

FILE UNICO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La postura rappresenta un'espressione dinamica e complessa dell'interazione tra sistemi muscolo-scheletrico, nervoso, sensoriale, respiratorio e psico-emotivo. Le evidenze scientifiche più recenti confermano come le alterazioni posturali non siano riconducibili a singoli distretti anatomici, ma vadano interpretate come il risultato di adattamenti multifattoriali, spesso correlati a condizioni croniche, disfunzioni neuro-motorie e squilibri del controllo motorio.

Il progetto formativo "LIA – Laboratori di Idee Applicate. Postura Integrata", nella sua declinazione FAD asincrona, nasce dall'esigenza di fornire ai professionisti sanitari un modello teorico-clinico aggiornato, basato sull'Evidence Based Practice, che consenta una lettura sistemica della postura e favorisca l'integrazione interdisciplinare tra le diverse professioni sanitarie della riabilitazione.

La modalità FAD asincrona consente una fruizione strutturata e approfondita dei contenuti, garantendo l'accesso a contributi scientifici di alto livello, casi clinici commentati, dimostrazioni applicative guidate e modelli operativi trasferibili nella pratica quotidiana. Particolare attenzione è rivolta all'analisi dei meccanismi di compenso posturale, al ruolo dell'integrazione sensoriale, alla relazione tra postura e respirazione e all'impatto della postura nei principali contesti clinici e preventivi.

L'obiettivo finale del percorso è migliorare le competenze cliniche dei partecipanti, promuovere un approccio critico e consapevole alla valutazione posturale e favorire l'adozione di strategie riabilitative integrate, efficaci e scientificamente fondate, nel rispetto degli standard formativi ECM.

DATA INIZIO: 15/05/ 2026

DATA FINE: 13/05/ 2027

1. INQUADRAMENTO FORMALE DELL'EVENTO FAD

- Tipologia: Formazione a Distanza asincrona (FAD)
- Durata complessiva: 25 ore
- Crediti ECM: 25 (rapporto 1 credito = 1 ora, conforme CNFC)
- **Metodologia didattica:**
 - videolezioni registrate log piattaforma <https://satacard.cmseventi.it>
 - materiali di approfondimento (slide/commenti audio)
 - test di apprendimento finale a risposta multipla
- **Provider ECM:** Satagroup srl (ID Agenas n 434)
- **Soggetto organizzatore:** Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
- **Responsabili scientifici:** invariati rispetto al residenziale
- **Target professionale:** (professioni sanitarie della riabilitazione e affini)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

- **Prof. Giovanni Barassi**
Direttore del CeFIRR – Centro di Fisiopatologia e Riabilitazione
Professore associato – Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
- **Prof. Maurizio Panunzio**
Medico Chirurgo – Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Docente e responsabile scientifico di progetti formativi in ambito riabilitativo integrato
- **Prof. Piero Galasso**

Docente universitario

Esperto in riabilitazione funzionale e postura integrata


(Responsabili scientifici confermati rispetto all'evento residenziale, con responsabilità estesa alla progettazione FAD)

2. STRUTTURA MODULARE FAD (25 ORE / 25 CREDITI)

MODULO 1 – Fondamenti di postura integrata

Durata: 4 ore


Contenuti:

- Evoluzione del concetto di postura
 - Postura come sistema complesso adattivo
 - Inquadramento EBP nella riabilitazione posturale
 - Ruolo del professionista sanitario
-  Output: basi teoriche comuni e linguaggio condiviso

MODULO 2 – Postura e sistema muscolo-scheletrico

Durata: 5 ore


Contenuti:

- Catene miofasciali e controllo motorio
 - Alterazioni posturali e compensi
 - Analisi posturale clinica (approccio osservazionale)
 - Dimostrazioni video commentate
-  Output: lettura clinica strutturata del paziente

MODULO 3 – Postura, sistema visivo e vestibolare

Durata: 4 ore


Contenuti:

- Integrazione sensoriale e postura
 - Relazione postura–occlusione–vista
 - Evidenze scientifiche più recenti
 - Casi clinici illustrati
-  Output: integrazione interdisciplinare

MODULO 4 – Postura, respirazione e controllo neurovegetativo

Durata: 4 ore


Contenuti:

- Diaframma e postura
 - Respirazione funzionale
 - Stress, postura e sistema nervoso autonomo
 - Dimostrazioni guidate
-  Output: lettura sistemica del paziente complesso

MODULO 5 – Postura integrata nei contesti clinici

Durata: 4 ore


Contenuti:

- Postura in ambito riabilitativo
 - Postura nello sport e nella prevenzione
 - Postura e cronicità
 - Analisi di protocolli applicativi
-  Output: trasferibilità clinica reale


MODULO 6 – Sintesi, modelli operativi e valutazione ECM

Durata: 4 ore

Contenuti:

- Modello LIA di postura integrata
 - Errori frequenti nella pratica clinica
 - Sintesi interdisciplinare
 - Test ECM finale ($\geq 75\%$ risposte corrette)
-  Output: consolidamento competenze + certificazione ECM

3. SISTEMA DI VALUTAZIONE ECM (OBBLIGATORIO)

- Test finale:
 - minimo 50 domande
 - doppia randomizzazione
 - superamento $\geq 75\%$
 - Questionario di qualità percepita
 - Tracciamento tempi di fruizione (log piattaforma <https://satacard.cmseventi.it>)
-  Nessun credito potrà essere assegnato in assenza di completamento di tutte le unità.

FACULTY (docenti e relatori FAD)

La faculty è composta da docenti universitari, clinici e professionisti esperti, selezionati in coerenza con i contenuti dei moduli FAD:

- Prof.ssa Antonella Di Iulio – Medicina Fisica e Riabilitazione
- Dott. Giuseppe Anzasi – Riabilitazione neuromotoria
- Dott. Bernardo Bocci – Ortopedia e traumatologia
- Dott. Giorgio Felizia – Medicina fisica e riabilitativa
- Dott. Simone D'Ecole – Metodologie cliniche e riabilitative
- Dott.ssa Antonella Di Iulio – Approccio integrato alla postura
- Dott. Roberto Di Pietro – Scienze motorie e riabilitazione
- Dott. Giuseppe Matera – Terapia occupazionale e riabilitazione
- Dott. Nicola Ialongo – Fisioterapia e postura
- Dott.ssa Chiara Minardi – Riabilitazione posturale
- Dott. Mario Paunero – Medicina dello sport e postura
- Dott. Loris Prospero – Valutazione funzionale
- Dott. Antonio Scarano – Odontoiatria e postura
- Dott. Piergiorgio Spaggiari – Scienze motorie e riabilitazione
- Dott.ssa Caterina Tribbia – Medicina integrata
- Dott.ssa Gina Vitale – Scienze della riabilitazione