



E V E N T I

II CONGRESSO REGIONALE SUI DISTURBI DEL SONNO Disturbi del sonno: complicanze e quadri clinici complessi

9 Aprile 2026

Sede del Corso

Aula Magna Dental School Via Nizza 230, Torino

Provider Ecm:

Id Provider: 346

e-belf srl

Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino

P.I. 10023750010

tel. 011.884376 fax 011.19850522

e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

Codice evento: 346- 473639 Ed. 1

N° ore formative: 8 ore

Crediti Ecm: 8 crediti

Obiettivi formativi:

Linee guida – protocolli - procedure

Responsabile Scientifico:

Prof. Alessandro Cicolin

Evento Residenziale



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nel corso della vita il 50% circa della popolazione generale presenta disturbi di rilevanza clinica del sonno e/o della vigilanza. Indagini epidemiologiche condotte in diverse popolazioni europee hanno stabilito che il 20-42% degli individui interrogati lamenta disturbi del sonno, percentuale che sale al 60% nei soggetti anziani, prevalentemente rappresentati da insonnie, disturbi respiratori e motori nel sonno e disturbi del ritmo circadiano sono caratterizzate, oltre che dalla rilevanza epidemiologica, da ripercussioni sanitarie e socio-economiche.

Nella pratica clinica, medici di medicina generale, specialisti (tra cui neurologi, psichiatri, pneumologi, odontoiatri, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillofacciali), psicologi clinici, ma anche tecnici di neurofisiopatologi ed infermieri professionali devono assistere Pazienti affetti da disturbi del sonno che frequentemente richiedono un approccio multidisciplinare non sempre affrontato in modo sistematico nei rispettivi percorsi formativi.

Il Congresso si pone l'obiettivo di affrontare le complessità diagnostiche, assistenziali e terapeutiche relative ai disturbi del sonno secondo un approccio multidisciplinare.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8:30 Registrazione dei partecipanti
- 9:00 Apertura del congresso
- 9:20 Lettura magistrale
Una finestra sulla notte: il respiro – G. Insalaco

Insonnie e ipersonnie

Moderatori: G. Boella, F. Riccio

- 10.00 Gestione dell'insonnia nel setting della medicina generale e specialistica ambulatoriale (G. Boella, A. Oggero)
- 10.15 Trattamento dell'insonnia farmacoresistente (A. Cicolin)
- 10.30 Diagnostica differenziale e terapia della narcolessia e della sonnolenza residua (A. Magnino)
- 10.45 Trattamento dell'insonnia nel paziente con comorbidità psichiatrica (G. Maina)
- 11.00 Discussione

11:30 Coffee break

Disturbi respiratori nel sonno

Moderatori: R. Prota, M. Capobianco

- 11.50 La valutazione preliminare del paziente candidato a PAP (G.M. Ferrari)
- 12.10 Sindrome da obesità-ipoventilazione (P. Righini)
- 12.30 Ventilazione nei pazienti neuromuscolari (A. Mattei)
- 12.50 NIV e BPCO (G. Tabbia)
- 13.10 Discussione

13:20 Light lunch



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

Terapie non ventilatorie dell'OSA

Moderatori: S. Carossa, P. Solidoro

- 14.00 Indicazioni e risultati della chirurgia ORL dell'OSA (P. Aluffi)
- 14.15 Indicazioni e risultati della chirurgia maxillofacciale dell'OSA (G. Gerbino)
- 14.30 Indicazioni e risultati della terapia protesica endoorale (A. Sedran)
- 14.45 Terapie farmacologiche dell'OSA (A. Braghiroli)
- 15.00 Discussione

I disturbi del sonno nelle diverse età e comorbidità

Moderatori: D. Converso, M. Malerba

- 15.30 I disturbi del sonno nel bambino e nell'adolescenza (S. Noce)
- 15.45 Disturbi del sonno, obesità e diabete (G. Beccuti)
- 16.00 I disturbi del ritmo circadiano in età scolare (A. Giordano, D. Converso)
- 16.15 Disturbi del sonno nella terza età (P. Righini, A. Cicolin)
- 16.30 Discussione

17:00 Short communications (L. Errichiello, E. Fattori)

18:30 Chiusura dei lavori (A. Cicolin)
Test di Valutazione ECM

QUALIFICHE RELATORI/MODERATORI

Il file con tutti i curricula della Faculty supera le dimensioni consentite.

La sottoscritta Elisabetta Bersezio, Legale Rappresentante di e-belf srl, dichiara di essere in possesso di tutti i curricula dei Relatori e Moderatori e di metterli a disposizione presso la sede operativa di corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

In fede

Elisabetta Bersezio



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

TABELLA RELATORI/MODERATORI

COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	ENTE DI APPARTENENZA
ALUFFI VALLETTI PAOLO	MEDICO CHIRURGO	OTORINOLARINGOIATRIA	Università degli Studi di Novara
BECCUTI GUGLIELMO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	Università di Torino
BOELLA GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)	ASL TO1 Torino
BRAGHIROLI ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Humanitas Medical Care Varese
CAPOBIANCO MARCO	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGO	AO S. Croce e Carle di Cuneo
CAROSSA STEFANO	ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA	Città della Scienza e della Salute Torino
CICOLIN ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	Università di Torino
CONVERSO DANIELA	PSICOLOGO	PSICOLOGIA	Università di Torino
ERRICHELLO LAURA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)	ASL Città di Torino Circoscrizione 2
FATTORI ELISA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino
FERRARI GIOVANNI M.	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	A.O. ordine Mauriziano Umberto I di Torino
GERBINO GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE	Università di Torino
GIORDANO ALESSANDRA	PSICOLOGO	PSICOLOGIA	Università di Torino
INSALACO GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	IRIB CNR Palermo
MAGNINO ALICE	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	Università di Torino
MAINA GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano
MALERBA MARIO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Università Piemonte Orientale Novara
MATTEI ALESSIO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Città della Salute e della Scienza Torino PO Molinette
NOCE SILVIA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	Città della Scienza e della Salute Torino
OGGERO ALESSANDRA	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	Centro Medico Examina Torino
PROTA ROBERTO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Ospedale Mauriziano Torino



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

RIGHINI PAOLO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Ospedale Mauriziano torino
SEDRAN ANGELO	ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA	Libero professionista Torino
SOLIDORO PAOLO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Città della Scienza e della Salute Torino
TABBIA GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Città della Scienza e della Salute Torino



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940