

Corso

STEP 1 - I FONDAMENTI DELL'ALLATTAMENTO

Sede e data del corso

Sede: SKILL2SET, Via Camillo Torres 6 Busto Arsizio (VA)

Data: 21/01/2026

Descrizione del corso

L'allattamento è norma biologica di salute e non solo di nutrimento, che agisce in un periodo critico dello sviluppo e può modificare l'outcome in salute di un individuo.

Il corso "Step 1 - I fondamenti dell'allattamento" ha l'obiettivo principale di fornire le conoscenze e le competenze di base e le abilità necessarie per il counselling sull'allattamento al seno, mettendo gli operatori in grado di dare alle madri assistite sostegno, informazioni corrette e supporto necessari per allattare con successo.

Obiettivi del corso

Obiettivo formativo nazione: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare (18).

Obiettivi specifici:

- Obiettivo primario del corso è acquisire le conoscenze e gli strumenti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento. Come prevenire i problemi, promuovere l'avvio, garantire le best practice OMS UNICEF, risolvere i principali problemi in avvio

Destinatari

Tutte le professioni sanitarie, 25 partecipanti.

Responsabili scientifici

Cognome/Nome, Professione, CF	Breve CV
Melania Serra Medico Pediatra SRRMLN83R69L219F	Laureata in medicina presso l'Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO) nel 2008. Specializzazione in Pediatria conseguita presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino nel 2017. Master in Dietetica e Nutrizione Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche nel 2020. Attualmente pediatra libero professionista. IBCLC dal 2022.

Docenti

Cognome/Nome, Professione, CF	Breve CV
Katia Anna Micheletti IBCLC MCHKNN70E69F205A	Consulente Professionale in Allattamento IBCLC, formatrice, Istruttore BLS HCP. DAL 2016 collabora con AISMEL, presso il centro regionale per le labiopalatoschisi Smile House (ospedale San Paolo di Milano).
Silvia Santina Colombini Pedagogista CLMSVS74H62F205W	IBCLC, Pedagogista, Prenatal Tutor, Educatrice perinatale, Hug Your Baby. Lavora da oltre 25 anni nel settore materno infantile. Esperta in maternità e allattamenti difficili, alta sensibilità, neonati reflussanti e con Ips (labiopalatoschisi). Co-fondatrice di Formazione Allattamento.

Programma

Orario	Argomento	Durata	TIPO
08:30 - 09:00	Registrazione dei partecipanti	00:30	-
09:00 - 11:00	Anatomia della mammella e fisiologia della produzione	02:00	A
11:00 - 13:00	Anatomia della mammella e fisiologia della produzione	02:00	L
13:00 - 13:45	Pausa pranzo	00:45	-
13:45 - 15:45	Le best practice in allattamento	02:00	H
15:45 - 17:45	Risolvere i principali problemi in avvio	02:00	L

17:45 18:00 Valutazione dell'apprendimento

00:15 P

TIPO: **A** - CONFRONTO/DIBATTITO FRA DISCENTI ED ESPERTO/DOCENTE/RELATORE ; **B** - DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ; **C** - ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE ; **D** - DISCUSSIONE DI FILMATI ; **E** - LAVORI A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON L'ESPERTO ; **F** - LAVORI DI GRUPPO ; **G** - INCONTRI DI VERIFICA A DISTANZA DELL'APPRENDIMENTO ; **H** - PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA ; **I** - ISTRUZIONE E PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI UN ELABORATO (PROJET WORK) ; **L** - LEZIONI E RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO ; **M** - ROLE PLAYING ; **N** - TAVOLE ROTONDE ; **O** - TELEVOTER ; **P** - VERIFICA APPRENDIMENTO

Metodologia didattica utilizzata

Metodi didattici	ORE	MIN.
Confronto/dibattito fra discenti ed esperto/docente/relatore	2	0
Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	2	0
Lezioni e relazioni su tema preordinato	4	0
Verifica apprendimento	0	15
Totale	8	15

Modalità di verifica dell'apprendimento

- ▶ Questionario.