

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	Il grande libro delle metafore dell'ACT
TIPOLOGIA	FAD con strumenti cartacei
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Tutti i professionisti sanitari
CREDITI	18

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	<p>Se nella pratica professionale avete già adottato la Acceptance and Commitment Therapy (ACT), sapete quanto le metafore e gli esercizi siano importanti durante le sedute terapeutiche. Le metafore aiutano i clienti a entrare in contatto con i propri valori e a superare gli ostacoli per poter finalmente assumere un impegno concreto e consapevole verso il cambiamento. Se siete alla ricerca di metafore ed esercizi nuovi da poter aggiungere alla vostra “cassetta degli attrezzi” terapeutica, questo è il libro che fa per voi.</p> <p>Le autrici – due eminenti ricercatrici dell'ACT – tracciano una panoramica generale dei sei processi fondamentali dell'ACT, fornendo un'enorme quantità di metafore ed esercizi esperienziali volti a favorire la capacità di aprirsi, di essere presenti e di agire concretamente. Nel volume troverete anche degli script, adattati a diverse tipologie di popolazioni cliniche, ed esercizi riguardanti alcune problematiche specifiche che emergono di frequente durante le sedute. Che il cliente presenti problemi di ansia, depressione, traumi o sintomi e difficoltà di qualunque altro genere, questo libro vi fornirà tutti gli strumenti necessari per migliorare la sua vita, un esercizio alla volta.</p>
------------------	--

DOCENTI	Jill A. Stoddard, PHD, è professoressa associata di Psicologia presso la Allian International University e direttrice del Center for Stress and Anxiety Management di San Diego, in California. Il suo ambito di specializzazione è il trattamento basato sulle evidenze di ansia e disturbi correlati.
----------------	---

	<p>Niloofar Afari, PHD, è professoressa associata di Psichiatria presso la University of California di San Diego e direttrice della ricerca clinica presso il VA Center of Excellence for Stress and Mental Health di San Diego.</p>
--	--