



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

Neuroriabilitazione di mano e arto superiore: fondamenti di efficacia terapeutica

Data: dal 15/01/2026 al 14/01/2027

Docente: Leonardo Boccuni, Marco Fragomeni, Silvia Salvalaggio.

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

Introduzione:

I deficit neuromotori di mano e arto superiore sono particolarmente complessi da trattare, con conseguente compromissione permanente della funzionalità e un impatto negativo sulla qualità della vita, indipendenza e partecipazione sociale dei soggetti colpiti. Per ottenere risultati tangibili è imprescindibile l'applicazione di un programma terapeutico intensivo, specifico, e personalizzato in base alle esigenze e aspettative del paziente. Per i casi più complessi è inoltre fondamentale mettere in atto tutti gli accorgimenti necessari (elettrostimolazione, tutori, sistemi antigravità) affinché il paziente possa fare pratica di task funzionali con la massima autonomia e motivazione possibile. A oggi c'è una netta separazione (se non diffidenza reciproca) tra ricerca e pratica clinica, che ostacola l'applicazione delle terapie più efficaci ai soggetti che ne avrebbero più bisogno. Negli ultimi vent'anni l'evidenza ha dimostrato che anche i pazienti con deficit medio-gravi nella fase cronica possono ottenere miglioramenti clinicamente rilevanti; ma è necessario un cambio di paradigma. Il paziente è il nostro atleta e noi siamo i suoi allenatori, con il compito di metterlo nelle condizioni ottimali affinché possa giocarsi la sua olimpiade.

Obiettivo formativo: *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

Questo corso ha l'obiettivo di fornire le nozioni teoriche fondamentali per la costruzione di un programma riabilitativo efficace. Cominciando dalle basi di apprendimento motorio e neuroplasticità di diretta rilevanza clinica, si esploreranno gli ingredienti terapeutici di ciascuna metodica per comprenderne il razionale. Elettrostimolazione e tutori funzionali rappresentano due terapie particolarmente utili e versatili che richiedono competenze specialistiche; i moduli dedicati ne approfondiranno i principi, le evidenze e il ragionamento alla base delle molteplici applicazioni cliniche. Una volta acquisite queste competenze si farà una sorta di passo indietro al primo step della presa in carico, ossia valutazione del deficit funzionale, utilizzo di scale e modelli predittivi, e formulazione di un piano terapeutico secondo modalità e obiettivi condivisi con il paziente. Infine, verranno definiti i modelli di terapia occupazionale per trasferire i risultati terapeutici a una riconquista di autonomia e partecipazione sociale nella vita di tutti i giorni.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it



Perché partecipare:

Questo corso è dedicato a professionisti che vogliono acquisire competenze specialistiche *evidence-based* in neuroriabilitazione dell'arto superiore. Tutte le nozioni teoriche enunciate sono collegate alla loro rilevanza e applicabilità clinica. Per esempio, nel caso di ictus ischemico, comprendere i diversi meccanismi di neuroplasticità a seconda della dimensione della lesione conduce a strategie terapeutiche radicalmente differenti, così come a seconda della fase di recupero funzionale (acuta, subacuta, cronica) è opportuno distinguere differenti contenuti, dosi e distribuzioni della terapia.

I partecipanti al corso apprenderanno tutta una serie di nozioni generali e specifiche da integrare alla propria metodica di lavoro. Ampio spazio verrà dato al ragionamento clinico per giungere alla formulazione di un proprio piano terapeutico efficace.

Ci auguriamo che le competenze acquisite siano immediatamente applicabili alla pratica clinica, a beneficio del paziente e soddisfazione del terapeuta. Oltre all'evidenza scientifica, i contenuti del corso sono stati organizzati secondo le priorità terapeutiche che i docenti stessi utilizzano con i loro pazienti. È un corso nato da una inesauribile esigenza di migliorare la pratica clinica e siamo convinti che i colleghi che condividono la nostra passione coglieranno il messaggio che vogliamo trasmettere.

Ore di studio previste: 10

Accreditato per: Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Medici (Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia) - (10 crediti ECM assegnati per l'evento n. 473317 Ed. 1)

PROGRAMMA

Moduli/Titolo	Docente	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
			Ore	Min.
Introduzione al corso	Bocconi	Conoscere la struttura generale del corso	-	5
1.1 Fondamenti della neuroriabilitazione	Bocconi	Conoscere le basi neurali della neuroplasticità e dell'apprendimento motorio, e la loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di un piano terapeutico	-	30
1.2 Neuroriabilitazione dell'arto superiore	Bocconi	Aggiornamento sulle evidenze di efficacia in neuroriabilitazione, con approfondimento degli ingredienti terapeutici di ciascun approccio	2	00
1.3 Principi di elettrostimolazione funzionale in neuroriabilitazione	Bocconi	Conoscere principi, indicazioni, controindicazioni, precauzioni e parametri da considerare sull'elettrostimolazione funzionale.	1	00
1.4 Principi di design per tutori termoplastici funzionali in neuroriabilitazione	Bocconi	Conoscere i fondamenti di biomeccanica e neurofisiopatologia per progettare tutori che migliorino la funzionalità	1	00
1.5 Algoritmo di decisione terapeutica per design tutori	Bocconi	Conoscere un metodo di ragionamento per la scelta e il design di un tutore personalizzato	-	25
2.1 Valutazione dell'arto superiore: cosa valutare in base al tempo a disposizione	Salvalaggio	Conoscere i segni clinici e scale di misura per quantificare deficit dell'arto superiore	2	00



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

2.2 Predire il recupero motorio dell'arto superiore e definizione di obiettivi terapeutici SMART	Salvalaggio	Conoscere i protocolli e strategie terapeutiche per definire i tempi, le modalità e i margini di recupero funzionale	1	00
3.1 Principi di riabilitazione in terapia occupazionale	Fragomeni	Conoscere i modelli e gli approcci della terapia occupazionale nella riabilitazione dell'arto superiore	1	00
3.2 Modelli di intervento e ripercussione sulla vita quotidiana	Fragomeni	Conoscere il ragionamento clinico che sottende la scelta di uno specifico intervento in terapia occupazionale	1	00

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Leonardo Bocconi ha conseguito la laurea in fisioterapia presso L'Università degli Studi di Pavia, Master in Neuroriabilitazione presso la Katholieke Universiteit Leuven (Belgio), e completando il Dottorato in Neuroscienze presso l'Universitat Autònoma de Barcelona (Spagna) con un trial clinico basato su preabilitazione intensiva (training motorio/cognitivo associato a neuromodulazione) in adulti affetti da tumore cerebrale eligibili per intervento chirurgico. Attualmente lavora presso l'IRCCS Eugenio Medea Conegliano come ricercatore coinvolto in un progetto multicentrico su paraparesi spastiche ereditarie, e presso il Centro di Medicina Villorba come libero professionista. L'obiettivo cardine intorno cui ruotano tutte le sue attività professionali (ricerca scientifica, pratica clinica, docenza, prototipazione device medicali, video tutorial e comunicazione social) è promuovere lo sviluppo, la conoscenza e l'applicazione di soluzioni terapeutiche efficaci e alla portata di tutti.

Marco Fragomeni ha studiato Terapia occupazionale all'Università degli Studi di Padova e Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie sempre presso l'Università degli Studi di Padova. Ha lavorato come dipendente dal 2017 al 2020 presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) di Trento e dal 2020 al 2023 presso l'AULSS 6 Euganea nel reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione di Conselve (PD). Attualmente lavora in libera professione e collabora con il Centro di Medicina con sede a Mirano (VE), con una azienda che realizza carrozzine personalizzate come consulente e con Sanitaria Ortopedia S. Antonio come consulente ausili. E' docente a contratto presso l'Università degli Studi di Padova CdL in Terapia occupazionale.

Silvia Salvalaggio ha studiato fisioterapia all'Università di Padova e Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie all'Università di Verona, svolgendo anche due periodi di studio in Svizzera (SUPSI) e in Belgio (KU Leuven). Dal 2019 ha iniziato a lavorare come fisioterapista in ambito neuroriabilitativo presso l'IRCCS San Camillo (Venezia), portando avanti contemporaneamente un percorso di Dottorato industriale in Neuroscienze con il Padova Neuroscience Center. Ha svolto un periodo da Visitor Researcher presso l'University College London (UK) e l'Istituto Guttmann di Barcellona (Spagna). E' docente a contratto presso il corso di laurea in fisioterapia dell'Università di Padova. Le principali aree di expertise nel campo della neuroriabilitazione sono sui meccanismi di recupero dopo lesione del sistema nervoso centrale, utilizzando tecniche di valutazione sia comportamentali motorie che neurofisiologiche, come stimolazione magnetica transcranica e neuroimaging. Partecipa in maniera attiva a congressi nazionali e internazionali, come a pubblicazione di articoli scientifici.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: **INFORMATIVA FORMATORI** (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: **INFORMATIVA PARTECIPANTI** (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.