



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

L'Ecografia Muscoloscheletrica in Fisioterapia. Foundation level

Data: 24 gennaio, 7 marzo, 17 aprile, 8 maggio, 30 maggio, 13 giugno 2026

Luogo e sede: Pordenone, Ambulatorio Spondilos Lab, Via Pravolton 3

Docente: Francesco Mannella

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato (Fisioterapista, Coordinatore del Comitato Scientifico di Sinergia & Sviluppo)

Presentazione:

Il corso è rivolto ai fisioterapisti interessati ad integrare l'utilizzo dell'ecografia muscoloscheletrica nella pratica clinica come strumento per aumentare l'accuratezza della valutazione fisioterapica.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

- apprendimento dell'utilizzo e settaggio dell'apparecchio ecografico;
- apprendimento della normale sono-anatomia delle articolazioni di spalla, gomito, polso;
- apprendimento dei protocolli di valutazione ecografica relativamente alle articolazioni di spalla, gomito, polso secondo le linee guida ESSR;
- training per il riconoscimento della patologia relativa alle principali problematiche muscoloscheletriche a carico delle articolazioni di spalla, gomito, polso.

Il corso non ha come obiettivo l'insegnamento di contenuti in ordine a diagnosi medica ecografica.

Perché partecipare:

- il corso consente lo studio approfondito della anatomia muscoloscheletrica tramite l'apprendimento della sono-anatomia;
- il riscontro ecografico offre una maggiore accuratezza nella valutazione clinica dei pazienti rispetto alla tradizionale palpazione;
- l'utilizzo dell'ecografo permette il monitoraggio dell'evoluzione del quadro clinico.

Accreditato per: Fisioterapista (50 crediti ECM assegnati per l'evento n. 473389 Ed.1)



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Spalla

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti	-	-	-
9.00	Introduzione all'ecografia muscoloscheletrica - Knobology (utilizzo dell'apparecchio ecografico).	Lezione magistrale	1	
10.00	Solco bicipitale, tendine capo lungo del bicipite brachiale e giunzione miotendinea, test dinamico per instabilità, tendine grande pettorale e giunzione miotendinea, tendine sottoscapolare e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, trochine, processo coracoideo e legamento coraco-omeroale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	
11.00	Coffee Break	-	-	-
11.15	legamento coraco-acromiale, articolazione acromio-claveare e test dinamico per instabilità, tendine sovraspinoso e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, trochite, borsa sub-acromiale, test dinamico per impingement sub-acromiale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
13.15	Pausa Pranzo	-	-	-
14.00	tendine infrascapolare e piccolo rotondo e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, recesso articolare posteriore, labbro glenoideo (porzione posteriore)	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
16.00	Discussione e ripasso degli argomenti della giornata	Confronto/dibattito tra docente e discenti	1	
17.00	Termine prima giornata	-	-	-

Giorno 2 - Gomito

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min.
9.00	Aspetto ventrale: articolazione omero-ulnare e omero-radiale (recesso articolare anteriore, fosse radiale e coronoidea, tessuto adiposo anteriore), legamento anulare, muscoli brachiale-pronatore-brachioradiale, arteria brachiale, nervo mediano, tendine distale bicipite brachiale (proiezione ventrale, proiezione mediale, posizione flessione-pronazione)	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
11.00	Coffee Break	-	-	-
11.15	Aspetto laterale: nervo radiale, condilo omerale laterale e testa radiale, legamento collaterale radiale, complesso estensore comune delle dita, muscolo supinatore,	Esecuzione diretta da parte di tutti i	2	



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	nervo interosseo posteriore (PIN)	partecipanti di attività pratiche o tecniche		
13.15	Pausa Pranzo	-	-	-
14.00	Aspetto mediale: condilo omerale mediale e processo coronoideo ulnare, legamento collaterale ulnare, complesso flessore comune delle dita, stress test dinamico in valgo	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	
15.00	Aspetto posteriore: olecranon, fossa olecranica, tessuto adiposo posteriore, tricipite brachiale, tunnel cubitale, nervo ulnare e test dinamico per instabilità/lussazione nervo ulnare	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	
16.00	Discussione e ripasso degli argomenti della giornata	Confronto/dibattito tra docente e discenti	1	
17.00	Termine seconda giornata	-	-	-

Giorno 3 – Polso

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min.
9.00	Articolazione radio-ulnare distale e relativo recesso, tubercolo del Lister, 6 compartimenti dorsali, legamento scafo-lunato e relativo stress test dinamico – articolazioni radio-carpica e medio-carpica (e relativi recessi), legamenti collaterali radiale e ulnare, complesso TFCC	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
11.00	Coffee Break	-	-	-
11.15	- Tunnel carpale (prossimale e distale) - Tunnel ulnare	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
13.15	Pausa Pranzo	-	-	-
14.00	Ripasso programma completo Arto Superiore.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	30
16.30	Discussione e ripasso degli argomenti della giornata	Confronto/dibattito tra docente e discenti	0	30
17.00	Termine terza giornata	-	-	-

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Giorno 4 – Anca

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min.
9.00	Aspetto ventrale: acetabolo, testa e collo femorale, recesso anteriore, capsula articolare, labbro, muscolo e tendine ileopsoas, spine iliache antero-superiore e inferiore, tendini e muscoli tensore della fascia lata e sartorio, tendine del retto femorale (diretto e indiretto), legamento inguinale, fascicolo neuro vascolare (vena-arteria-nervo femorale).	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
11.00	Coffee Break	-	-	-
11.15	Aspetto mediale: osso pubico, muscoli adduttore lungo-breve-grande, tendine adduttore comune. Aspetto antero-mediale: sinfisi pubica e relativo complesso capsulo-legamentoso, aponevrosi AL-RA, muscoli retto addominale e piramidale e relativi tendini	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
13.15	Pausa Pranzo	-	-	-
14.00	Aspetto laterale: grande trocantere, origine tratto ileotibiale da cresta iliaca, muscoli e tendini gluteo piccolo-medio-grande Aspetto posteriore: tuberosità ischiatica, tendine congiunto bicipite femorale-semitendinoso, tendine semimembranoso, nervo sciatico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	30
16.30	Discussione e ripasso degli argomenti della giornata	Confronto/dibattito tra docente e discenti	0	30
17.00	Termine quarta giornata	-	-	-

Giorno 5 – Ginocchio

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min.
9.00	Aspetto ventrale: recessi sovrarotuleo e pararotuleo, rotula, diafisi femorale, cartilagine ialina femorale, capsula articolare, tessuto adiposo sovrarotuleo e prefemorale, muscolo articolare del ginocchio, tessuto adiposo di Hoffa, tendini quadricipitale e rotuleo, ventri muscolari di vasti intermedio-laterale-mediale e retto femorale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
11.00	Coffee Break	-	-	-
11.15	Aspetto mediale: condilo femorale mediale ed epicondilo mediale tibiale, legamento patello-femorale mediale, legamento collaterale mediale superficiale e profondo, menisco mediale, tubercolo adduttori,, pes anserina, stress test dinamico in valgo	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
13.15	Pausa Pranzo	-	-	-



14.00	Aspetto laterale: condilo femorale laterale e testa peroneale, legamento patello-femorale laterale, legamento collaterale laterale e tendine bicipite femorale menisco laterale, legamento antero-laterale, solco e tendine popliteo, tubercolo di Gerdy e inserzione bandelletta ileotibiale, articolazione tibio-peroneale prossimale, nervo peroneo comune, fabello. Aspetto posteriore: condili femorali mediale e laterale, cartilagine ialina, capsula articolare, tendine di gracile-sartorio-semimembranoso-semitendinoso-bicipite femorale-gastrocnemio mediale/laterale, borsa semimembranoso-gastrocnemio mediale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	30
16.30	Discussione e ripasso degli argomenti della giornata	Confronto/dibattito tra docente e discenti	0	30
17.00	Termine quinta giornata	-	-	-

Giorno 6 – Caviglia & Piede

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min.
9.00	Aspetto ventrale: recesso tibio-astragalico anteriore e relativo tessuto adiposo, collo e troclea astragalica con relativa cartilagine ialina, capsula articolare, tendini tibiale anteriore + estensore lungo dell'alluce + estensore lungo delle dita, retinacoli degli estensori, arteria pedidia dorsale, nervo peroneo profondo.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
11.00	Coffee Break	-	-	-
11.15	Aspetto mediale: tunnel tarsale, retinacolo dei flessori, tendini tibiale posteriore + flessore lungo delle dita + flessore lungo dell'alluce, arteria e nervo tibiale posteriore, complesso legamentoso deltoideo + legamento spring	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	
13.15	Pausa Pranzo	-	-	-
14.00	Aspetto laterale: diafisi peroneale e malleolo laterale, astragalo, calcagno con tubercolo dei peronieri, articolazioni tibio-astragalica + sotto-astragalica, base del V metatarso, retinacoli, tendini peroneo breve + lungo, legamenti peroneo-astragalico anteriore + tibio-peroneale anteriore + peroneo-calcaneare. Aspetto posteriore: calcagno + malleolo tibiale posteriore, articolazioni tibio-astragalica e sotto-astragalica con relativi recessi, tessuto adiposo (Kager), borse retrocalcaneari profonda + superficiale, muscoli soleo + flessore lungo dell'alluce + gastrocnemio mediale e laterale + plantare, fascia plantare (mediale + laterale), muscolo flessore breve delle dita.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	30
16.30	Ripasso della giornata e discussione finale	Confronto/dibattito tra docente e discenti	0	30
17.00	Documentazione ECM. Chiusura evento, consegna attestati	-	-	-



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

CURRICULUM BREVE DOCENTE

FRANCESCO MANNELLA

Consegue la Laurea in fisioterapia nel 2007 presso l'Università di Ferrara. Dal 2008 al 2011 lavora come fisioterapista full-time presso la squadra di volley femminile serie A1 Robur Pesaro Scavolini. Nel 2011 si sposta a Dubai dove lavora come fisioterapista presso una delle Fly Emirates Clinics fino al 2013.

Nel 2013 Francesco frequenta il COMT (Certificate in Orthopaedic Manual Therapy) presso la Curtin University di Perth (Australia). Tra il 2014 e il 2016 si trasferisce e lavora in UK con lo scopo di specializzarsi in ecografia muscoloscheletrica, ottenendo il titolo di MSK Sonographer (Post Graduate Certificate in MSK Ultrasound) presso la AECC University College (Bournemouth). Nel 2016 torna in Italia dove fonda Ferrara Sport Injury Clinic. È docente di corsi "SonoSkills" per l'Italia e consulente scientifico per "Kinesport France".

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.