

TIPOLOGIA: ECM BLENDED

TITOLO: IL CUORE ED IL RENE: UN BINOMIO INDISSOLUBILE NEL PAZIENTE CON PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE PREGRESSA

DATA RES: 08 aprile 2026

SEDE: POLICLINICO DI MONZA - Via Carlo Amati, 111, 20900 Monza MB

DATA WEBINAR: 17 giugno 2026

PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

INDIRIZZO FISICO PIATTAFORMA: Via G.M. Giovene, 36, 70124 Bari

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

segreteria@infocongress.it

www.infocongress.it

valeria.cavallo@infocongress.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI: ANDREA MORTARA

N. ORE 6

N. CREDITI 7,5

N. ECM 473610

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 30 Medici Specialisti in Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia e Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Geriatria e Nefrologia

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il paziente cardio-nefro-metabolico (CNM) rappresenta una delle sfide più complesse e rilevanti per la medicina contemporanea. Si tratta di soggetti che presentano la combinazione sinergica e spesso deleteria di scompenso cardiaco, diabete mellito di tipo 2 e malattia renale cronica.

Queste condizioni condividono meccanismi fisiopatologici comuni — tra cui disfunzione endoteliale, infiammazione cronica e stress ossidativo — che amplificano il rischio di eventi cardiovascolari maggiori, la progressione del danno renale e la mortalità.

Le più recenti linee guida internazionali (ESC, KDIGO, ADA/EASD) raccomandano un approccio integrato, precoce e personalizzato, che riconosca il fenotipo cardio-nefro-metabolico come entità clinica autonoma e che impieghi tempestivamente terapie cardiorenoprotettive, in particolare gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i).

Questo evento mira a fornire ai clinici strumenti pratici per:

- identificare precocemente il paziente cardio-nefro-metabolico e stratificarne il rischio;
- ottimizzare l'impiego delle glifozine e delle altre terapie cardiorenoprotettive nella pratica quotidiana;
- gestire il rischio cardiovascolare residuo con un approccio multidisciplinare.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08 APRILE 2026

- 15.30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16:00 Introduzione e definizione obiettivi e metodi del gruppo: piattaforma condivisa
Andrea Mortara
- 16.15 Il profilo del paziente con patologia cardiovascolare pregressa e CRM
Pietro Delfino
- 16.30 Utilizzo precoce degli SGLT2i per il rallentamento del declino funzionale glomerulare, un alleato importante per il rene: e l'albuminuria?
Matteo Oldani
- 16.45 L'impiego clinico di finerenone nel paziente con diabete e malattia renale cronica alla luce delle attuali indicazioni terapeutiche
Raffaele Galato
- 17.00 Malattia Renale Cronica: eGFR e UACR, semplici marcatori per diagnosi precoce
Cinzia Ballabeni
- 17.15 Esperienze condivise a confronto sui vari setting di pazienti
- Paziente con HF indipendentemente da FE
Daniele Poggio
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + CAD, eGFR < 60
Alessio Fiorio
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + FA, eGFR<60
Cinzia Mancuso
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + DT2, eGFR <60
Andrea Mortara
- 19.15 Definizione e contenuti survey e metodi di analisi in preparazione seconda giornata
Andrea Mortara
- 19.30 Conclusione dei lavori della I giornata

17 GIUGNO 2026

- 16.00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16.15 Analisi dati aggregati - Cosa abbiamo imparato
Andrea Mortara
- 16.30 La corretta gestione del paziente con malattia cardiovascolare pregressa e CRM: esperienze individuali e proposte di un approccio condiviso
Tutta la faculty

17.30 Creazione di una sintesi condivisa
Tutta la faculty

18.30 Take home messages
Andrea Mortara

19.00 Chiusura dei lavori scientifici

ACRONIMI

CNM paziente cardio-nefro-metabolico

ESC European Society of Cardiology

KDIGO Kidney Disease: Improving Global Outcomes

ADA American Diabetes Association

EASD European Association for the Study of Diabetes

SGLT2i Inibitori del Co-trasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2

EGFR Estimated Glomerular Filtration Rate

UACR Rapporto Albumina-Creatinina Urinarie

CRM Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

HF Heart Failure

FE Frazione di Eiezione

CAD Coronary Artery Disease

FA Fibrillazione Atriale

DT2 Diabete di Tipo 2

FACULTY

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
BALLABENI CINZIA	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	MEDICO D'EQUIPE	MONZA
MORTARA ANDREA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	DIRETTORE	MONZA
DELFINO PIETRO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	RESPONSABILE	MONZA
FIORIO ALESSIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	MEDICO D'EQUIPE	MONZA
GALATO RAFFAELE	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	MEDICO D'EQUIPE	MONZA
MANCUSO CINZIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	MEDICO D'EQUIPE	MONZA
OLDANI MATTEO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	MEDICO D'EQUIPE	MONZA
POGGIO DANIELE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO DI MONZA	DIRIGENTE	MONZA