



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “L'utilizzo dell'ecografo in fisioterapia: approccio muscoloscheletrico, viscerale e pelvico” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Sirio Master, Via Mazzini 21, Fidenza

d) **Docente:** Valeria Seletti

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: fisioterapista

1. f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- **Acquisire competenze teoriche e pratiche di base nell'uso dell'ecografia in fisioterapia**, comprendendone principi fisici, indicazioni, limiti e corretta gestione delle apparecchiature per l'osservazione dei principali distretti muscolo-scheletrici e viscerali.

- **Saper riconoscere l'anatomia ecografica normale e i principali quadri patologici dell'arto superiore, inferiore, della parete addominale e del pavimento pelvico**, integrando la valutazione statica e dinamica con il ragionamento clinico fisioterapico.

- **Integrare l'ecografia nel processo decisionale clinico e nel trattamento riabilitativo**, utilizzandola come strumento di valutazione funzionale, monitoraggio, biofeedback e supporto alla definizione di protocolli terapeutici personalizzati.

g) **giornate di svolgimento** 30-31 gennaio e 1 febbraio 2026

h) **Programma dettagliato**

giorno 1:

09:00 – 11:00

Introduzione all'ecografia in fisioterapia

- Ruolo, indicazioni e limiti
- Principi fisici dell'ecografia
- Tipi di sonde e settaggi base

11:00 – 11:15 – Pausa breve

11:15 – 13:15

Spalla e cuffia dei rotatori



- Anatomia ecografica statica e dinamica
- Tendini: sovraspinato, sottospinato, sottoscapolare, capo lungo del bicipite
- Quadri patologici: tendinopatie, lesioni, calcificazioni, borsiti

13:15 – 14:15 – Pausa pranzo

14:15 – 16:15

Arto superiore: gomito, polso e mano

- Gomito: epicondiliti, epitrocleiti, versamenti
- Polso e mano: tunnel carpale, tendiniti, tenosinoviti, lesioni legamentose

16:15 – 16:30 – Pausa breve

16:30 – 18:00

Laboratorio pratico e discussione clinica

- Prove pratiche tra i partecipanti
- Interpretazione delle immagini
- Discussione casi clinici reali

giorno 2:

09:00 – 11:00

Anca e ginocchio

- Anca: ileo-psoas, glutei, piriforme, borsiti
- Ginocchio: legamenti, menischi, quadricipite, rotuleo, borsiti

11:00 – 11:15 – Pausa breve

11:15 – 13:15

Caviglia e piede

- Tendine d’Achille, peronieri, fascite plantare
- Quadri patologici più frequenti
- Diagnosi differenziale fisioterapica

13:15 – 14:15 – Pausa pranzo

14:15 – 16:15

Laboratorio pratico distretto inferiore

- Scansioni guidate su anca, ginocchio, caviglia e piede
- Valutazione funzionale e dinamica



16:15 – 16:30 – Pausa breve

16:30 – 18:30

Integrazione ecografia / ragionamento clinico

- Case study e simulazioni cliniche a gruppi
- Discussione di protocolli riabilitativi

giorno 3:

09:00 – 11:00

Ecografia addominale e viscerale

- Valutazione vescica: riempimento, svuotamento, residuo post-minzionale
- Anatomia viscerale orientativa: utero, prostata, intestino

11:00 – 11:15 – Pausa breve

11:15 – 13:15

Parete addominale

- Misurazione dei retti, linea alba
- Attivazione muscolare: trasverso e altri muscoli della parete durante esercizi terapeutici

13:15 – 14:15 – Pausa pranzo

14:15 – 16:15

Pavimento pelvico in ecografia

- Anatomia ecografica perineale: trans-perineale e trans-addominale
- Valutazione del reclutamento muscolare
- Biofeedback ecografico per rieducazione

16:15 – 16:30 – Pausa breve

16:30 – 18:30

Esercitazioni pratiche e discussione finale

- Protocolli clinici, follow-up, casi reali
- Chiusura corso e Q&A

i) **il corso eroga 33,5 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** da Valeria Seletti (di seguito un breve estratto del CV).

Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Valeria Seletti	Medico Chirurgo	Radiodiagnostica	ESPERIENZA LAVORATIVA 2018 - ad oggi Dirigente Medico I livello, Specialista in Radiodiagnostica Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma	ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2011 Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università di Parma (Punteggio 107/110). Titolo della tesi: 'Patologie fibrosanti del polmone: sistemi di quantificazione a confronto' 2012 Abilitazione all'esercizio Professionale (100/100) ed iscrizione all'Albo dell'Ordine dei Medici di Parma. 2017 Laurea Specialistica in Radiodiagnostica (110 lode) all'Università di Parma. Titolo della tesi: 'Serial automated quantitative CT evaluation in IPF: functional correlations and comparison with change visual scores'

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Mammale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;