



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Viscero-Manual Pelvic Approach: Tecniche Avanzate Di Terapia Manuale Viscerale E Pelviche Per Le Patologie Ginecologiche, Non Solo Endometriosi”**
edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Sirio Master, Via Mazzini 21 43036 Fidenza

d) **Docente:** Bertozzi Elena, Consuelo Alfieri

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista

f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Migliorare la funzionalità e la fisiologia dei tessuti colpiti e la loro capacità di rispondere allo stato di malattia
- Apprendere tecniche manuali esterne, tecniche per via endovaginale e endoanale
- Migliorare la sintomatologia da endometriosi

g) **giornate di svolgimento:** 14 e 15 febbraio 2026

h) **Programma dettagliato**

giorno 1:

9.30 – 9.45 Endometriosi

Inquadramento clinico

- Epidemiologia e fisiopatologia aggiornata (infiammazione, ormoni steroidei, neuroplasticità).
- Sintomi ginecologici, viscerali, muscolo-scheletrici e sensitivi.
- Comorbidità: IBS, cistiti, ipertono pelvico, neuropatie.
- Criteri di diagnosi: imaging, linee guida e differenziali.
- Approccio terapeutico medico e farmacologico: terapie ormonali, analgesia, gestione clinica.

9.45 – 10.30 Dismenorrea primaria e secondaria

Inquadramento clinico

- Meccanismi uterini, ormonali e neurofisiologici.
- Indicatori di dismenorrea secondaria (endometriosi, adenomiosi, fibromi).
- Relazione tra aumento del tono pelvico e dolore mestruale.



- Approccio Medico-farmacologico: NSAIDs, ormonoterapia, timing clinico.

10.30 – 11.15 Dispareunia

Inquadramento clinico

- Tipologie: superficiale, profonda, post-orgasmica.
- Componenti viscerali, muscolari, psicologiche e neuropatiche.
- Pattern di aumento del tono pelvico e trigger muscolari più comuni.
- Approccio Medico e farmacologico

11.15 – 11.45 Pausa

11.45 – 12.30 Infertilità femminile (aspetti pelvici e correlazioni)

Inquadramento clinico

- Fattori ginecologici e non ginecologici (ultimi studi).
- Influenze viscerali, fasciali e neuroendocrine.
- Relazioni con endometriosi, infiammazione e stress cronico
- Approccio Medico e farmacologico: iter diagnostico e terapeutico.

12.30 – 13.00 I Inquadramento teorico della sessione pratica

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 17.00 | Sessione Pratica Integrata del Giorno 1

Approccio terapeutico riabilitativo per ciascuna problematica

- Valutazione globale e addomino-pelvica esterna
- Valutazione pelvica interna
- Tecniche manuali articolari
- Tecniche manuali miofasciali e viscerali addomino-pelviche
- Tecniche di modulazione neurovegetativa e downregulation vagale
- Approccio graduale al dolore sessuale

giorno 2:

9.00 – 10.45 Sindromi Intestinali

Parte 1: Inquadramento clinico

- IBS secondo i criteri di Roma IV
- Defecazione dolorosa
- Stipsi funzionale
- Intestino e pavimento pelvico: relazioni bidirezionali



- Disbiosi, infiammazione, asse intestino–cervello

Parte 2: Approccio terapeutico

- Medico e nutrizionale (linee guida).
- Riabilitativo:
 - mobilizzazioni viscerali
 - trattamento della continuità fasciale addominale
 - modulazione autonoma

10.45 – 11.00 Pausa

11.00 – 13.00 Sindromi Vescicali

Parte 1: Inquadramento clinico

- Dolore vescicale
- Iperattività vescicale
- Cistiti e recidive
- Ruolo del pavimento pelvico e sensibilizzazione centrale

Parte 2: Approccio terapeutico

- Medico-farmacologico e uro-ginecologico
- Riabilitativo:
 - tecniche per rilascio del trigono e legamenti
 - tecniche per rilascio del trigono e legamenti
 - respiro e regolazioni vegetative

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30 Neuropatia del Pudendo

Parte 1: Inquadramento clinico

- Anatomia funzionale e fisiopatologia
- Meccanismi di intrappolamento, compressione o irritazione
- Ruolo dell'endometriosi, aumento del tono pelvico e disfunzioni viscerali

Parte 2: Approccio terapeutico

- Gestione medica
- Trattamento riabilitativo:
 - Rilascio manuale e decompressivo del decorso del nervo pudendo
 - Strategie di riduzione centrale del dolore



15.30 – 17.00 Vulvodinia

Parte 1: Inquadramento clinico

- Tipologie: provocata, spontanea, mista
- Patogenesi aggiornata (ultimi 5 anni): neuroinfiammazione, iperattività nocicettiva, fattori psico-fisici
- Comorbidità: cistiti, dispareunia, IBS, ipertono pelvico

Parte 2: Approccio terapeutico

- Medico e farmacologico
- Riabilitativo:
 - Tecniche di rilascio pelvico indiretto
 - Desensibilizzazione cutanea e profonda

Training autonomico e respiratorio

i) **il corso eroga 18 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** da Bertozzi Elena e Consuelo Alfieri (di seguito un breve estratto del CV).

Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Bertozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	Esperienza lavorativa <ul style="list-style-type: none">• 2010 - Presente: Fisioterapista specializzata in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, trattamento di pazienti femminili, maschili e pediatrici con disturbi pelvici presso vari centri privati come libera professionista.• Novembre 2016 - Presente: Titolare e fondatrice del Poliambulatorio "Riabilitazione Sirio", gestione del personale e dei servizi di fisioterapia.• Settembre 2017 - Presente: Professore universitario presso l'Università di Parma, docente nel corso di Riabilitazione Pelvica e Viscerale.• Novembre 2017 - Presente: Consulente scientifico per Novaclical S.r.l., con attività di raccolta dati, pubblicazioni scientifiche e sviluppo di protocolli terapeutici.• 2019: Consulente scientifico per Sapimed S.r.l., sviluppo di dispositivi per il trattamento delle patologie pelviche.	Formazione <ul style="list-style-type: none">• 2001 - 2006: Diploma scientifico-pedagogico, Liceo Canossa Fidenza (85/100).• 2010: Laurea in Fisioterapia, Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (109/110).• 2014 - 2015: Diploma in Terapia Manuale Osteopatica e Posturologia, Osteopomari Roma, con specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e terapia manuale viscerale.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;