

“Menopausa: una vita dopo il cancro”

14 maggio 2026

Sede: Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti, 435 - 20141 Milano

RAZIONALE:

La crescente consapevolezza dell'impatto che la menopausa, in particolare quando precoce, può avere sulla vita delle pazienti oncologiche ha portato a una maggiore attenzione verso interventi mirati e personalizzati. La menopausa rappresenta infatti una fase cruciale nella vita di una donna, e l'esperienza può risultare ancora più complessa per coloro che affrontano o hanno affrontato una diagnosi oncologica. L'interazione tra tumore, trattamenti oncologici e menopausa solleva una serie di problematiche, non solo fisiche ma anche psicologiche e relazionali, che richiedono un approccio integrato e multidisciplinare. Si rende in questi termini necessario promuovere una corretta comunicazione, la conoscenza della prevenzione endocrino-oncologica e la preservazione della fertilità. Inoltre, l'evoluzione delle tecniche di imaging consente oggi una diagnosi precoce e sempre più precisa, fondamentale per l'identificazione e il monitoraggio delle patologie neoplastiche anche in fase iniziale. Queste innovazioni tecnologiche permettono di ottimizzare le strategie di prevenzione e trattamento, favorendo un approccio più conservativo e mirato alla preservazione della fertilità e del milieu ormonale nelle pazienti giovani. La qualità di vita nelle pazienti oncologiche in menopausa iatrogena e non deve essere una priorità crescente: nella comunità scientifica internazionale si esplorano nuove modalità per affrontare disturbi quali la sindrome genitourinaria, l'atrofia vulvovaginale e il “chemobrain,” con un'attenzione specifica al miglioramento del benessere psicosessuale. La prevenzione delle complicanze a lungo termine legate alla deprivazione ormonale in menopausa rende imperativo parlare di sicurezza e appropriatezza prescrittiva della terapia ormonale sostitutiva anche nella paziente oncologica. Infine, il tema dell'alto rischio oncologico in relazione alla menopausa apre riflessioni sulla necessità di un counseling mirato e di trattamenti personalizzati. La ricerca di equilibrio tra il concetto di rischio e quello di patologia, unitamente alla valutazione di un approccio ormonale o alternativo non ormonale, rappresentano una delle sfide principali per fornire il corretto supporto per il benessere e la salute delle pazienti.

TARGET:

Medico Chirurgo specialista in: Oncologia, Medicina generale, Chirurgia generale, Ginecologia e Ostetricia

N. ORE: 5 ore

CODICE ECM: 207-473540

PROGRAMMA:

Programma

- 8.15 Registrazione dei partecipanti
8.45 Apertura dei lavori - *N. Colombo*

Sessione I - Dallo studio dei meccanismi fisiopatologici all'approccio preventivo: obesità, cancro e menopausa
Moderatori: D. Franchi, V. Galimberti

- 9.00 Obesità, cancro e menopausa: all'interno dei meccanismi fisiopatologici dell'adiposità centrale
R. Nappi
9.30 Alimentazione, menopausa e cancro: quali indicazioni dare alle nostre pazienti - *A. Sabbatini*
9.50 Terapie antiobesità: un ruolo nella prevenzione oncologica? - *M. Manzoni*
10.10 Disfunzione dell'adiposità mammaria nell'epidemia duale di obesità e cancro mammario
E. Munzone
10.30 Discussione
10.50 Coffee Break

Sessione II - Menopausa e terapia ormonale: una valutazione comprensiva del rischio oncologico e di salute generale alla luce dei fattori individuali, genetici e ambientali

Moderatori: D. Franchi, S. Martella

- 11.30 Re-interpretare il rischio di tumore mammario nelle donne utilizzatrici di terapia ormonale della menopausa (MHT) - *P. Villa*
11.50 Menopausa precoce iatrogena e rischio oncologico genetico: gli ormoni fanno veramente paura?
C. Massarotti
12.10 Terapia ormonale della menopausa: valutazione del rapporto rischio-beneficio nella paziente oncologica
C. Cassani
12.30 Discussione
12.55 Lunch

Sessione III - Menopausa e multidisciplinarietà: Women's Cancer Center e approcci personalizzati

Moderatori: C. Cassani, F.A. Peccatori

- 14.30 Repetita iuvant: possibilità di utilizzo della terapia ormonale sistemica dopo un tumore - *S. Martella*
14.50 Considerazioni per l'uso della terapia ormonale nelle donne breast cancer survivors - *P. Coronado*
15.10 Nuova classe di farmaci non ormonali per la gestione della sintomatologia vasomotoria - *V. Bounous*
15.30 Discussione
15.50 Coffee Break

Moderatori: A.D. Iacobone, S. Martella

- 16.30 Osteoporosi: algoritmo terapeutico e scelta farmacologica nelle donne con pregresso tumore mammario - *M.C. Mariani*
16.50 Individuare la disfunzione sessuale nelle pazienti oncologiche: guida al counselling - *E.P. Preti*
17.10 Tumori ginecologici e trattamento radiante. Preservare il benessere genitourinario e prevenire l'atrofia vulvovaginale: esperienza del centro - *R. Lazzari, S. Martella*
17.40 Discussione e conclusione dei lavori

Quote d'iscrizione:
Euro 100 iva inclusa
Per registrarsi cliccare il seguente link:
<https://ems.mzevents.it/start/2537/ita>

Aree di interesse

Il corso è accreditato ECM per Medici Chirurghi specializzati in: Chirurgia Generale, Ginecologia, Medicina Generale e Oncologia

Crediti: 5 - Provider: IEO ID 207- 473540

Obiettivo formativo:
Gli contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Attestato di partecipazione ed ECM

L'attestato verrà inviato via mail dalla Segreteria Organizzativa entro pochi giorni dalla fine del corso. Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento; il certificato riportante i crediti ECM sarà scaricabile direttamente dal sito dopo aver correttamente compilato il questionario online.

<i>NOME E COGNOME</i>	<i>PROFESSIONE</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>ENTE DI APPARTENENZA</i>	<i>DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA</i>
<i>BOUNOUS VALENTINA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>Ospedale Mauriziano, Pinerolo, Torino</i>	<i>Ginecologia e ostetricia</i>
<i>CASSANI CHIARA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia</i>	<i>Dirigente medico</i>
<i>COLOMBO NICOLETTA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Direttore del programma Ginecologia e Ostetricia</i>
<i>PLUVIO JESUS CORONADO MARTIN</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>Ospedale Clinico San Carlos, Madrid, Spagna</i>	<i>Chief of Gynecology Oncology Unit</i>
<i>FRANCHI DORELLA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Responsabile di struttura semplice</i>
<i>GALIMBERTI VIVIANA</i>	<i>Medico</i>	<i>Chirurgia Generale</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Direttore Unità di Senologia Chirurgica</i>
<i>IACOBONE ANNA DANIELA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Medico Unità Ginecologia Preventiva</i>
<i>LAZZARI ROBERTA</i>	<i>Medico</i>	<i>Radiologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Medico con incarico di alta specializzazione dell'Unità di Radioterapia</i>
<i>MANZONI MARCO FEDERICO</i>	<i>Medico</i>	<i>Endocrinologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Direttore Servizio di Endocrinologia Oncologica</i>
<i>MARIANI MARIA CECILIA</i>	<i>Medico</i>	<i>ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Servizio di Endocrinologia Oncologica</i>
<i>MARTELLA SILVIA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Ginecologa</i>
<i>MASSAROTTI CLAUDIA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>Università degli Studi di Genova</i>	<i>Docente e Ricercatore universitario</i>
<i>MUNZONE ELISABETTA</i>	<i>Medico</i>	<i>Oncologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Direttore Unità di Ricerca in Senologia Medica</i>
<i>NAPPI ROSSELLA</i>	<i>Professore</i>	<i>Endocrinologia</i>	<i>Università degli Studi di Pavia</i>	<i>Professore ordinario</i>
<i>PECCATORI FEDRO ALESSANDRO</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Direttore Unità di Fertilità e Procreazione in Oncologia</i>
<i>PRETI ELEONORA PETRA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Medico con incarico di alta specializzazione in ginecologia preventiva</i>
<i>SABBATINI ANNARITA</i>	<i>Dietista</i>	<i>Nutrizione</i>	<i>IRCCS IEO Milano</i>	<i>Coordinatore Unità tecnica Servizio Dietetica e Nutrizione clinica</i>
<i>VILLA PAOLA</i>	<i>Medico</i>	<i>Ostetricia e Ginecologia</i>	<i>Policlinico Gemelli, Roma</i>	<i>Ginecologa generale</i>