



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano

**Tel:** 02 94.38.28.21

**Fax:** 02.947.555.96

**E-Mail:** amministrazione@spazioiris.it

**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995**

***COMPRENDERE LE RESISTENZE E I BLOCCHI DEI TERAPEUTI PER AUMENTARE LA CONNESSIONE CON IL PAZIENTE NELLA TERAPIA EMDR”.***

**Luogo:** Dott Elisabetta Graziano Centro EMDR Viale Brigata Bisagno 4/21, Genova

**Responsabile scientifico:** Elisabetta Graziano

**Destinatari dell’attività formativa:** Tutte le professioni sanitarie

**Date corso:**

- 24.01.2026 dalle ore 09.00 alle ore 18.00
- 25.01.2026 dalle ore 09.00 alle ore 18.00

**PROGRAMMA:**

**Prima Giornata**

09.00-9.30 Le varie declinazioni dell’utilizzo dell’EMDR: da EMD a EMDR

9.30 -10.00 Le principali difficoltà d’integrazione dell’EMDR nella propria pratica clinica fase per fase

10.00-10.30 La concettualizzazione del caso come chiave di orientamento nel lavoro clinico

10.30-10.45 break

10.45-11.30 Lavoro in gruppo per definire le principali difficoltà di ciascuno rispetto all’utilizzo dell’EMDR

11.30-13.00 Lavoro in piccoli gruppi con protocollo standard

14.00-16.30 Lavoro in piccoli con protocollo standard

16.30-16.45 break

17.00-18.00 Plenaria sul lavoro svolto e feedback dei partecipanti

**Seconda Giornata**

Gli strumenti per aiutare il terapeuta a connettersi con il paziente, gli interventi integrativi relazionali e l’utilizzo del Self Awareness Questionnaire



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

9.00-9.30 I vissuti del Terapeuta rispetto all'EMDR, le implicazioni dell'alleanza terapeutica nel processo di elaborazione e nelle diverse fasi del protocollo.

9.30-10.00 Gli interventi Integrativi Relazionali e Somatici

10.00-10.45 Quali strumenti utili per aiutare il terapeuta nella elaborazione EMDR , l'utilizzo delle tecniche corporee, attenzione agli aspetti non verbali del paziente per stabilire una buona connessione.

10.45-11.00 IL Clinical Self Awareness Questionnaire.

Come viene utilizzato nella pratica clinica e la sua importanza per aumentare la connessione con il paziente.

11.15-11.30 break

11.30-13.00 Lavoro in piccolo gruppo .

Stabilire con il CSAQ una situazione clinica difficile e individuare un target da lavorare con il protocollo standard.

14.00-15.30 Lavoro in piccoli gruppi con protocollo standard.

15.30-17.00 Lavoro in piccoli gruppi con protocollo standard

17-18 Plenaria sul lavoro svolto e feedback dei partecipanti.

La formazione prevista dal corso sarà di tipo interattivo, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Durante le lezioni verranno utilizzati strumenti e metodi didattici volti a stimolare la partecipazione, come casi clinici, domande a risposta multipla, discussioni guidate, esercitazioni pratiche, simulazioni e momenti di confronto diretto con i docenti.

**Obiettivo formativo:**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

**Numero di crediti riconosciuti:** 25,6 crediti ecm

**Relatore**

Elisabetta Graziano: Psicologa, psicoterapeuta, direttore del centro emdr practitioner e supervisore emdr