to microvascular complications.	Martinoli L, Di Felice M, Seghieri G, Ciuti M, De Giorgio LA, Fazzini A, Miceli M, Gori R, Anichini R, Franconi F. <i>Int J Vitam Nutr Res.;63(2):87-92.</i>	1993

Taurine potentiates the antiaggregatory action of aspirin and indomethacin.	Franconi F, Miceli M, Bennardini F, Mattana A, Covarrubias J, Seghieri G. <i>Adv Exp Med Biol.</i> 1992;315:181-6	1992
5Taurine modifies platelet sensivity to aspirin, indomethacin, sodium nitroprusside and papaverine	Miceli M, Bennardini F., Mattana A., Covarrubias j., Seghieri g., Franconi F. <i>Platelets - (3):265-269.</i>	1992
5-Acyl-6-aryl-4-nitro-3(2H)pyridazinones and related 4-amino compounds: synthesis and pharmacological evaluation.	Dal Piaz V, Ciciani G, Turco G, Giovannoni MP, Miceli M, Pirisino R, Perretti M. <i>J Pharm Sci. Apr;80(4):341-8.</i>	1991
L-arginine methylester reduces Ca²⁺/Cl⁻-dependent L-[3H]glutamate binding and Ca²⁺-activated neutral protease activity in rat hippocampal membranes.	Bennardini F, Failli P, Matucci R, Bartolini A, Miceli M, Massari M, Franconi F, Giotti A. <i>Fundam Clin Pharmacol.;1(5):297-306.</i>	1987
[Valutazione dell'aggregazione piastrinica durante trattamento con polichemioterapia antitumorale per carcinoma mammario]	Teglia C., Miceli M., Cini S., Francalanci R <i>Ospedali d'Italia Chirurgia Vol XV (2), 189-194.</i>	1987
[Correlation between plasma concentration of heparin and biological response determined by 2 APTT reagents of different sensitivities]	Bassini E, Miceli M, Cini S, Francalanci R. <i>Quad Sclavo Diagn. Jun;22(2):193-200</i>	1986