

**PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159**

**P R O G R A M M A**

**Titolo: I SETTE DIAFRAMMI  
POSTURA EQUILIBRIO E PAVIMENTO PELVICO**

**Edizione n°: 3**

**Sede di svolgimento evento:**

HOTEL RESIDENCE ULIVI E PALME - Via Bembo, 25 - CAGLIARI (CA)

**Destinatari:** Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (Fisiatra; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Ostetriche

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 50**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Maria Josè IBANEZ SANAHUJA**

**DOCENTE: Dott. Alberto BROCCA**

**EVENTUALE SOSTITUTO: Dott.ssa. Maria Josè IBANEZ SANAHUJA**

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
<b>I giorno</b>			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Anatomia, fisiologia, funzione, test e trattamento dei principali "diaframmi" del corpo umano	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Anatomia, fisiologia, lavori elettivi sul pavimento pelvico	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
13:00/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Test e tecniche manuali sui muscoli del pavimento pelvico. Divisioni fasciali e mio-fasciali della pelvi	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
<b>II giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Anatomia, fisiologia, test e tecniche del sistema viscerale e neurologico della pelvi	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Lavoro fasciale sulla pelvi	
13:00/14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche	Anatomia, fisiologia, test e tecniche del sistema viscerale e neurologico della pelvi. Lavori diretti manuali sui visceri e sistema nervoso della pelvi	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Revisione sistemica dei concetti e lavori svolti. Discussioni ed approfondimenti	
<b>III giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Spiegazioni degli apporti neurologici dati dagli ausili consigliati. Studio dell'appoggio del piede a terra	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Analisi, test e tecniche sul bacino. Analisi della respirazione	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
13:00/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Anatomia, fisiologia, test, tecniche e facilitazioni sul diaframma respiratorio. Anatomia, fisiologia, test e tecniche del cingolo scapolare	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Il lavoro in postura con e senza ausili	
<b>IV giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	. Anatomia, fisiologia, test e tecniche sul piede e caviglia. Studio della dinamica del bacino	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja

11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La respirazione ipopressiva e la postura con e senza ausili	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
13:00/14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Revisione e discussione delle tecniche e lavori svolti.	Alberto Brocca Maria José Ibanez Sanahuja
18:00/18:30	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica	Responsabile del corso

## BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

*(Per questo evento non sono previste moderazioni)*

### DOCENTE:



#### **FT Alberto Brocca**

Nato a ROMA il 03 / 02 / 1971 e Residente in Via Croce degli Scopetoni n° 6 Manziana (Rm) - Laurea di primo livello in Fisioterapia conseguita il 18.02.2004 presso l'Università Tor Vergata – Roma con votazione 106/110; - Diploma di Terapista della Riabilitazione conseguito il 15.07.1994 presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione “S. Camillo de Lellis” – Viterbo con votazione 95/100; Osteopata

### EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



#### **Ft. Maria Jose Ibanez Sanahuia**

Laurea in Fisioterapia presso la “ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA), resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Università di Zaragoza (Spagna). Docente per Studiogest del corso sugli esercizi ipopressivi di cui detiene il metodo definito appunto IBANEZ

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing
- 

Approvato dal LR	Dott. Maurizio Frosi
------------------	----------------------

