

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

**Titolo: I SETTE DIAFRAMMI
POSTURA EQUILIBRIO E PAVIMENTO PELVICO**

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

HOTEL TURISMO - Via Nazionale, 58 - SAN MARTINO BUON ALBERGO (VR)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (Fisiatra; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Ostetriche

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 50

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Maria Josè IBANEZ SANAHUJA

DOCENTE: Dott. Alberto BROCCA

EVENTUALE SOSTITUTO: Dott.ssa. Maria Josè IBANEZ SANAHUJA

| Orario | Metodologia d'insegnamento (*) | Titolo | Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio) |
|-------------------|---|---|--|
| I giorno | | | |
| 09:00/11:00 | Serie di Relazioni su tema preordinato | Anatomia, fisiologia, funzione, test e trattamento dei principali "diaframmi" del corpo umano | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 11:00/13:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | Anatomia, fisiologia, lavori elettivi sul pavimento pelvico | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 13:00/14:30 | PAUSA PRANZO | | |
| 16:30/18:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Test e tecniche manuali sui muscoli del pavimento pelvico. Divisioni fasciali e mio-fasciali della pelvi | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| II giorno | | | |
| 09:00/11:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | Anatomia, fisiologia, test e tecniche del sistema viscerale e neurologico della pelvi | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 11:00/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Lavoro fasciale sulla pelvi | |
| 13:00/14:00 | PAUSA PRANZO | | |
| 14:00/16:00 | Esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche | Anatomia, fisiologia, test e tecniche del sistema viscerale e neurologico della pelvi. Lavori diretti manuali sui visceri e sistema nervoso della pelvi | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 16:00/18:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Revisione sistemica dei concetti e lavori svolti. Discussioni ed approfondimenti | |
| III giorno | | | |
| 09:00/11:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | Spiegazioni degli apporti neurologici dati dagli ausili consigliati. Studio dell'appoggio del piede a terra | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 11:00/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Analisi, test e tecniche sul bacino. Analisi della respirazione | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 13:00/14:30 | PAUSA PRANZO | | |
| 14:30/16:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Anatomia, fisiologia, test, tecniche e facilitazioni sul diaframma respiratorio. Anatomia, fisiologia, test e tecniche del cingolo scapolare | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 16:30/18:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Il lavoro in postura con e senza ausili | |
| IV giorno | | | |
| 09:00/11:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | . Anatomia, fisiologia, test e tecniche sul piede e caviglia. Studio della dinamica del bacino | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |

| | | | |
|-------------|---|---|---|
| 11:00/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | La respirazione ipopressiva e la postura con e senza ausili | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 13:00/14:00 | PAUSA PRANZO | | |
| 14:00/18:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Revisione e discussione delle tecniche e lavori svolti. | Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja |
| 18:00/18:30 | Valutazione apprendimento individuale | Prova pratica | Responsabile del corso |

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



FT Alberto Brocca

Nato a ROMA il 03 / 02 / 1971 e Residente in Via Croce degli Scopetoni n° 6 Manziana (Rm) - Laurea di primo livello in Fisioterapia conseguita il 18.02.2004 presso l'Università Tor Vergata – Roma con votazione 106/110; - Diploma di Terapista della Riabilitazione conseguito il 15.07.1994 presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione “S. Camillo de Lellis” – Viterbo con votazione 95/100; Osteopata

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



Ft. Maria Jose Ibanez Sanahuia

Laurea in Fisioterapia presso la “ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA), resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Università di Zaragoza (Spagna). Docente per Studiogest del corso sugli esercizi ipopressivi di cui detiene il metodo definito appunto IBANEZ

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing
-

| | |
|------------------|----------------------|
| Approvato dal LR | Dott. Maurizio Frosi |
|------------------|----------------------|

