

Corso

STEP 2 - CORSO SPECIALISTICO IN ALLATTAMENTO

Sede e data del corso

Sede: SKILL2SET, Via Camillo Torres 6 Busto Arsizio (VA)

Data:

- Edizione 1: 21/01/2026-30/03/2026
- Edizione 2: 24/02/2026-21/04/2026
- Edizione 3: 08/04/2026-13/05/2026
- Edizione 4: 02/04/2026-14/05/2026
- Edizione 5: 17/04/2026-22/05/2026

Descrizione del corso

L'allattamento è norma biologica di salute e non solo di nutrimento, che agisce in un periodo critico dello sviluppo e può modificare l'outcome in salute di un individuo. Il corso "Step 2 - CORSO SPECIALISTICO IN ALLATTAMENTO" ha l'obiettivo principale di fornire le conoscenze e le competenze avanzate e le abilità necessarie per il counselling e la pratica clinica sull'allattamento al seno, mettendo gli operatori in grado di dare alle madri assistite sostegno, informazioni corrette e supporto necessari per allattare con successo.

Obiettivi del corso

Obiettivo formativo nazionale: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare (18).

Obiettivi specifici:

- ▶ Acquisire le conoscenze e gli strumenti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento, obiettivo ritenuto primario sia a livello nazionale che a livello internazionale.
- ▶ Il corso è valido anche per il conteggio delle ore di teoria sull'allattamento per l'accesso all'esame per diventare Consulenti Professionali IBCLC.

Destinatari

Tutte le professioni sanitarie, 25 partecipanti.

Responsabili scientifici

Cognome/Nome, Professione, CF	Breve CV
Melania Serra Medico Pediatra SRRMLN83R69L219F	Laureata in medicina presso l'Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO) nel 2008. Specializzazione in Pediatria conseguita presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino nel 2017. Master in Dietetica e Nutrizione Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche nel 2020. Attualmente pediatra libero professionista. IBCLC dal 2022.

Docenti

Cognome/Nome, Professione, CF	Breve CV
Melania Serra Medico Pediatra SRRMLN83R69L219F	Laureata in medicina presso l'Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO) nel 2008. Specializzazione in Pediatria conseguita presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino nel 2017. Master in Dietetica e Nutrizione Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche nel 2020. Attualmente pediatra libero professionista. IBCLC dal 2022.
Katia Anna Micheletti IBCLC Consultant MCHKNN70E69F205A	Consulente Professionale in Allattamento IBCLC, formatrice, Istruttore BLS HCP. DAL 2016 collabora con AISMEL, presso il centro regionale per le labiopalatoschisi Smile House (ospedale San Paolo di Milano).
Silvia Santina Colombini Pedagogista CLMSVS74H62F205W	IBCLC, Pedagogista, Prenatal Tutor, Educatrice perinatale, Hug Your Baby. Lavora da oltre 25 anni nel settore materno infantile. Esperta in maternità e allattamenti difficili, alta sensibilità, neonati reflussanti e con Ips (labiopalatoschisi). Co-fondatrice di Formazione Allattamento.
Gaggiato Valentina	IBCLC e Formatrice per il Melograno Nazionale, per il

IBCLC Consultant
GGGVNT71764L736A

progetto FAAM (Farmacia Amica dell'Allattamento Materno). Membro del Tavolo Regionale Veneto per l'allattamento e parte del Tavolo di lavoro per l'accreditamento BFHI. Specializzata in sindrome di Down, lps (labiopalatoschisi) e allattamento delle donne con disabilità fisica.

Florinda Lo Piano
Psicologa
LPNFRN86P42B429F

Psicologa - Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale costruttivista. Gestione clinica dell'allattamento al seno e della lattazione umana-psicologica e psicoterapia in ambito perinatale, clinico (infanzia, adolescenza, età adulta), relazionale (di coppia, familiare) e forense. Corsi di formazione e workshop in ambito perinatale.

Programma

GIORNO 1

Orario	Argomento	Durata	TIPO
08:30 09:00	Registrazione dei partecipanti	00:30	-
09:00 10:00	Introduzione dei cibi complementari	01:00	L
10:00 11:00	Nuove linee guida OMS	01:00	A
11:00 13:00	SIDS e sonno sicuro e allattamento	02:00	L
13:00 14:00	Pausa pranzo	01:00	
14:00 14:30	Allattamento in altre etnie e altri religioni	00:30	L
14:30 15:30	Allattamento in gravidanza e tandem e gemelli	01:00	M

GIORNO 2

Orario	Argomento	Durata	TIPO
08:30 09:00	Registrazione dei partecipanti	00:30	-
09:00 10:30	Patologie materne e allattamento	01:30	L
10:30 11:00	Patologie materne e allattamento	00:30	H
11:00 13:00	Anchiloglossia e allattamento	02:00	M
13:00 14:00	Pausa pranzo	01:00	
14:00 16:00	Banche del latte umano e donazione tra pari	02:00	L

GIORNO 3

Orario	Argomento	Durata	TIPO
08:30 09:00	Registrazione dei partecipanti	00:30	-
09:00 11:00	Psicologia del percorso nascita	02:00	L
11:00 12:00	Psicologia dello sviluppo	01:00	A
12:00 13:00	Salute mentale e materna Disfunzioni di riflesso emissione (DMER - blocco). Questioni psicologiche e cognitive materne (depressione, baby blues)	01:00	H

13:00	14:00	Pausa pranzo	01:00	
14:00	15:00	Rientro al lavoro e reti sociali di supporto	01:00	A

GIORNO 4

Orario	Argomento	Durata	TIPO
08:30	09:00	Registrazione dei partecipanti	00:30 -
09:00	10:30	Metodologia della ricerca e statistica	01:30 L
10:30	11:00	Metodologia della ricerca e statistica	00:30 H
11:00	11:30	Applicare la ricerca nella pratica	00:30 M
11:30	12:00	Documentazione consulenti in allattamento	00:30 L
12:00	13:30	La consulenza in allattamento	01:30 A
13:30	14:30	Pausa pranzo	01:00
14:30	15:30	Neonato reflussante e allattamento	01:00 L
15:30	16:30	Neonato reflussante e allattamento	01:00 H

GIORNO 5

Orario	Argomento	Durata	TIPO
08:30	09:00	Registrazione dei partecipanti	00:30 -
09:00	10:00	Introduzione all'esame IBLCE	01:00 L
10:00	12:00	Come analizzare le immagini e i casi	02:00 E
12:00	13:00	Criteri di risposta e analisi di casi	01:00 A
13:00	14:00	Pausa pranzo	01:00
14:00	16:30	Esercitazione casi clinici	02:30 G
16:30	17:30	Verifica apprendimento	01:00 P

TIPO: **A** - CONFRONTO/DIBATTITO FRA DISCENTI ED ESPERTO/DOCENTE/RELATORE ; **B** - DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ; **C** - ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE ; **D** - DISCUSSIONE DI FILMATI ; **E** - LAVORI A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON L'ESPERTO ; **F** - LAVORI DI GRUPPO ; **G** - INCONTRI DI VERIFICA A DISTANZA DELL'APPRENDIMENTO ; **H** - PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA ; **I** - ISTRUZIONE E PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI UN ELABORATO (PROJET WORK) ; **L** - LEZIONI E RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO ; **M** - ROLE PLAYING ; **N** - TAVOLE ROTONDE ; **O** - TELEVOTER ; **P** - VERIFICA APPRENDIMENTO

Metodologia didattica utilizzata

Metodi didattici	ORE	MIN.
Confronto/dibattito fra discenti ed esperto/docente/relatore	5	30
Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	2	0
Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento	2	30
Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	2	30
Lezioni e relazioni su tema preordinato	11	0
Role playing	3	30
Verifica apprendimento	1	0

Totale

28 0

Modalità di verifica dell'apprendimento

- ▶ Questionario.