

RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E PREVENZIONE:
PERCORSI PERSONALIZZATI PER IL PAZIENTE
COMPLESSO

3° CONGRESSO REGIONALE

AICPR 2026

LOMBARDIA - EMILIA ROMAGNA
AULA MAGNA - CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

DR. CARLO VIGNATI

DR.SSA GIOVANNA DI GIANNUARIO

DR. PIETRO PALERMO

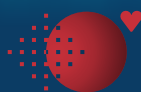
10 APRILE 2026



 AICPR

FORMERLY GICR-IACPR

Associazione Italiana di Cardiologia
Clinica, Preventiva e Riabilitativa



Centro Cardiologico
Monzino

RAZIONALE

La riabilitazione cardiologica, l'esercizio fisico e la terapia farmacologica assumono oggi un significato ed una importanza fondamentale nella cura del paziente. L'invecchiamento della popolazione e la presenza di pazienti sempre più comorbidi e fragili sposta l'attenzione a cercare di garantire a loro la migliore qualità di vita possibile. In questo contesto la cardiologia preventiva e riabilitativa riveste un ruolo molto importante: un adeguato intervento riabilitativo cardiologico basato, non solo sul miglioramento della capacità funzionale dei pazienti, ma anche sul ricorso ad interventi individualizzati finalizzati principalmente all'adozione di stili di vita salutari, al controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolari modificabili (ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità, malattia renale cronica, infiammazione), alla somministrazione di terapie farmacologiche a lungo termine. L'incontro di professionisti e la condivisione delle conoscenze ci aiuta ad offrire ai nostri pazienti le soluzioni diagnostiche e terapeutiche migliori. Il presente evento formativo ha proprio a finalità di trattare e condividere in modo concreto la gestione del paziente cardiopatico, in particolare il paziente con scompenso cardiaco e il paziente comorbido.

Il congresso si articolerà con una iniziale panoramica sulla situazione epidemiologica in Europa e in Italia, e successivamente con un approccio pratico con la dimostrazione in diretta della valutazione della capacità funzionale del paziente mediante le più moderne tecniche diagnostiche relative al test da sforzo cardiorespiratorio (tradizionale o portatile). Verranno proposti e discussi inoltre scenari di particolare interesse come il percorso del paziente con cuore artificiale (dall'impianto alla riabilitazione) o scompenso cardiaco avanzato. Si farà poi il punto sulla riabilitazione in differenti setting, con uno sguardo anche alle nuove tecnologie (intelligenza artificiale). Parleremo anche di nuovi farmaci valutando il loro effettivo impatto sulla qualità di vita e sulla prognosi dei nostri pazienti, nonché del ruolo dell'alimentazione. Infine, si ribadirà il messaggio obbligatorio della prevenzione in tutti i campi. Da ultimo speriamo di realizzare un innovativo spazio di confronto con multidisciplinare con tutti gli attori coinvolti nella gestione dei nostri pazienti.

PROGRAMMA

10 APRILE

8.00-8:15	Registrazione partecipanti
8.15-8:30	Saluti delle Autorità Direttore Scientifico Centro Cardiologico Monzino IRCCS- Milano <i>Prof. Giulio Pompilio</i>
	SESSIONE I Riabilitazione cardiologica: passato, presente e futuro MODERATORI: Carlo Vignati, Giovanna Di Giannuario
8.30 - 8.50	Introduzione <i>Carlo Vignati, Giovanna Di Giannuario</i>
8.50 - 9.10	Trent'anni di scompenso cardiaco: cosa ci dicono i dati <i>Aldo Maggioni</i>
9.10 - 9.30	Il Referral nella gestione dell'insufficienza cardiaca: vengono seguite le linee guida nel mondo reale? <i>Laura A. Dalla Vecchia</i>
9.30 - 9.50	Cardiologia riabilitativa. Passato, presente e futuro <i>Alfonso Galati</i>
9.50 - 10.10	Obesità sarcopenica e scompenso cardiaco in riabilitazione cardiologica <i>Mario Mallardo</i>
10.10 - 10.30	Dagli studi clinici alle linee guida <i>Massimo Piepoli</i>
	SESSIONE II AI e approccio olistico MODERATORI: Olga Vriza, Giuseppe Diaferia
10.30 - 10.45	Ruolo dell'imaging nell'intelligenza artificiale <i>Giovanna Di Giannuario</i>
10.45 - 11.00	Limiti e vantaggi dell'intelligenza artificiale <i>Vito Maurizio Parato</i>
11.00 - 11.15	I nuovi pilastri dello scompenso cardiaco <i>Massimo Mapelli</i>
11.15 - 11.25	DISCUSSIONE

SESSIONE III

Comorbidità e malattie "rare"

MODERATORI: Susanna Sciomer, Leopoldo Pagliani

- 11.25 – 11.45 La rivoluzione degli SGLT2i a cavallo tra cuore e rene
Carlo Maria Guastoni
- 11.45 – 12.00 Profilo marziale e scompenso
Barbara Scimeca
- 12.00 – 12.15 Indicazioni alla riabilitazione nel paziente con ipertensione polmonare
Beatrice Pezzuto
- 12.15 – 12.30 Come orientarsi nel sospetto di amiloidosi
Mauro Contini
- 12.30 – 12.40 DISCUSSIONE

12.40 – 13.40 LIGHT LUNCH

SESSIONE IV

La valutazione funzionale (CPET e non solo)

MODERATORI: Michele Gabriele, Gianpaolo Fra

- 13.40 – 14.00 Lettura: CPET complesso
Piergiuseppe Agostoni
- 14.00 – 14.40 Prova pratica CPET complesso
Pietro Palermo
- 14.40 – 15.10 La valutazione dell'esercizio fisico in condizioni particolari
- Cardiopatia ipertrofica *Massimo Mapelli*
- Ipossia e alta quota *Carlo Vignati*
- NIRS: la valutazione del muscolo *Elisabetta Salvioni*
- 15.10 – 15.25 Eco e CPET
Alberto Marra
- 15.25 – 15.35 DISCUSSIONE

SESSIONE V

Legame tra cuore-stress-psiche e non solo...

MODERATORI: Vincenza Bello, Cosimo Fulgione

- 15.35 – 15.50 Comorbidità nel paziente con scompenso cardiaco: la disfunzione erettile
Anna Apostolo
- 15.50 – 16.05 Stress e depressione come fattori di rischio cardiovascolare: aspetti psicologici nell'aderenza clinica
Paolo Guidi, Jennifer Faietti, Marco Piccoli
- 16.05 – 16.20 Il medico e il paziente (simulazione interattiva)
Roberto Caruso, Vincenza Bello
- 16.20 – 16.35 Attività ambulatoriale complessa (MAC): l'approccio infermieristico basato sull'evidenza
Federica Di Carlo
- 16.35 - 16.45 DISCUSSIONE

SESSIONE VI

Prevenzione e rischio cardiovascolare

MODERATORI: Nicola Cosentino, Irene Mattavelli

- 16.45 – 17.00 Ospedale e territorio: il rapporto tra specialista e medico di medicina generale
Andrea Giacomini
- 17.00 – 17.15 Oltre il colesterolo: ruolo dei trigliceridi nel rischio cardiovascolare residuo
Marina Alimento
- 17.15 – 17.30 Aggiornamenti in tema di obesità
Maurizio Rondinelli
- 17.30 - 17.40 DISCUSSIONE



FACULTY

Agostoni Piergiuseppe	Milano
Alimento Marina	Milano
Apostolo Anna	Milano
Bello Vincenza	Mazara del Vallo
Caruso Roberto	Messina
Contini Mauro	Milano
Cosentino Nicola	Milano
Dalla Vecchia Laura	Milano
Di Carlo Federica	Milano
Di Giannuario Giovanna	Rimini
Diaferia Giuseppe	Corato (BA)
Faietti Jennifer	Reggio Emilia
Fra Gianpaolo	Novara
Fulgione Cosimo	Napoli
Gabriele Michele	Mazara del Vallo
Galati Alfonso	Roma
Guastoni Carlo Maria	Milano
Guidi Paolo	Milano
Maggioni Aldo	Milano
Mallardo Mario	Napoli
Mapelli Massimo	Milano
Marra Alberto	Napoli
Mattavelli Irene	Milano
Pagliani Leopoldo	Padova
Palermo Pietro	Milano
Parato Maurizio	Ascoli Piceno
Pezzuto Beatrice	Milano
Piccoli Marco	Milano
Piepoli Massimo	Milano
Rondinelli Maurizio	Milano
Salvioni Elisabetta	Milano
Scimeca Barbara	Milano
Sciomer Susanna	Milano
Vignati Carlo	Milano
Vriz Olga	San Daniele del Friuli

ECM ID 991-473721

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

CREDITI ASSEGNATI 8

Tipologia evento RES

Ore formative: 8

Crediti ECM: 8

Evento accreditato per 100 persone

Sono state accreditate le seguenti categorie professionali:

MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Dello Sport; Cardiocirurgia; Anestesia e Rianimazione; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Scienza Dell'alimentazione e Dietetica; Igiene e Sanità pubblica.

PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia

TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE

CARDIOVASCOLARE

FISIOTERAPISTA

INFERMIERE

DIETISTA

La Segreteria Organizzativa, dopo l'evento, comunicherà tramite e-mail il link per accedere all'area riservata e compilare il questionario di apprendimento on line. Il questionario di apprendimento rimarrà attivo per 3 giorni lavorativi. Se NON dovesse ricevere l'e-mail con le indicazioni per la compilazione del questionario ECM, le chiediamo la cortesia di contattare la Segreteria Organizzativa. La Segreteria non risponde di eventuali email non ricevute.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, firmare il foglio firme in entrata e uscita, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento on line. L'attestato di partecipazione verrà spedito per e-mail, mentre il certificato riportante i crediti ECM sarà scaricabile on line se il test avrà esito positivo. L'attestato di partecipazione ECM non costituisce titolo abilitante per l'esercizio delle attività trattate.

ISCRIZIONI

È possibile iscriversi GRATUITAMENTE al seguente link:

<https://ems.mzevents.it/start/2539/ita>

Con la sponsorizzazione non condizionante di



CON IL PATROCINIO DI



PROVIDER



Centro Cardiologico Monzino
ID 991
Via Carlo Parea 4
20159 Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MZ Events
Via C. Farini 81
20138 Milano
eventi@cardiologicomonzino.it

