



Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Palermo

Corso ECM RES

Novità in cardiologia

Incontro tra Sezione provinciale ANCE Palermo e l'Associazione medica Bagherese

Bagheria, 31 Gennaio 2026

Palazzo Butera Sala Fumagalli – Corso Butera – 90011 Bagheria (PA)

Responsabile Scientifico: Dr. Pasquale Alcamo

Razionale scientifico

Degli ultimi decenni, le malattie cardiovascolari (MCV) hanno raggiunto proporzioni epidemiche, rappresentando la principale causa di morbilità e mortalità a livello globale. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), si prevede un incremento dei decessi correlati a MCV dagli attuali 15 milioni a 20-22 milioni annui entro il 2030. In Europa, queste patologie sono responsabili del 50% della mortalità totale, con un impatto socioeconomico sempre più rilevante. L'aumento dell'incidenza è strettamente legato alla diffusione di stili di vita scorretti, caratterizzati da sedentarietà, alimentazione ipercalorica e abitudine al fumo, che hanno portato a una crescita esponenziale di comorbidità quali obesità, diabete mellito di tipo 2 e ipertensione arteriosa.

Gli ultimi anni in cardiologia sono stati caratterizzati da importanti innovazioni:

Diagnostica e Terapia

Il panorama cardiologico contemporaneo è caratterizzato da un rapido sviluppo tecnologico e farmacologico. Accanto alle metodiche diagnostiche tradizionali (elettrocardiografia, ecocardiografia), si sono affermate tecniche avanzate non invasive (come la risonanza magnetica cardiaca e la TAC coronarica) e invasive (angiografia con OCT, FFR). Parallelamente, la terapia medica ha subito una rivoluzione con l'introduzione di nuove classi farmacologiche in grado di modificare radicalmente la prognosi dei pazienti cardiopatici.

Gli agonisti del recettore GLP-1, originariamente sviluppati per il diabete di tipo 2, hanno dimostrato un significativo beneficio cardiovascolare, con riduzione del rischio di infarto, ictus e mortalità per cause cardiache. La Teripazatide e la Semaglutide, in particolare, si sono rivelate efficaci anche nel trattamento dell'obesità, fattore di rischio cruciale per le MCV.

La Terapia con i siRNA, come l'inclisiran, rappresenta una svolta nel trattamento delle dislipidemie. Questa molecola, somministrata due volte l'anno, agisce a livello epatico riducendo i livelli di LDL colesterolo, con un profilo di sicurezza eccellente e un'implicazione promettente per la prevenzione secondaria dell'aterosclerosi. Altre importanti novità si registrano nella conoscenza di diverse patologie.

La sindrome cardio-nefro-metabolica (CKM), condizione complessa che unisce disfunzioni metaboliche (obesità, diabete, dislipidemia), renali (malattia renale cronica) e cardiovascolari (ipertensione, insufficienza cardiaca), creando un circolo vizioso che aumenta drasticamente il rischio di eventi avversi, mortalità e riduce la qualità della vita. Non sono malattie separate, ma manifestazioni interconnesse di un unico processo patologico, che richiede un approccio terapeutico integrato e multidisciplinare, focalizzato sulla gestione simultanea di tutte le componenti.

Cardiopatia Ischemica

Rimane la principale causa di morte cardiovascolare nei Paesi sviluppati. Oltre alle strategie di rivascolarizzazione (angioplastica, bypass), l'ottimizzazione della terapia medica con farmaci innovativi ha migliorato significativamente la prognosi.



Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Palermo

Cardiomiopatie

I progressi nella genetica medica hanno permesso una migliore classificazione delle cardiomiopatie con implicazioni terapeutiche personalizzate. In particolare, grosse novità stanno cambiando la storia naturale di alcune malattie (amiloidosi, cardiomiopatia ipertrofica)

Obiettivi del Corso

Questo convegno si propone pertanto di: 1) Discutere le nuove evidenze scientifiche in ambito cardiovascolare, con focus su farmaci innovativi e tecnologie diagnostiche 2) Analizzare casi clinici complessi con approccio multidisciplinare, 3) Fornire linee guida aggiornate per la gestione del paziente cardiopatico, dalla prevenzione alla terapia avanzata.

Note conclusive: L'integrazione tra innovazione farmacologica, *precision medicine* e tecnologie d'avanguardia sta ridefinendo il futuro della cardiologia. Questo convegno si propone lo scopo di fare il punto su queste tematiche cruciali.

Programma

08.30	Registrazione dei partecipanti	
09.00	Presentazione del Corso Saluti Istituzionali	A.V. Panno, P. Alcamo

I SESSIONE

Moderatori: A.V. Panno, C. Rizzo

09.30	Nuovi FR: Il grasso epicardico	G. Calcaterra
10.00	Novità 2025 nella valutazione cardiologica in gravidanza	D. Fernandez
10.30	Linee guida ESC sulle Dislipidemie: Update 2025	M. Di Franco
11.00	Cardiomiopatie a fenotipo ipertrofico: l'amiloidosi cardiaca	A. V. Panno
11.30	Discussione sui temi trattati	

II SESSIONE

Moderatori: M. Alise, F. Scurti

12.00	1° Caso clinico	A. Aiello
12.30	2° Caso clinico	G. Arena

III SESSIONE

Moderatori: S. Zizzo, A. Pizzuto

13.00	Sindrome cardio nefro metabolica: il parere del cardiologo	M. Cellura
13.30	Sindrome cardio nefro metabolica: il parere del diabetologo	P. Alcamo
14.00	Sindrome cardio nefro metabolica: il parere del nefrologo	C. Carollo
14.30	Discussione sui temi trattati	
15.00	Questionario di valutazione ECM	
15.30	Chiusura del Corso	



Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Palermo

Informazioni

Rif. ECM: 1224 - 473772

Ore Formative: 6

Crediti: 6

Faculty: 12

Partecipanti: 50 parteci

Professioni: Medico Chirurgo

Discipline: Medico di Medicina Generale, Continuità Assistenziale, Medicina Interna, Cardiologia, Cardiochirurgia
Angiologia, Nefrologia, Diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Pediatria

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Carica Attuale ed ente di appartenenza
AIELLO	ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MMG CONVENZIONATO BAGHERIA (PA) - TESORIERE AMB
ALCAMO	PASQUALE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE SANITARIO CASA DI CURA ORESTANO DI PALERMO. SEGRETARIO REGIONALE ANCE
ALISE	MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MMG CONVENZIONATO PALERMO - SEGRETARIO AMB
ARENA	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MMG CONVENZIONATO SANTA FLAVIA (PA)
CALCATERRA	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGO IN QUIESCENZA, PALERMO
CAROLLO	CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	U.O.C. DI NEFROLOGIA E DIALISI - AOUP POLICLINICO P. GIACCONE PALERMO
CELLURA	MELCHIORRE GILBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	RESPONSABILE UOC DI CARDIOLOGIA PRESSO ARNAS "CIVICO - G. DI CRISTINA - BENFRATELLI" PALERMO
DI FRANCO	MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGO, LIBERO PROFESSIONISTA PALERMO. SEGRETARIO NAZIONALE ANCE
FERNANDEZ	DALILA CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CARDIOLOGO PRESSO UOC CARDIOLOGIA PEDIATRICA ARNAS "CIVICO - G. DI CRISTINA - BENFRATELLI" PALERMO
PANNO	ANTONIO VITTORIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA, CASTELDACCIA (PA)
PIZZUTO	ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CARDIOLOGO IN QUIESCENZA, PALERMO
RIZZO	CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA, ASPRA (PA)
SCURTI	FRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	MMG CONVENZIONATO BAGHERIA (PA) - TESORIERE AMB
ZIZZO	SEBASTIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGO, STUDIO PRIVATO BAGHERIA (PA)