

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

Titolo: L'ESERCIZIO TERAPEUTICO IN RIABILITAZIONE CARDIORESPIRATORIA

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

NOVOTEL FIRENZE NORD AEROPORTO – Via Tevere Osmannoro, 23 - FIRENZE (FI)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Antonella CANDIDA

DOCENTE: Dott.ssa Antonella CANDIDA

EVENTUALE SOSTITUTO: Dott. Michele ORLANDUCCI

Razionale

Dopo un evento cardiaco (cardiopatía ischemica, infarto miocardico, intervento di angioplastica, by-pass coronarico o di chirurgia correttiva valvolare, insufficienza cardiaca cronica), l'esercizio fisico rappresenta una componente importante della riabilitazione cardiologica. Si tratta di un processo multidisciplinare che parte dall'inquadramento del paziente per quanto riguarda la prognosi, per arrivare alla formulazione di un programma di riabilitazione che prevede esercizio fisico, educazione sanitaria e supporto psicologico. Il suo scopo è ridurre il rischio di incorrere in un nuovo evento cardiaco, educando correttamente il paziente a un nuovo stile di vita che dovrà continuare nel tempo. Inoltre attraverso una combinazione di molteplici tecniche la riabilitazione respiratoria si favorisce l'espansione polmonare, si promuove la clearance delle secrezioni e rinforza i muscoli respiratori. L'obiettivo finale è quello di riacquisire la massima indipendenza e il benessere dei pazienti. La riabilitazione respiratoria è un approccio terapeutico multidisciplinare che coinvolge fisioterapisti, pneumologi, terapisti respiratori e nutrizionisti per aiutare i pazienti con problemi respiratori. Il percorso spesso è personalizzato sulle esigenze individuali e include esercizi specifici, istruzioni sulla gestione delle patologie respiratorie, trattamenti mirati, supporto psicologico e consulenza nutrizionale. Questo corso completo mira a migliorare le competenze del Riabilitatore e la collaborazione tra professionisti sanitari assicura un approccio olistico ed efficace per affrontare le sfide respiratorie e promuovere il benessere generale.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Le competenze del FT in riabilitazione cardiorespiratoria	Antonella Candida Michele Orlanducci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Cenni sulle principali patologie (IMA; Cardiochirurgia; Scompenso cardiaco cronico; Arteriopatia obliterante arti inferiori)	Antonella Candida Michele Orlanducci
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	L'esercizio terapeutico in riabilitazione cardiorespiratoria – La palestra di cardiologia (Strumenti e attrezzature)	Antonella Candida Michele Orlanducci
Il giorno			
09:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	La valutazione funzionale preventiva - Come impostare il training fisico (cyclette o treadmill)	Antonella Candida Michele Orlanducci
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Modalità intensità e durata Protocolli riabilitativi Effetti dell'allenamento fisico - Cenni sull'ECG (Elettrocardiogramma) - valutazione di test ergometrici	Antonella Candida Michele Orlanducci
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



ANTONELLA CANDIDA (Ft)

Formazione 1986-1989 Isef di Roma Diploma di laurea con votazione 110/110 con Lode - 2001/2002 Università degli studi di "Tor vergata" di Roma Laurea in scienze motorie con 110/110 con Lode Dal 2004 al 2007 Università degli studi "La Sapienza di Roma Laurea in Fisioterapia con 110/110 con Lode ESPERIENZA LAVORATIVA DAL 18/04/1998 a tutto il 2019 al San Raffaele via dei laghi km 19600 Velletri (RM) reparto Riabilitazione cardiologia

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:




FT MICHELE ORLANDUCCI

1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente "Antoniano" Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia 2003 - 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università "G. D'annunzio" di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università "G. D'Annunzio" di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode 2000 - 2006 Accademia Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis - Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata -

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR	 Dott. Maurizio Frosi
------------------	---