

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

Il trattamento dell'obesità e delle sue complicanze: approccio multidisciplinare

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* **11 marzo 2026**
- ↳ *Sede:* Primaclinic
Via Niccolò Copernico 8
20094 Corsico (MI)
- ↳ *Tipologia:* Residenziale
- ↳ *Responsabili Scientifici:* **Cesare Liberali**
- ↳ *Faculty:* **Maria Elena Malighetti**
- ↳ *Obiettivo formativo:* 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- ↳ *Partecipanti:* N° 25 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Endocrinologia)
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 3 ore – 3,9 Crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta oggi una delle principali emergenze sanitarie globali, con un impatto crescente in termini di morbilità, mortalità e costi socio-sanitari. È una malattia cronica, complessa e multifattoriale, nella quale fattori genetici, ambientali, comportamentali e psicologici interagiscono determinando alterazioni metaboliche e infiammatorie di vasta portata.

Nel contesto clinico, l'obesità non può essere considerata un semplice problema estetico o nutrizionale: si associa infatti a numerose complicanze metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, epatiche, osteoarticolari e ormonali, che ne amplificano le conseguenze sullo stato di salute del paziente e sulla qualità della vita. Il trattamento efficace dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare, in grado di integrare interventi sullo stile di vita, supporto psicologico, riabilitazione motoria e terapia farmacologica mirata. L'evidenza scientifica dimostra come una riduzione ponderale anche modesta (5–10%) possa tradursi in benefici clinici significativi: miglioramento del profilo glicemico, riduzione della pressione arteriosa, regressione della steatosi epatica e riduzione del rischio cardiovascolare globale.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove terapie farmacologiche per il trattamento dell'obesità (in particolare gli agonisti del recettore del GLP-1 e del GIP/GLP-1) ha profondamente modificato il panorama terapeutico, offrendo strumenti efficaci e sicuri per la gestione a lungo termine del peso corporeo e delle sue comorbilità. Questi farmaci, integrati in programmi personalizzati di rieducazione alimentare e comportamentale, consentono di migliorare l'aderenza del paziente e di ridurre l'incidenza delle principali complicanze metaboliche.

SUMMEET

L'evento si propone di approfondire, attraverso un percorso tematico sulle principali complicanze dell'obesità, le strategie di trattamento del paziente obeso in diverse condizioni cliniche:

- Paziente con dislipidemia e fattori di rischio cardiovascolari
- Donna in menopausa
- Paziente con sindrome delle apnee ostruttive del sonno
- Paziente con prediabete
- Paziente con steatosi epatica
- Paziente con problematiche osteoarticolari

Attraverso relazioni frontali e confronto interattivo, il corso intende fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e pratici per una presa in carico integrata e personalizzata del paziente obeso, favorendo la collaborazione tra medico di medicina generale, specialisti e altri professionisti sanitari coinvolti nella cura.

Obiettivi formativi ECM

- Aggiornare sulle evidenze scientifiche nel trattamento dell'obesità e delle sue complicanze.
- Promuovere l'approccio multidisciplinare e la personalizzazione della cura.
- Migliorare la gestione clinica, motivazionale e comportamentale del paziente obeso.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18.00 Registrazione partecipanti e apertura dei lavori
- Ore 18.10 Trattamento dell'obesità nella donna in menopausa
Maria Elena Malighetti
- Ore 18.30 Gestione dell'obesità nel paziente con sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSA)
Maria Elena Malighetti
- Ore 18.50 Trattamento dell'obesità nel paziente con prediabete
Maria Elena Malighetti
- Ore 19.10 Gestione dell'obesità nel paziente con steatosi epatica (NAFLD/MASLD)
Maria Elena Malighetti
- Ore 19.30 Trattamento dell'obesità nel paziente con problematiche osteoarticolari
Maria Elena Malighetti
- Ore 19.50 Gestione della dislipidemia nel paziente obeso
Maria Elena Malighetti
- Ore 20.10 Il trattamento della dislipidemia nel paziente sovrappeso, le associazioni farmacologiche per raggiungere il Target di LDL
Maria Elena Malighetti
- Ore 20.30 Discussione interattiva sui temi trattati



Maria Elena Malighetti e partecipanti

- Ore 20.50 Conclusioni
Maria Elena Malighetti
- Ore 21.10 Chiusura

ACRONIMI:

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

GIP: Peptide Inibitorio Gastrico

NAFLD: Steatosi Epatica Non Alcolica

MASLD: Malattia Epatica Steatosica Associata a Disfunzione Metabolica

LDL: lipoproteina a bassa densità

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Maria Elena Malighetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso Casa di cura Ambrosiana di Cesano Boscone, Milano