



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

# Corso di Alta Formazione Lipedema e Malattie correlate - Parte teorica e approfondimenti -

**Data:** 24-25 gennaio + webinar 7 febbraio 2026

**Luogo e sede** (parte residenziale): Bologna, Sala San Luca Airport Hotel Bologna, Via Marco Emilio Lepido 203/14

**Docenti:** Daniele Aloisi, Chiara Bertocco, Giulia Bertocco, Marco Castori, Chiara Fabbri, Chiara Ferraretto, Federica Guaraldi, Nazzarena Malavolta, Marco Napoli, Theodora Panni, Valentina Poesel, Eleonora Renda, Maria Silvestri, Nicola Vaia.

**Responsabili Scientifici:** Daniele Aloisi, Chiara Fabbri

## **Introduzione:**

È ormai dato acquisito che il lipedema rappresenti una patologia cronica, su base genetica, la cui etiologia non è ancora completamente definita, ma con chiare evidenze di coinvolgimento, oltre che del tessuto adiposo sottocutaneo degli arti, anche del sistema ormonale soprattutto femminile, della componente connettivale, fasciale e muscolare, del sistema microvascolare, del pavimento pelvico, del microbiota intestinale.

Può presentarsi clinicamente in maniera molto differente da persona a persona, è spesso associata ad altre condizioni patologiche e induce sempre delle importanti ripercussioni in ambito psicologico per il disagio arrecato, sia per i tipici aspetti di dismorfia, reale o percepita, che per i sintomi, in primis il dolore, che accompagnano quasi costantemente questa malattia.

Quello che è certo è che il lipedema oggi debba essere considerato ben oltre i semplici aspetti descrittivi classici, che lo riconoscono come un incremento volumetrico degli arti dovuto al deposito simmetrico e bilaterale del tessuto adiposo patologico, ma debba essere considerato a tutti gli effetti una patologia sistemica.

In considerazione della grande varietà di presentazione e delle numerose sfaccettature di questa malattia, deve essere sempre più sostenuto che la risposta più corretta può essere soltanto quella di una presa in carico multiprofessionale e multidisciplinare, con la definizione, dopo una adeguata diagnosi e la precisazione delle caratteristiche personali del singolo paziente, di un dettagliato percorso di cura personalizzato.

Purtroppo, ancora oggi, esistono relativamente pochi professionisti, nei diversi campi di applicazione, che abbiano sviluppato le competenze e le esperienze specifiche per una presa in carico specialistica, completa ed integrata, delle persone con lipedema.

**Obiettivo formativo:** 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere*

**Area formativa:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali

---

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



## Obiettivi e contenuti:

Verranno affrontati i temi comuni relativi alle conoscenze più recenti nel campo della anatomia e fisiologia del tessuto adiposo, delle ipotesi etiopatogenetiche del lipedema, degli aspetti clinici caratteristici, delle comorbilità, degli aspetti classificativi e di diagnosi differenziale, del ruolo della diagnosi strumentale nella definizione delle diverse caratteristiche della patologia, dei razionali e delle evidenze dei diversi trattamenti proposti: nutrizionale, attività fisica adattata, medico, fisioterapico classico e dermato-funzionale, chirurgico, fino ad arrivare agli aspetti psicologici ed ai concetti di educazione terapeutica ed autocura nel mantenimento dei risultati, così fondamentali trattandosi di una patologia cronica.

## Perché partecipare:

Un evento di alto livello formativo in modalità blended per un inquadramento completo del Lipedema.

**Accreditato per:** Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Medico chirurgo (Angiologia, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Medicina fisica e riabilitazione, Scienza dell'alimentazione e dietetica), Psicologo, Tecnico Ortopedico, Massofisioterapista. (24,6 crediti ECM assegnati per l'evento n. 473453 Ed. 1)

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – 24 gennaio 2026 - Orario: 9-13 e 14-19

Ore 8.30 Registrazione partecipanti e welcome coffee

Argomento	Ore	Docente
Presentazione del corso Storia del lipedema, definizione ed epidemiologia Riconoscimento del lipedema in Italia	0.5	Daniele Aloisi
Cenni di anatomia e fisiologia del tessuto adiposo	0.5	Daniele Aloisi
Etiopatogenesi del lipedema: stato attuale delle conoscenze	1	Daniele Aloisi
Comorbilità	1	Daniele Aloisi
Semeiotica clinica. Classificazione e stadiazione. Aspetti evolutivi Il lipedema come patologia sistemica	2	Daniele Aloisi
Diagnosi strumentale del lipedema (misure antropometriche, bioimpedenziometria regionale, ecografia dei tessuti, ecocolor Doppler venoso)	2	Daniele Aloisi
Diagnosi differenziale: PEFS e microangiopatia, linfedema, linfo- lipedema, flebo-lipedema, lipo-ipertrofia e lipo-distrofia, malattie adipose rare	1	Daniele Aloisi
Connettivo, fascia e lipedema: tra ipermobilità e rigidità articolare	0,5	Chiara Fabbri
Disturbi della parete addominale e del pavimento pelvico nel lipedema	0.5	Chiara Fabbri

Giorno 2 – 25 gennaio 2026 - Orario: 9-13 e 14-19

Argomento	Ore	Docente
Approccio nutrizionale nel lipedema normopeso e sovrappeso/obeso: dalle evidenze alle esperienze. Importanza della personalizzazione	1	Giulia Bertocco
Attività fisica, attività motoria, esercizio terapeutico: definizioni, razionale, ruolo anti- e pro-infiammatorio. Tipi di attività fisica per il lipedema.	1	Maria Silvestri



Programmi di allenamento: protocolli standard, personalizzazione o adattamento? Sport e lipedema		
La Terapia manuale e compressiva nel lipedema	1	Chiara Bertocco
La Fisioterapia Dermato-Funzionale applicata al lipedema: razionale ed evidenze scientifiche	1	Chiara Fabbri
Chirurgia decompressiva del lipedema: tecniche, indicazioni e risultati	1	Nicola Vaia
Trattamenti medici e farmacologici nel lipedema	0,5	Daniele Aloisi
Educazione terapeutica e autocura nel controllo evolutivo del lipedema Terapie complementari a domicilio: pistola vibrante, foam roller, Dry Brushing, trampolino elastico	1	Chiara Bertocco
Tutori elastici nel lipedema: dalle linee-guida alla vita reale	0,75	Daniele Aloisi
Obiettivi dei trattamenti: prevenzione dell'evoluzione, dolore, edema, funzionalità, modellamento. Strategia terapeutica nel lipedema: gli step	0,75	Daniele Aloisi
Aspetti psicologici nel lipedema	0,5	Eleonora Renda
Il ruolo dei Social nel lipedema: tra supporto, consapevolezza e disinformazione	0,5	Valentina Polesel

## Webinar - 7 febbraio 2026 - Orario: 9-13 e 14-18

Ore 8.30 Registrazione partecipanti

Argomento	Ore	Docente
Disordini funzionali gastrointestinali, SIBO, leaky-gut syndrome: inquadramento diagnostico	1	Marco Napoli
Disbiosi e infiammazione cronica nel lipedema	1	Marco Napoli
Lipedema e tiroide	1	Federica Guaraldi
Sindrome metabolica e lipedema	1	Federica Guaraldi
<i>Pausa</i>		
GLP-1 e lipedema	0,5	Federica Guaraldi
Patologie endocrino-ginecologiche	1	Federica Guaraldi
La fascia nel lipedema	1	Chiara Ferraretto
Sindrome fibromialgica	0,75	Nazzarena Malavolta
Ipermobilità articolare e sindrome di Ehlers-Danlos	0,75	Marco Castori

## CURRICULUM BREVE DOCENTI

- **Daniele Aloisi**, Medico chirurgo – Specialista in Angiologia Medica, Bologna.
- **Chiara Bertocco**, Fisioterapista, Padova.
- **Giulia Bertocco**, Biologa Nutrizionista, Padova.
- **Marco Castori**, Medico chirurgo – Specialista in Genetica Medica, San Giovanni Rotondo (FG).
- **Chiara Fabbri**, Fisioterapista, Cesena.
- **Chiara Ferraretto**, Medico chirurgo – Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Vicenza.
- **Federica Guaraldi**, Medico chirurgo – Specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio, Bologna
- **Nazzarena Malavolta**, Medico chirurgo – Specialista in Reumatologia, Bologna.
- **Marco Napoli**, Medico chirurgo – Specialista in Gastroenterologia, Roma.
- **Theodora Panni**, Biologa Nutrizionista, Milano.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

- 
- **Valentina Polese**, Laureata in Scienze della Comunicazione e Social Media Manager, Padova.
  - **Eleonora Renda**, Psicologa, Bologna.
  - **Maria Silvestri**, Laureata in Scienze Motorie – Chinesiologa, Padova.
  - **Nicola Vaia**, Medico chirurgo – Specialista in Chirurgia Plastica, Roma.

\*\*\*

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

\*\*\*

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.