

## Programma Corso FAD

# Il lavoratore anziano

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.  
27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.

**Obiettivo specifico:** Acquisire le conoscenze sul fenomeno dell'invecchiamento della popolazione lavoratrice. Acquisire competenze sulla gestione delle problematiche specifiche del lavoratore anziano. Conoscere l'approccio Workplace Health Promotion, le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dell'Unione Europea riguardo ai lavoratori anziani.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata sulla lettura e l'analisi commentata di 3 casi clinici e la successiva compilazione di un questionario ECM mirato.

**Durata:** 2 ore

**Crediti:** 2

### Struttura

- **Sessione formativa (casi clinici commentati)**
  - Analisi delle politiche e delle strategie aziendali sul lavoratore anziano: definizione del lavoratore anziano, epidemiologia, valutazione del rischio e dell'abilità lavorativa, limitazioni della capacità lavorativa età-correlate. L'approccio Workplace Health Promotion.
  - Disturbi muscolo-scheletrici: epidemiologia, patogenesi, fattori di rischio, caratteristiche cliniche, prevenzione e gestione.
  - La lavoratrice in età perimenopausale: problematiche specifiche correlate ai cambiamenti fisiologici, problematiche psicologiche del lavoratore anziano; le comorbilità età-correlate; prevenzione e gestione.
- **Sessione di valutazione**
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 23 gennaio 2026 al 22 gennaio 2027.

**Responsabile scientifico:** Luigi Montanari, Medico chirurgo, Specialista in Medicina del Lavoro

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

**Destinatari:** Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- World Health Organization. Working at older ages: why it's important, how it affects health, and the policy options to support health capacity for work. 2019. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/329447/Policy-brief-1997-8073-2019-4-eng.pdf?sequence=10&isAllowed=y>
- European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA). Older workers. 2023. <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/older-workers>
- INAIL. Infor.MO. Sistema di sorveglianza degli infortuni mortali e gravi sul lavoro. Lavoratori anziani. 2019. <https://www.inail.it/content/dam/inail-hub-site/documenti/2019/06/Scheda14-InforMO-web.pdf>
- European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA). Guida digitale: un ambiente di lavoro sano e sicuro per tutte le età, sezione esperto salute e sicurezza. <https://equides.osha.europa.eu/all-ages/IT-it/list-themes/6>
- Magnavita N, Capitanelli I, et al. Workplace health promotion programs for older workers in Italy. Med Lav 2017;DOI:10.23749/mdl.v108i5.6229.
- Mucci N, Tommasi E, et al. The working environment as a platform for the promotion of active aging: an Italian overview. Open Psychology Journal 2019;DOI:10.2174/1874350101912010020.
- Bentley T, Onnis L, et al. A systematic review of literature on occupational health and safety interventions for older workers. Ergon 2023;DOI:10.1080/00140139.2023.2176550.
- World Health Organization. Healthy workplaces: a model for action. 2010. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599313>
- European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP). La Dichiarazione di Lussemburgo sulla promozione della salute nei luoghi di lavoro nell'Unione Europea. Luxembourg: ENWHP; 2007. [https://www.enwhp.org/resources/toolip/doc/2018/04/24/luxembourg\\_declaration.pdf](https://www.enwhp.org/resources/toolip/doc/2018/04/24/luxembourg_declaration.pdf) ; traduzione italiana [https://appsricercascientifica.inail.it/whp/documenti/manifesti/Dichiarazione%20di%20Lussemburgo\\_2007\\_IT.pdf](https://appsricercascientifica.inail.it/whp/documenti/manifesti/Dichiarazione%20di%20Lussemburgo_2007_IT.pdf)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig