



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## Evento di Formazione A Distanza

# Neuroriabilitazione di tronco e arto inferiore: fondamenti di efficacia terapeutica

**Data:** dal 15/01/2026 al 14/01/2027

**Docenti:** Leonardo Boccuni e Marco Fragomeni.

**Responsabile Scientifico:** Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

### Introduzione:

I deficit neuromotori di tronco e arto inferiore rappresentano una delle principali cause di limitazione funzionale, di perdita di indipendenza nelle attività della vita quotidiana, e più in generale di partecipazione sociale nei soggetti con gravi cerebrolesioni.

Il controllo motorio dell'equilibrio, del cammino, dei movimenti del tronco e degli arti inferiori è il risultato dell'integrazione di più sistemi spinali, dei gangli della base, sottocorticali e corticali. Alla luce dell'evidenza scientifica, gli approcci riabilitativi più efficaci prendono in considerazione tale integrazione proponendo protocolli di training neuromotorio sia volontario (apprendimento esplicito) che involontario (apprendimento implicito). Questo approccio *evidence based* è in contrasto con approcci tradizionali che tendono a estremizzare il training neuromotorio verso strategie quasi esclusivamente per vie spinali/riflesse o al contrario attraverso un controllo cognitivo totale del movimento. La compresenza di nuove e vecchie metodiche, e di approcci basati o meno sull'evidenza, tende a generare confusione tra i professionisti del settore, con il conseguente scadimento della qualità media assistenziale offerta ai pazienti con gravi compromissioni neuromotorie. Infine, oltre a equilibrio e controllo motorio esistono altre componenti come flessibilità, forza resistente e resistenza aerobica, che contribuiscono significativamente alla mobilità e all'indipendenza funzionale, ma che non vengono sistematicamente incluse nel programma riabilitativo.

Quando agli arti inferiori permangono deficit funzionali è necessario riflettere su interventi di compenso, come l'utilizzo di tutori, ausili e/o una carrozzina (manuale o elettronica) con il relativo sistema posturale.

**Obiettivo formativo:** *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

**Area formativa:** *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

### Obiettivi e contenuti:

L'obiettivo di questo corso è di promuovere l'acquisizione di competenze teoriche avanzate, per ottimizzare la valutazione e il trattamento riabilitativo di tronco e arto inferiore. Il focus sarà l'approfondimento dei protocolli di apprendimento motorio, di training dell'equilibrio, di rinforzo muscolare, di flessibilità e di resistenza aerobica e di utilizzo di ausili che alla prova dei fatti, sia di evidenza scientifica che di pratica clinica, si sono dimostrati più efficaci e implementabili nella propria metodica di lavoro.

---

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Inoltre, vi sarà un approfondimento sui principali tutori funzionali e gli ausili in riferimento all'arto inferiore nonché sulle carrozzine e i relativi sistemi posturali.

Saranno analizzate anche alcune strategie che possono facilitare le attività di vita quotidiana (ADL) al paziente ed al suo caregiver, come la vestizione della parte inferiore del corpo (scarpe, calzini, pantaloni e mutande) o i trasferimenti in bagno (sul wc, sul bidet o in doccia).

### Perché partecipare:

Questo corso è dedicato a professionisti che vogliono acquisire competenze specialistiche *evidence-based* in neuroriabilitazione di tronco e arto inferiore, per ottenere un miglioramento della mobilità, equilibrio, cammino, e più in generale per permettere una maggiore autonomia funzionale ai pazienti con esiti di gravi cerebrolesioni. Tutte le nozioni teoriche enunciate sono collegate alla loro rilevanza e applicabilità clinica.

I partecipanti al corso apprenderanno tutta una serie di nozioni generali e specifiche da integrare alla propria metodica di lavoro. Ampio spazio verrà dato al ragionamento clinico per giungere alla formulazione di un proprio piano terapeutico efficace.

Ci auguriamo che le competenze acquisite siano immediatamente applicabili alla pratica clinica, a beneficio del paziente e soddisfazione del terapeuta. Oltre all'evidenza scientifica, i contenuti del corso sono stati organizzati secondo le priorità terapeutiche che i docenti stessi utilizzano con i loro pazienti. È un corso nato da una inesauribile esigenza di migliorare la pratica clinica e siamo convinti che i colleghi che condividono la nostra passione coglieranno il messaggio che vogliamo trasmettere.

**Ore di studio previste: 10**

**Accreditato per:** Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Medici (Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia). (10 crediti ECM assegnati per l'evento n. 473316 Ed. 1)

## PROGRAMMA

Moduli/Titolo	Docente	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
			Ore	Min.
1.0 Introduzione al corso	Bocconi	Conoscere la struttura generale del corso	0	5
1.1 Basi neurofisiologiche del controllo posturale e della deambulazione.	Bocconi	Conoscere le basi neurali del controllo motorio, neuroplasticità e apprendimento per il controllo posturale e la deambulazione.	1	00
1.2 Evidenze di efficacia terapeutica per controllo posturale e deambulazione.	Bocconi	Aggiornamento sulle evidenze di efficacia terapeutica in riabilitazione neuromotoria per deficit di equilibrio in stazione seduta e stazione eretta, controllo del tronco e deambulazione	1	00
1.3 Scale di valutazione di arti inferiori, mobilità, equilibrio, cammino, resistenza	Bocconi	Conoscere le scale di misura per quantificare deficit di controllo posturale del tronco, deficit di mobilità e deambulazione.	1	00
1.4 Training progressivo di mobilità e deambulazione.	Bocconi	Comprendere le fasi e i principi di progressione di neuroriabilitazione di equilibrio, mobilità, e deambulazione.	1	30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

1.5 Case study: riabilitazione di equilibrio e deambulazione in paziente con ictus cerebellare.	Boccuni	Comprendere l'applicazione pratica dei principi di riabilitazione neuromotoria attraverso una serie di video tutorial.	1	30
2.1 Panoramica sulle principali tipologie di carrozzine ed i relativi sistemi posturali	Fragomeni	Conoscere i principali tutori che assistono la deambulazione e gli ausili che promuovono l'autonomia.	2	20
2.2 Strategie per aumentare l'autonomia nelle attività di base della vita quotidiana	Fragomeni	Conoscere alcune tra le strategie che aiutano il paziente ad aumentare la sua autonomia e/o a diminuire il carico assistenziale del caregiver.	0	50
2.3 Tutori ed ortesi che assistono la deambulazione nel paziente neurologico	Fragomeni	Saper valutare il corretto ausilio analizzando paziente, caregiver, abitudini e ambiente. Riconoscere le caratteristiche di una carrozzina manuale (standard, leggera e superleggera) con la possibilità di aggiunta di sistemi di propulsione facilitati, e di una carrozzina elettronica	0	15

## CURRICULUM BREVE DOCENTI

**Leonardo Boccuni** ha conseguito la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Pavia, Master in Neuroriabilitazione presso la Katholieke Universiteit Leuven (Belgio), e Dottorato di Ricerca in Neuroscienze presso l'Universitat Autònoma de Barcelona (Spagna) con un trial clinico basato su preabilitazione intensiva (training motorio/cognitivo associato a neuromodulazione) in adulti affetti da tumore cerebrale eligibili per intervento chirurgico.

Lavora presso l'IRCCS Eugenio Medea Conegliano come ricercatore e principal investigator in progetti multicentrici in riabilitazione neuromotoria pediatrica (paralisi cerebrale infantile, paraparesi spastica ereditaria). Inoltre, lavora come docente a contratto presso l'Università degli studi di Padova, e come consulente e specialista clinico per l'implementazione di elettrostimolazione funzionale presso CHINESPORT Spa. L'obiettivo cardine intorno cui ruotano tutte le sue attività professionali (ricerca scientifica, pratica clinica, docenza, prototipazione device medicali, video tutorial, e comunicazione social) è promuovere lo sviluppo, la conoscenza e l'applicazione di soluzioni terapeutiche efficaci e alla portata di tutti.

**Marco Fragomeni** ha studiato Terapia occupazionale all'Università degli Studi di Padova e Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie sempre presso l'Università degli Studi di Padova. Ha lavorato come dipendente dal 2017 al 2020 presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) di Trento e dal 2020 al 2023 presso l'AULSS 6 Euganea nel reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione di Conelve (PD). Attualmente lavora in libera professione e collabora con il Medical Sant'Antonio di Padova (PD), con un'azienda che costruisce carrozzine personalizzate e privatamente a domicilio.

E' docente a contratto presso l'Università degli Studi di Padova CdL in Terapia occupazionale dal 2022.

\*\*\*

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: **INFORMATIVA FORMATORI** (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: **INFORMATIVA PARTECIPANTI** (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

\*\*\*

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.