

MEDICINA FUNZIONALE DELLA LONGEVITÀ: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Formazione a Distanza
15 crediti ECM

Data inizio 31/1/2026 – Data fine 30/1/2027

Durata: 15 ore (slides e documentazione scientifica 10 ore, approfondimento 5 ore)

Responsabile scientifico: Dott. Enrico Bevacqua

Obiettivo formativo: **CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE**

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Un percorso formativo dedicato ai professionisti della salute, che vogliono integrare o perfezionare l'approccio della Medicina Funzionale della Longevità nella propria pratica clinica.

I partecipanti impareranno a leggere il paziente oltre il sintomo, riconoscendo i pattern di disfunzione e gli squilibri sistemici che favoriscono infiammazione, invecchiamento e malattia.

Il corso fornisce strumenti pratici e protocolli applicabili fin da subito: dall'anamnesi funzionale alla scelta degli esami, dall'inquadramento clinico all'intervento nutrizionale, integrativo e sullo stile di vita, con l'obiettivo di trasformare la teoria in un approccio concreto, personalizzato e strategico alla cura e alla prevenzione.

Verranno approfonditi in chiave operativa i principali ambiti della Medicina Funzionale applicata alla longevità, tra cui: microbiota intestinale, stress e asse neuro-ormonale, metabolismo, nutrizione e stili di vita, con focus su valutazione clinica, intervento personalizzato, utili nella pratica quotidiana per migliorare salute, performance e aspettativa di vita in salute.

LA MEDICINA FUNZIONALE DELLA LONGEVITÀ

- Raccolta anamnestica in un approccio sistemico, centrato sul paziente e alla storia clinica
- Dagli squilibri clinici agli stili di vita per il benessere
- Esami e Trattamenti

Enrico Bevacqua

FOCUS SUGLI SQUILIBRI DEL MICROBIOTA INTESTINALE E LONGEVITÀ

- Microbiota: solo studi scientifici o anche utile nella pratica clinica?
- Interpretare il microbiota in senso preventivo per riconoscere disbiosi, alterazioni della motilità, sovracrescita batterica, infiammazione e disfunzioni immunitarie e metaboliche
- Come modulare il microbiota per il benessere e la longevità

Enrico Bevacqua

LIFE STYLE MEDICINE

- Il cuore invisibile della Functional Medicine

Elisabetta Bernardini

LA FUNZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA, DELLE EMOZIONI E DELLA NEUROESTETICA NELLA LONGEVITÀ CEREBRALE

Massimo Spattini

NUTRIZIONE FUNZIONALE E LONGEVITÀ

- Nutrizione personalizzata come strumento cura e prevenzione

Valentina Andrulli Buccheri

ALLENAMENTO FUNZIONALE PER LA LONGEVITÀ

Ciro di Cristino

SISTEMA NEUROVEGETATIVO E STRESS

- Come conoscere e modulare il sistema neurovegetativo e lo stress

Roberta Concetta Costanzo

REGOLAZIONE NEUROVEGETATIVA PER LA LONGEVITÀ CARDIOVASCOLARE

- Conoscere e modulare il Sistema Nervoso, HRV per il benessere cardiovascolare

Sergio Pipitone

RESPIRAZIONE FUNZIONALE PER LA LONGEVITÀ

Ciro di Cristino

MENTALITÀ E STILI DI VITA FUNZIONALI

- Strategie per costruire consapevolezza e cambiamento per conseguire stili di vita funzionali per il benessere e la longevità

Filippo Ongaro

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BEVACQUA	ENRICO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA FUNZIONALE; OMEOPATIA; MEDICINA ANTI AGING	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Sanitario e Scientifico del Centro Medico Regenya – Poliambulatorio - Rimini
ANDRULLI BUCCHERI	VALENTINA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docenza e Formazione come Biologa Nutrizionista, Nutrizione Umana e Sportiva, Nutrizione Funzionale e Micronutrizione
BERNARDINI	ELISABETTA E.	Health Coach di Medicina Funzionale		LIBERO PROFESSIONISTA	docente e coordinatrice scientifica di corsi di Medicina Funzionale, Lifestyle Medicine, Comunicazione, Fisiopatologia e Gestione dello Stress, programma Life Skills, nell'ambito dei corsi ECM
COSTANZO	CONCETTA ROBERTA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA FUNZIONALE; OZONOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Sanitario - Longevity Doctor, Docente formatrice Università degli Studi La Sapienza, Roma, Italia
DI CRISTINO	CIRO	Diploma ISEF; Educatore-Preparatore Fisico-Aletico		LIBERO PROFESSIONISTA	Insegnante di Postura presso le Università: "La Sapienza" di Roma e Scienze Motorie di Parma; Direttore Tecnico AFFWA; Docente ILSA
ONGARO	FILIPPO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività di DOCENZA lin corsi e seminari di Salute e Benessere
PIPITONE	SERGIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	AUSL ROMAGNA	Specialista ambulatoriale Cardiologia
SPATTINI	MASSIMO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Membro del Dipartimento di Medicina e Chirurgia del Consorzio Universitario Universalus - Roma

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Enrico Bevacqua è un medico chirurgo, attualmente ricopre il ruolo di Direttore Sanitario e Scientifico del Poliambulatorio Regenya a Rimini.

Formazione Accademica e Specializzazioni

Il Dr. Bevacqua ha costruito un solido percorso formativo focalizzato sulla medicina integrata e preventiva:

- **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia.**
- **Master Universitario di II° Livello in PNEI** (PsicoNeuroEndocrinolImmunologia) conseguito presso l'Università Sapienza di Roma con la votazione di 110 e lode.
- **Diplomi specialistici** in Medicina Funzionale e Regulatoria, Omeopatia e Immunofarmacologia, e Medicina Anti-Aging.
- **Medico Esperto in SAT terapia** (modulazione biologica dell'attività metabolica cellulare).

Carriera Professionale

La sua attività clinica si è svolta in diverse strutture di rilievo:

- **Regenya (Rimini):** Dal 2023 opera come Direttore Sanitario e Scientifico, conducendo visite in equipe multidisciplinari.
- **Collaborazioni attuali:** Lavora presso la Casa di Cura "Montanari" a Morciano di Romagna, lo studio Gamma Pi Medical a Milano e il centro Exis a Riccione.
- **Esperienze passate:** È stato Direttore Medico presso Flylife SPA (genetica preventiva e nutraceutica) e medico di presidio presso BMW Italia per conto del Centro Diagnostico Italiano (CDI).
- **Tirocini:** Ha svolto attività di reparto presso importanti ospedali milanesi come il Niguarda, il Sacco e il San Carlo Borromeo.

Attività Accademica e Divulgativa

Oltre alla pratica clinica, il Dr. Bevacqua è attivo nell'insegnamento e nella scrittura:

- **Docenza:** Insegna al Corso di Perfezionamento Universitario in "Diete e Terapie Nutrizionali Chetogeniche" presso l'Università di Salerno. È stato docente per la scuola AMIA e per la Società Scientifica Agorà in ambito anti-aging.
- **Pubblicazioni:** È coautore del libro "Guida alla Medicina Funzionale". Collabora inoltre con testate come *Donna Moderna*, *VanityFair.it* e portali specialistici come *Agemony.com*.
- **Media:** Ha partecipato a diverse trasmissioni televisive e radiofoniche (Telecolor, La7, Radio InBlu) trattando temi legati allo stress ossidativo, all'alimentazione e alla longevità.

Il suo approccio professionale si concentra sulla **Medicina Funzionale e Anti-Aging**, con particolare attenzione allo studio del microbiota intestinale, alla gestione dello stress e alla nutraceutica.