



CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari

Direttore: Dott.ssa Tiziana Pedrali

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: www.agopuntura.to.it - e-mail: info@agopuntura.to.it

C.F. e P. IVA 04629190010

L'AGOPUNTURA NELLE TURBE DELLO SHEN E DEL SONNO

23 gennaio – 24 gennaio 2026

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, 10100 Torino

Responsabile Scientifico: dott.ssa Tiziana Pedrali

Docenti: dott.ssa Tiziana Pedrali, dott.ssa Laura Moraglio

L'iscrizione al corso è riservata ai medici già in possesso delle nozioni di base in Agopuntura o che già la praticano. L'evento prevede un massimo di 80 partecipanti e si riferisce alla professione "Medico Chirurgo, tutte le discipline".

L'obiettivo principale è quello di presentare l'impiego dell'Agopuntura nelle turbe psichiche e dell'emotività, seguendo i criteri della Medicina dell'Evidenza, e di valutarne la possibilità di utilizzo ad integrazione delle terapie convenzionali, come terapia complementare.

L'efficacia della terapia agopunturale viene indagata attraverso l'esposizione dell'ampia letteratura medica presente nelle basi di dati biomediche. Interrogando Medline su "Acupuncture and mental disorders" si ottengono attualmente 3740 pubblicazioni (di cui 661 RCT e 783 reviews) inerenti soprattutto disturbi quali depressione (514 RCT), ansia (436 RCT) ed insonnia (218 RCT).

Nell'ambito del corso viene dato ampio spazio alla valutazione delle evidenze cliniche presenti in letteratura. Ugualmente importanti, al fine di una corretta esecuzione delle terapie proposte, sono anche: l'esposizione delle modalità diagnostiche (semeiotica convenzionale ed agopunturale), la formulazione del protocollo terapeutico (selezione degli agopunti e loro combinazione) e l'esecuzione pratica della terapia (corretto repere degli agopunti, corretta manovra di infissione e di stimolazione dell'ago).

L'esecuzione inadeguata di uno o più degli elementi precedentemente esposti è in grado di rendere del tutto inefficace la terapia, anche in presenza di condizioni prognosticamente favorevoli.

Gli argomenti del corso, della durata di 15 ore, sono illustrati teoricamente tramite lezioni magistrali e poi sviluppati attraverso dimostrazioni tecniche e la discussione di casi clinici, in modo da fornire agli iscritti un insegnamento di tipo pratico ed applicativo. È previsto inoltre un continuo e costante raffronto tra elementi di medicina convenzionale e di tecnica agopunturale, allo scopo di rendere più semplice e organica l'esposizione e favorire l'integrazione dei concetti esposti.

Docenti del Corso sono:

- la dott.ssa Tiziana Pedrali, Direttore della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F., titolare dell'ambulatorio di Agopuntura della ASL città di Torino (sede via San Secondo 29), co-autrice del testo di Agopuntura: "Quirico PE, Pedrali T. Punti e Meridiani di Agopuntura – Testo-atlante. UTET, Torino, 1992" (ried. CEA, Milano, 2013; ed. internaz. THIEME, Stuttgart, 2007) e curatrice (con Quirico PE) dell'edizione italiana del testo di Agopuntura "Walsh S, King E. Guida pratica all'esame del polso in MTC. Elsevier, Milano, 2009";
- la dott.ssa Laura Moraglio, docente del C.S.T.N.F. e *tutor* per la formazione guidata presso l'ambulatorio di Agopuntura della ASL città di Torino (sede via San Secondo 29), esperta di Dietetica Cinese e istruttrice di Qigong.
- La dr.ssa Ambra Quirico, laureata in Lingue e Culture dell'Asia e dell'Africa, esperta in lingua e cultura cinese, responsabile della Segreteria organizzativa del C.S.T.N.F.

Ricordiamo che in Piemonte ed in alcune altre regioni italiane vengono erogate prestazioni di Agopuntura in regime di convenzione con il SSN all'interno di strutture ospedaliere e territoriali presso le quali vengono trattati numerosi pazienti affetti da disturbi ansioso-depressivi e insonnia.

L'informazione e l'aggiornamento dei medici su tale tematica è quindi assai importante e da molti anni in Piemonte viene svolto unicamente dal C.S.T.N.F., inserito nell'elenco regionale degli Istituti pubblici e privati accreditati per la formazione delle Medicine non Convenzionali, come previsto dall'allegato A alla DGR n° 19-4764 del 13/03/2017 ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMA GIORNATA

Venerdì 23 gennaio 2026, ore 09.00-13.00

Prima sessione:

Disturbi della sfera psico emotiva: approccio secondo la Medicina Occidentale e confronto con la visione della Medicina Tradizionale Cinese.

Lezione magistrale (60 minuti):

Approccio occidentale alle problematiche psicoemotive e meccanismi d'azione dell'Agopuntura nelle turbe psichiche ed emozionali.

Docenti: Dott.ssa L. Moraglio

Meccanismi d'azione dell'Agopuntura ed effetti sul Sistema Nervoso Centrale e sull'attività mentale, strutture cerebrali implicate, evidenze scientifiche.

Lezione magistrale (45 minuti):

Approccio diagnostico in Agopuntura alle turbe psichiche ed emozionali: analogie e diversità con la Medicina Occidentale.

Docenti: Dott.ssa L. Moraglio

La psiche nella visione olistica della Medicina Cinese: analogie e diversità con la Medicina Occidentale.

Rapporti tra gli organi interni e le funzioni psichiche secondo la Medicina Cinese.

Le sette emozioni in Medicina Cinese: etiologia, semeiotica e organi bersaglio.

Lezione magistrale (15 minuti):

La filosofia taoista applicata ai disturbi psico-emotivi.

Docente: Dr.ssa A. Quirico

Xin Xu Shu: Coltivare il Vuoto del Cuore.

Break 15'

Lezione magistrale (60 minuti):

Fisiopatologia dei disturbi psichici secondo la Medicina Tradizionale Cinese.

Docenti: Dott.ssa L. Moraglio

Meccanismi fisiopatologici di insorgenza delle problematiche psichiche secondo la Medicina Cinese.

Lezione magistrale (45 minuti):

Agopunti attivi nelle patologie psico-emotive.

Docenti: Dott.ssa L. Moraglio

Per ciascun agopunto sono forniti: localizzazione, indicazione, modalità di stimolazione, principali combinazioni per il trattamento delle patologie psichiche.

Venerdì 23 gennaio 2026, ore 14.00-18.00

Seconda sessione:

Trattamento in Medicina Cinese dei disturbi psichici: principi diagnostici e terapeutici, agopunti di maggior impiego, tecniche complementari, evidenze scientifiche. Esercitazioni pratiche.

Lezione magistrale (60 minuti):

Descrizione dei principali quadri clinici classificati come "da eccesso" dalla Medicina Cinese.

Docenti: Dott.ssa T. Pedrali

Per ciascun quadro clinico sono forniti: eziologia, patogenesi e semeiotica, corrispondenze con la Medicina Occidentale, sintomi chiave, principio terapeutico e protocollo terapeutico.

Lezione magistrale (60 minuti):

Descrizione dei principali quadri clinici classificati come "da eccesso/deficit" dalla Medicina Cinese.

Docenti: Dott.ssa T. Pedrali

Per ciascun quadro clinico sono forniti: eziologia, patogenesi e semeiotica, corrispondenze con la Medicina Occidentale, sintomi chiave, principio terapeutico e protocollo terapeutico.

Break 15'

Lezione magistrale (60 minuti):

Descrizione dei principali quadri clinici classificati come "da deficit" dalla Medicina Cinese.

Docenti: Dott.ssa T. Pedrali

Per ciascun quadro clinico sono forniti: eziologia, patogenesi e semeiotica, corrispondenze con la Medicina Occidentale, sintomi chiave, principio terapeutico e protocollo terapeutico.

Lezione magistrale (30 minuti):

Il contributo delle Ginnastiche Mediche (*Qigong*) e della Dietetica cinese al trattamento dei disturbi psico-emotivi.

Docente: Dott.ssa L. Moraglio

Indicazioni di impiego del *Qigong* e della Dietetica cinese a supporto del trattamento agopunturale dei disturbi psico-emotivi.

Dimostrazione pratica di Qigong, con esecuzione diretta da parte dei partecipanti (15 minuti):

Docenti: L. Moraglio

Esecuzione di alcuni esercizi di Qigong utili per il trattamento dei disturbi psico-emotivi.

SECONDA GIORNATA

Sabato 24 gennaio 2026, ore 09.00-13.00

Terza sessione:

Trattamento in Medicina Cinese di sindrome ansioso-depressiva, sindrome bipolare e attacchi di panico: semeiotica diagnostica, modalità terapeutiche, evidenze scientifiche. Esercitazioni pratiche.

Lezione magistrale (60 minuti):

Modalità terapeutiche, evidenze cliniche e meccanismi d'azione dell'Agopuntura nei disturbi emozionali a carattere ansioso e depressivo.

Docente: Dott.ssa T. Pedrali

La sindrome ansioso-depressiva in MO e in MC.

Evidenze scientifiche nelle sindromi a carattere ansioso e depressivo.

Esposizione e discussione di casi clinici inerenti i disturbi ansiosi e depressivi. (60 minuti)

Docente: Dott.ssa T. Pedrali

Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

Break (15')

Lezione magistrale (45 minuti):

Modalità terapeutiche, evidenze cliniche e meccanismi d'azione dell'Agopuntura nella sindrome bipolare.

Docente: Dott.ssa L. Moraglio

La sindrome bipolare in MO e in MC.

Evidenze scientifiche nella sindrome bipolare.

Lezione magistrale (30 minuti):

Modalità terapeutiche, evidenze cliniche e meccanismi d'azione dell'Agopuntura nell'attacco di panico.

Docente: Dott.ssa L. Moraglio

L'attacco di panico in MO e MC.

Evidenze scientifiche nell'attacco di panico.

Esposizione e discussione di casi clinici inerenti sindrome bipolare e attacco di panico. (30 minuti)

Docente: Dott.ssa L. Moraglio

Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

Break 15'

Sabato 24 gennaio 2026, ore 14.00-18.00

Quarta sessione:

Trattamento in Medicina Cinese dell'insonnia: semeiotica diagnostica, modalità terapeutiche, evidenze scientifiche. Esercitazioni pratiche.

Lezione magistrale (90 minuti):

Modalità terapeutiche, evidenze cliniche e meccanismi d'azione dell'Agopuntura nell'insonnia.

Docenti: Dott.ssa T. Pedrali

Descrizione dei principali quadri clinici della Medicina Cinese corrispondenti all'insonnia ed alle turbe del sonno, con particolare riguardo a: semeiotica, metodica terapeutica, evidenze scientifiche e meccanismi d'azione dell'Agopuntura.

Esposizione e discussione di casi clinici inerenti l'insonnia. (30 minuti)

Docente: Dott.ssa T. Pedrali

Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

Break 15

Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria, con discussione in piccoli gruppi (60 minuti):

Docenti: Dott.sse T. Pedrali, L. Moraglio

Esposizione e discussione di casi clinici inerenti disturbi psico-emotivi.

Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (45 minuti):

Docenti: Dott.sse T. Pedrali, L. Moraglio

Modalità di localizzazione e di infissione degli agopunti impiegati nella terapia di disturbi psico-emotivi.

Dimostrazione pratica della localizzazione e della modalità di stimolazione di alcuni agopunti presenti nei protocolli terapeutici precedentemente descritti.

Sabato 24 gennaio 2026, ore 18.00-18.30

Quinta sessione:

Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento da parte dei partecipanti.

Docenti: Dott.sse T. Pedrali, L. Moraglio

CURRICULA DEI DOCENTI

DOTT.SSA TIZIANA PEDRALI

Nata a Milano il 24/09/50

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale, Milano - 30/03/79

Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università Statale, Milano - 09/03/83

Diploma in Medicina Manipolativa presso il C.S.T.N.F. (Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche), Torino - 1988

Diploma in Agopuntura e Tecniche Complementari presso il C.S.T.N.F., Torino - 1988

Diploma di perfezionamento in Agopuntura presso l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Shanghai (Cina) nel 1996, di Nanchino (Cina) nel 1999-2002-2005-2009-2012-2016, la ZCMU di Hangzhou (Cina) nel 2019

Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura presso l'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie), Torino - 1998

Diploma di Agopuntura Addominale (1° livello) presso l'A.S.I.A.A., Bologna - 2014

Attestato di Agopuntura Addominale presso l'Istituto Paracelso, Roma - 2015

Ha praticato l'Agopuntura presso le seguenti strutture pubbliche:

Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal 1986 al 1988

Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale S. Luigi di Orbassano (TO) nel 1988

Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Maria Vittoria di Torino dal 1989 al 1996

Responsabile dell'Ambulatorio pubblico di Agopuntura presso l'ASL città di Torino dal 2008 a tutt'oggi

Responsabile della Qualità della Formazione in Agopuntura del C.S.T.N.F. dal 2010 a tutt'oggi

Co-autrice del testo di Agopuntura: "Quirico PE, Pedrali T. Punti e Meridiani di Agopuntura – Testo-atlante. UTET, Torino, 1992" (ried. CEA, Milano, 2013; ed. internaz. THIEME, Stuttgart, 2007)

Curatrice (con Quirico PE) dell'edizione italiana del testo di Agopuntura "Walsh S, King E. Guida pratica all'esame del polso in MTC. Elsevier, Milano, 2009"

Autrice di 47 pubblicazioni nel campo dell'Agopuntura

Autrice di 6 pubblicazioni nel campo dell'Anestesiologia e Rianimazione

Ha partecipato in qualità di Relatore e co-Relatore a numerosi Congressi nazionali

Membro del Consiglio Direttivo della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) dal 1997 a tutt'oggi; attualmente ne è il Segretario

Membro del Consiglio Direttivo della S.I.R.A.A. (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura e Auricoloterapia) dal 2018 ad oggi

Membro del Comitato di Redazione della Newsletter della FISA, organo di informazione telematico della Federazione delle Società di Agopuntura, dal 2011 al 2017 e poi Responsabile della Redazione dal 2017 a tutt'oggi

Membro della Commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Torino

Presidente A.M.I.A.R. (Associazione Medica Italiana di Agopuntura e Riflessoterapia) a far capo dal 2018

Docente F.I.S.A. dal 2001 a tutt'oggi

Docente della Scuola triennale di Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F. dal 2001 a tutt'oggi; attualmente ne è il Direttore

DOTT.SSA LAURA MORAGLIO

Nata a Cuneo il 05/01/1971

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'ottobre 1996 presso l'Università degli Studi di Torino (votazione 110/110).

Abilitazione alla professione medica conseguita nel maggio 1997

Diploma in Medico Esperto in Omotossicologia e Discipline Integrate conseguito presso la Scuola triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline integrate A.I.O.T. (Torino e Milano, 2003)

Diploma di Perfezionamento triennale in Medicina non Convenzionale e Tecniche Complementari, conseguito presso l'Università Statale di Milano (2006)

Diploma di Perfezionamento in Agopuntura presso C.S.T.N.F. di Torino (2009)

Diploma di secondo livello presso la Scuola di Formazione Superiore in Medicina Sistemica A.I.M.E.S., Torino (2016)

Diploma Nazionale CONI di Istruttore di Qigong – Baduanjin

Docente presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. di Torino

Tutor per la formazione guidata in Agopuntura presso l'ASL Città di Torino (sede c/o Ospedale Valdese)

Relatore a Congressi nazionali di Agopuntura e Medicine non Convenzionali

Membro della redazione scientifica della rivista online NEWS LETTER F.I.S.A.

Membro della Commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Asti

Tesoriere A.M.I.A.R., Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie

Dal 2003 esercita attività libero professionale nell'ambito della Medicina Non Convenzionale

DR.SSA AMBRA QUIRICO

Nata a Torino il 12/09/1992

Laureata in Lingue e Culture dell'Asia e dell'Africa presso l'Università degli Studi di Torino il 30.10.2017

Laureata in Amministrazione Aziendale presso l'Università degli Studi di Torino il 27.03.2024

English Course a Newcastle (2007), York (2008), Brighton (2010)

Soggiorno/studio di lingua cinese a Nanjing (2012), Shanghai (2013)

Semestre di studio di lingua cinese presso la Nanjing Normal University (2016)

Corso di cinese avanzato presso l'Istituto Confucio di Torino (2016-2017)

Corso di Lingua Cinese presso l'Istituto di Lingua e Cultura Cinesi Rise Up (2023-2024)

Responsabile organizzazione e gestione degli eventi formativi e culturali del CSTNF dal 2018 ad oggi

Responsabile della Qualità presso il CSTNF dal 2018 ad oggi

Responsabile Master Perfezionamento in Agopuntura organizzato dal CSTNF ad Hangzhou (2019), a Nanjing (2025)