

**PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159**

## **P R O G R A M M A**

**Titolo: IDROKINESITERAPIA:  
RIABILITAZIONE DELLA FUNZIONE NEUROMOTORIA – IL  
PAZIENTE ORTOPEDICO E TRAUMATOLOGICO IN ACQUA  
Edizione n°: 1**

**Sede di svolgimento evento:**

CENTRO DI RIABILITAZIONE “VACLAV VOJTA” - Via Salvatore Pincherle, 186 - ROMA (RM)

**Destinatari:** Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Infermiere

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Simone CIGOLINI

DOCENTE: Dott. Simone CIGOLINI

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. Michele ORLANDUCCI

### **Razionale**

L'idrokinesiterapia si propone di **curare i disturbi del movimento attraverso l'acqua**, sfruttando le proprietà fisiche quali il galleggiamento, la pressione idrostatica e la temperatura ed è indicata come metodo specifico di prevenzione, di cura e di riabilitazione per **traumi generici, traumi sportivi**, per il recupero post operatorio di lesioni al menisco, fratture, distorsioni, lesioni muscolari e tendinee. In acqua accade che per effetto della spinta di galleggiamento il peso del corpo diminuisce, i movimenti sono più ampi e liberi, lo **sforzo muscolare si riduce**, il dolore articolare viene fortemente attenuato, ottenendo così uno scarico articolare. Inoltre, si riducono molto **gli inconvenienti tipici della fase iniziale della terapia** a terra come i microtraumi, le infiammazioni, i versamenti articolari, che spesso sono cause di ritardi del recupero funzionale. Inoltre, Il paziente dolorante è facilitato alla stazione eretta e alla deambulazione

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
<b>I giorno</b>			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Storia dell'idrokinesiterapia	Simone Cigolini Michele Orlanducci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Fisiologia umana in acqua e idrokinesiterapia - Attivazione neuromuscolare in immersione - Aspetti psicologici legati all'immersione	Simone Cigolini Michele Orlanducci
13:00/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/15:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Acquaticità e galleggiamento - La gestione del paziente in acqua - L'impianto di idrokinesiterapia e il trattamento dell'acqua	Simone Cigolini Michele Orlanducci
15:30/16:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Attrezzature e Ausili - Patologie del rachide e idrokinesiterapia - Patologie del rachide e idrokinesiterapia	Simone Cigolini Michele Orlanducci
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Idrokinesiterapia nel trattamento delle patologie del rachide	Simone Cigolini Michele Orlanducci
<b>Il giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Patologie muscolari e idrokinesiterapia; L'idrokinesiterapia nel percorso terapeutico	Simone Cigolini Michele Orlanducci
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Idrokinesiterapia nel trattamento delle patologie dell'arto inferiore	
13:00/14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Arto superiore: trattamento in acqua	Simone Cigolini Michele Orlanducci
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La riabilitazione in acqua; Interazione tra terapia in acqua e a secco - Le Controindicazioni	
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

**BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:**  
(Per questo evento non sono previste moderazioni)

**DOCENTE:**



**FT SIMONE CIGOLINI**

Nasce a Brescia nel 1975 – Fisioterapista dal 2000 inizio a collaborare con un centro sportivo di Brescia sede operativa delle squadre professionistiche Bresciane di vari sport, dal Calcio alla Pallavolo al Basket. Da sempre mi occupo di problematiche osteoarticolari in prevalenza di Ginocchio e caviglia con una attitudine per la riabilitazione dello sportivo fino al recupero della prestazione in campo. Dal 2009 ho aperto una struttura riabilitativa annessa ad un centro sportivo Natatorio di livello nazionale e collaboro con atleti delle nazionali di Scherma e Ginnastica, oltre che curare la riabilitazione di piloti motociclisti professionisti del motomondiale e della superbike. Tra gli aggiornamenti più significativi oltre a McKenzie e Mezieres, mi sono dedicato alla formazione in imaging per Fisioterapia, Kinesiotape, idrokinesiterapia e R.U.S.I. Insegno Terapia Fisica, Idrokinesi ed ECM dal 2012.

**EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:**



**Ft. Michele Orlanducci**

Nato a Napoli il 01/04/70 Istruzione: 1987 – 1988 I.T.I.S. “A. Righi” Napoli - Diploma Perito Elettronico - votazione: 56/60 - 1991 – 1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode - 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente “Antoniano” Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 -2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia - 2003 – 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università “ G. D’annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università “G. D’Annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode - 2000 - 2006 Accademia Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia - 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis - Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata – Responsabile pubbliche relazioni AIFI Campania.

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi

