

PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** 25 marzo 2026
- ↳ **Sede:** Helios Hotel
Viale Elvezia, 4 – 20900 Monza (MB)
- ↳ **Responsabili Scientifici:** *Ildebrando Appollonio
Giuseppe Carrà
Francesco Bartoli*
- ↳ **Relatori:** *Ildebrando Appollonio
Giuseppe Carrà
Francesco Bartoli
Ilaria Riboldi
Daniele Cavaleri
Giulia Remoli*
- ↳ **Tipologia:** RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa
- ↳ **Destinatari:** 20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore - 5,2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione

globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

25 MARZO 2026

- 14:30 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 15:00 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Giuseppe Carrà
- 15.30 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Francesco Bartoli
- 16.00 Comorbidità neurologiche, fisiche e psichiatriche nel paziente insonne
Ildebrando Appollonio
- 16:30 Coffee break
- 16:45 Condivisione di esperienze nella gestione dell'insonnia
Ilaria Riboldi, Daniele Cavaleri, Giulia Remoli
- 17:15 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Ilaria Riboldi, Daniele Cavaleri, Giulia Remoli
- 18:15 Discussione interattiva e tavola rotonda di discussione sui temi trattati
Giuseppe Carrà, Francesco Bartoli, Ildebrando Appollonio, Ilaria Riboldi, Daniele Cavaleri, Giulia Remoli e tutti i partecipanti
- 19.00 Conclusioni
- 19.15 Chiusura evento



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Giuseppe Carrà	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e Dirigente Medico presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo Monza (MB)
Francesco Bartoli	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano-Bicocca . Dirigente Medico presso l'ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
Ildebrando Appollonio	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e Dirigente Medico presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo Monza (MB)
Ilaria Riboldi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente medico psichiatra presso ASST Nord Milano
Daniele Cavaleri	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente medico psichiatra presso Medical Group Castellnza Varese
Giulia Remoli	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente medico Neurologo presso IRCCS Auxologico Milano