



**Corso di aggiornamento RES ECM**

**CONGRESSO REGIONALE SIO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA 2026**  
**OBESITA' IN AMBULATORIO:**  
**STRUMENTI PRATICI TRA DIAGNOSI, TERAPIA E MOTIVAZIONE**

**Responsabili Scientifici:**

**Paola MAFFEIS**

*Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*  
*Tesoriere SIO – Sezione Piemonte e V.d.A.*

**Giuseppe ROVERA**

*Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*  
*Presidente SIO – Sezione Piemonte e V.d.A.*

**Torino, 11 aprile 2026**

Hotel NH Santo Stefano – Via Porta Palatina, 19 – 10122 Torino

**ID-ECM: 345-473353**

---

**RAZIONALE DEL CORSO**

L'obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante che rappresenta una delle principali sfide sanitarie a livello nazionale e internazionale, sia per l'elevata prevalenza, sia per l'associazione con numerose comorbilità metaboliche, cardiovascolari, endocrine, gastrointestinali e oncologiche. La sua gestione richiede oggi un aggiornamento continuo e un approccio multidisciplinare, anche alla luce delle più recenti classificazioni diagnostiche e della crescente disponibilità di opzioni terapeutiche efficaci.

Nella pratica ambulatoriale quotidiana, il paziente con obesità presenta spesso un quadro clinico complesso, caratterizzato da pluripatologie, terapie croniche potenzialmente obesogene, precedenti insuccessi terapeutici e da un significativo impatto psicologico che influisce sulla motivazione e sull'aderenza alle cure. Tali criticità rendono necessario superare un approccio esclusivamente centrato sul peso corporeo, per adottare modelli di presa in carico personalizzati e orientati alla riduzione del rischio e delle complicanze.

Con questa attività formativa la SIO Piemonte e VdA si propone di fornire ai professionisti sanitari strumenti teorici e pratici immediatamente applicabili per l'inquadramento diagnostico, la valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare e la scelta consapevole delle strategie terapeutiche più appropriate. Il programma affronta in modo critico le principali strategie dietetiche, la gestione del paziente cosiddetto "resistente" e l'integrazione delle nuove



terapie farmacologiche, inclusi gli agonisti del recettore GLP-1 e i doppi agonisti GLP-1/GIP, con il corretto inquadramento della chirurgia bariatrica.

Un'attenzione specifica è dedicata alle competenze comunicative e motivazionali, fondamentali per contrastare lo stigma, rafforzare l'alleanza terapeutica e favorire l'engagement del paziente, nonché al ruolo della collaborazione tra specialista e Medico di Medicina Generale. L'obiettivo finale del corso è migliorare la qualità della presa in carico ambulatoriale del paziente con obesità, promuovendo un approccio integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche.

---

## PROGRAMMA DEL CORSO

- 08.45** Registrazione dei partecipanti
- 09.15** Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi *P. Maffei – G. Rovera*
- Prima Sessione – Inquadramento del paziente: cosa non deve sfuggire**  
*Moderatori: R.F. Novi – G. Raiteri*
- 09.30** Diagnosi di obesità alla luce delle nuove classificazioni proposte *M. Parasiliti Caprino*
- 09.45** Definizione di complicanze dell'obesità e prevalenze *S. Ciancio*
- 10.00** Valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare *A. Pizzini*
- 10.15** Terapie farmacologiche croniche e obesità: effetti paradossi da conoscere *P. Marzullo*
- 10.30** Dalla Real World Evidence alla pratica clinica: quando l'obesità diventa patologia? *M. Zaccarin*
- 10.50** Discussione e Q&A sui temi trattati  
*Discussants: R.F. Novi – G. Raiteri*
- 11.00** *Pausa caffè*
- Seconda Sessione – Tra diete ed approcci vari: come ci si può districare**  
*Moderatori: A. Brunani – D. Ferrari*
- 11.20** Linee guida aggiornate: come orientarsi tra dieta mediterranea, low-carb e chetogenica *C. Finocchiaro*
- 11.35** Il paziente "resistente": quale approccio realistico? *S. Bo*

- 11.50 Il paziente "resistente": quale approccio per la cura della psiche? *G. Abbate Daga*
- 12.05 L'importanza di un assessment adeguato della composizione corporea *M. Fadda*
- 12.20 Strategie di comunicazione per evitare lo stigma e favorire l'alleanza terapeutica *E. Scumaci*
- 12.35 Attività di Role Playing  
*Esemplificazione pratica di un colloquio motivazionale fra medico e paziente teso a favorire l'engagement del paziente* *F. Broglio*
- 12.50 Discussione e Q&A sui temi trattati  
*Discussants: A. Brunani – D. Ferrari*
- 13.00 *Pausa pranzo*
- Focus On – Il rapporto fra Specialista e MMG nella gestione del paziente affetto da obesità**  
*Moderatore: P. Maffeis*
- 14.00 Presentazione di uno strumento di comunicazione SIO destinato al MMG *D. Dellepiane*
- Terza Sessione – Farmaci versus chirurgia e nuove terapie: tutto quello che c'è da sapere**  
*Moderatori: F. Cappelletti – F. Rahimi*
- 14.30 Il ruolo dei GLP-1 RA nella gestione del paziente affetto da obesità *F. Muratori*
- 14.45 Il ruolo del doppio agonista GLP-1/GIP nella gestione del paziente affetto da obesità *G. Rovera*
- 15.00 Altre prospettive terapeutiche per il calo ponderale *G. Di Sacco*
- 15.15 La dieta durante la terapia farmacologica *D. Ojeda Mercado*
- 15.30 La chirurgia bariatrica: quando, come e a chi?  
  - Il punto di vista del Chirurgo *M. Morino*
  - Il punto di vista dell'Obesiologo *P. Maffeis*
  - Il punto di vista del Dietista *E. Gennaro*
- 16.15 Discussione e Q&A sui temi trattati  
*Discussants: F. Cappelletti – F. Rahimi*
- 16.30 Take home messages *P. Maffeis – G. Rovera*
- 16.45 Chiusura del corso



## PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 150 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione), **Biologi, Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri e Psicologi**

## OBIETTIVO FORMATIVO ECM (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura

### ELENCO DOCENTI E MODERATORI

#### **Giovanni ABBATE DAGA**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Psichiatria  
*Affiliazione:* Professore Ordinario di Psichiatria – Università degli Studi di Torino  
Direttore S.C. Centro Esperto Regionale DCA U – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

#### **Simona BO**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Medicina Interna  
*Affiliazione:* Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate – Università degli Studi di Torino  
Direttore S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

#### **Fabio BROGLIO**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* Professore Associato di Endocrinologia – Università degli Studi di Torino  
S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U  
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

#### **Amelia BRUNANI**

*Laurea:* Medicina e Chirurgia  
*Specializzazione:* Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  
*Affiliazione:* Direttore U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale – Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Piancavallo (VB)



## **Fulvio CAPPELLETTI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Gastroenterologia*  
Affiliazione: *Responsabile U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia – Ospedale Koelliker – Torino*

## **Stefano CIANCIO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Medicina Generale*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

## **Daniela DELLEPIANE**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*  
Affiliazione: *Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica – Ospedale Koelliker – Torino*

## **Gianleone DI SACCO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano*

## **Maurizio FADDA**

Laurea: *Dietetica e Nutrizione*  
Specializzazione: *Dietistica*  
Affiliazione: *Dietista Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica – Ospedale Koelliker – Torino*

## **Donatella FERRARI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*  
Affiliazione: *Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino*

## **Concetta FINOCCHIARO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*  
Affiliazione: *Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino*

## **Elisa GENNARO**

Laurea: *Dietetica e Nutrizione*  
Specializzazione: *Dietistica*  
Affiliazione: *Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

## **Paola MAFFEIS**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*  
Affiliazione: *Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

## **Paolo MARZULLO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Professore Associato di Endocrinologia – Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" – Novara  
Direttore S.C.D.U. di Endocrinologia – A.O.U. "Maggiore della Carità" di Novara*



### **Mario MORINO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Chirurgia Generale*  
Affiliazione: *Professore Ordinario di Chirurgia Generale – Università degli Studi di Torino*  
*Direttore S.C. di Chirurgia Generale 1 U – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### **Fabrizio MURATORI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Varese*

### **Rosa Francesca NOVI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Torino*

### **Daniela OJEDA MERCADO**

Laurea: *Dietetica e Nutrizione*  
Specializzazione: *Dietistica*  
Affiliazione: *Dietista U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia – Ospedale Koelliker – Torino*

### **Mirko PARASILITI CAPRINO**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U*  
*A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### **Andrea PIZZINI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

### **Farnaz RAHIMI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*  
Affiliazione: *S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino*

### **Graziella RAITERI**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*  
Affiliazione: *Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

### **Giuseppe ROVERA**

Laurea: *Medicina e Chirurgia*  
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione e Psicologia Clinica*  
Affiliazione: *Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

### **Elena SCUMACI**

Laurea: *Psicologia Clinica e di Comunità*  
Specializzazione: *Psicoterapia*  
Affiliazione: *Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Libero Professionista – Torino*



## **Matteo ZACCARIN**

*Laurea:* *Medicina e Chirurgia*  
*Specializzazione:* *Medicina Generale*  
*Affiliazione:* *Medico di Medicina Generale – ASL di Novara – Meina (NO)*

**CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER**