

## Formed di Dott Prof Giuseppe Franchino s.r.l.s.

### Provider ECM N° 5092 RES-FAD-FSC

Sede stradale San Pasquale 7, 70125 BARI (BA)

Sedi operative: Acquaviva delle Fonti (BA), Via per Sannicandro 50 Capurso

(BA), Via S. Carlo 64 c/o Centro di Riabilitazione Padre Pio

Santa Teresa di Riva (ME), Via Roma 57, c/o Centro di Riabilitazione Posturalclinic

<https://www.formedecm.it/> info@formedecm.it

+39080757317 fax 0808853110 mobile 3275704255

Formed

ECM

## Programma Formativo

<b>Nome Provider</b>	Formed di Dott. Prof. Giuseppe Franchino s.r.l.s.
<b>ID Provider</b>	5092
<b>Titolo del corso</b>	<b>PERCORSO SPECIALISTICO IN FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHIELETRICA</b>
<b>Sede di svolgimento</b>	ADRANO (CT), CENTRO MEDICINA RIABILITATIVA, VIA CATANIA 251/I
<b>Destinatari attività formativa</b>	FISIOTERAPISTA
<b>Obiettivi formativi ed area formativa</b>	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA
<b>Data inizio</b>	<b>21/02/2026</b>
<b>Data fine</b>	<b>08/11/2026</b>
<b>N° crediti assegnati</b>	50,0
<b>N° ID evento</b>	<b>473785</b>

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. ROSARIO FERLITO**

# PERCORSO SPECIALISTICO IN FISIOTERAPIA MUSCOLOSCELETRICA

2026

PROGRAMMA DEL CORSO

**MODULO 1: 21/22 Febbraio 2026**

**MODULO 2 : 09/10 Maggio 2026**

**MODULO 3 : 07/08 Novembre 2026**

## **Modulo 1 — Fondamenti, Ragionamento Clinico, Dolore**

### **Giorno 1. Fondamenti e Concetti Chiave**

- 09:00–09:30 Introduzione al Master (presentazione, struttura, aspettative, metodologia)
- 09:30–11:00 Ragionamento Clinico (EBP, BPS, diagnosi differenziale)
- 11:20–12:30 Red Flags e Diagnosi Differenziale
- **12:30–13:00 Discussione clinica guidata / casi brevi**
- 13:00–14:00 pausa pranzo
- 14:00–15:30 Introduzione alla Terapia Manuale (principi, effetti, indicazioni/controindicazioni)
- 15:30–16:00 Skill lab introduttivo
- 16:20–18:00 Strategie di Esercizio Terapeutico per i vari distretti

### **Giorno 2. Dolore e Educazione del Paziente**

- 09:00–11:00 Dolore: meccanismi e classificazione
- 11:20–13:00 Educazione al dolore: strategie per il paziente
- 13:00–14:00 pausa pranzo
- 14:00–16:00 Tecniche manuali (neurodinamica, mobilizzazioni/manipolazioni, miofasciale)
- 16:20–18:00 Comunicazione clinica, alleanza terapeutica, prevenzione nocebo

## **Modulo 2 — Piede-Caviglia-Ginocchio**

### **Giorno 1. Piede e Caviglia**

- 09:00–11:00 Anatomia e cinesiologia
- **11:20–13:00 Test di valutazione**
- 13:00–14:00 pausa pranzo
- 14:00–16:00 Tecniche di trattamento
- 16:20–18:00 Esercizio terapeutico + progressioni cliniche

### **Giorno 2. Ginocchio**

- 09:00–11:00 Anatomia, biomeccanica, meccanismi di infortunio
- **11:20–13:00 Test di valutazione**
- 13:00–14:00 pausa pranzo
- 14:00–16:00 Tecniche di trattamento
- 16:20–18:00 Esercizio terapeutico, progressione del carico, return to sport

## **Modulo 3 — Anca, Sacroiliaca, Lombare**

### **Giorno 1. Anca e Articolazione Sacroiliaca**

- 09:00–11:00 Anatomia e cinesiologia
- **11:20–13:00 Test di valutazione**
- 13:00–14:00 pausa pranzo
- 14:00–16:00 Tecniche di trattamento
- 16:20–18:00 Esercizio terapeutico e prevenzione recidive

### **Giorno 2. Rachide Lombare**

- 09:00–11:00 Anatomia, biomeccanica, pattern disfunzionali
- **11:20–13:00 Test di valutazione**
- 13:00–14:00 pausa pranzo
- 16:20–18:00 Esercizio terapeutico (core, progressioni, ritorno attività)

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ROSARIO FERLITO**

E-mail [ferlito.rosario@libero.it](mailto:ferlito.rosario@libero.it)

Nazionalità **Italiana**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da 2008–ad oggi)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

**Titolare presso “Studio di Fisioterapia Ferlito”  
Via Teseo, 13 - Catania  
Terapia manuale, riabilitazione ortopedica, riabilitazione sportiva  
Titolare  
Gestione quotidiana di pazienti con problematiche muscoloscheletriche**

Date dal 2018

**Fisioterapista ufficiale prima squadra “Nuoto Catania”  
Squadra Pallanuoto serie A1**

Date (da 2008 – al 2021)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

**Dipendente presso il Presidio di Riabilitazione O.D.A.- Catania  
O.D.A. Via San Nullo 24, Catania  
Riabilitazione neurologica  
Dipendente  
Gestione di pazienti con problematiche neurologiche**

Date (da 2008 – al 2011)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego

**Attività di collaborazione presso il “Laboratorio di Analisi del Cammino e del Movimento”  
Dipartimento di Farmacologia Sperimentale e Clinica  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Catania  
Collaboratore**

## ISTRUZIONE

Date (dal 2004 – al 2007)

**Laurea di primo livello in Fisioterapia  
Valutazione 110/110 e lode**

Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione

Date (dal 2009 – al 2011)

Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione

Date (dal 2012 – al 2014)

Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione

**Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Catania**

**Laurea Specialistica in Scienze della Riabilitazione**

**Valutazione: 110/110 e lode**

**Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Catania**

**Master Universitario in “Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici”**

**Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Genova**

**ATTIVITA' DIDATTICA**

<p>Tipo di impiego Anno 2024/25 Tipo di impiego Anno 2024/25 Tipo di impiego Anno 2023/24 Tipo di impiego Anno 2023/24 Tipo di impiego 30-31/10/2023 Tipo di impiego Anno 2022/23 Tipo di impiego Anno 2022/23 Tipo di impiego 26-27/10/2022 Tipo di impiego Anno 2021/22 Tipo di impiego Anno 2021/22 Tipo di impiego 26-27-28/10/2021 Tipo di impiego 10-11/10/2020 e 04-05/10/2021 Tipo di impiego Anno 2020/21 Tipo di impiego Anno 2020/21 Tipo di impiego 2021/04/2021 Anno 2020/21 Tipo di impiego 26/01/2021 Tipo di impiego 26/01/2021 Tipo di impiego 10/01/2021 Tipo di impiego 02/01/2021 Tipo di impiego Anno 2020/21 Tipo di impiego Anno 2020/21 Tipo di impiego 26-27-28/10/2020 Tipo di impiego Anno 2019/20 Tipo di impiego 09-10/11/2019 Tipo di impiego 21-22-23/10/2019 Tipo di impiego 29/04/2019 Tipo di impiego Anno 2019/20 Tipo di impiego Anno 2019/20 Tipo di impiego Anno 2018/19 Tipo di impiego Anno 2018/19 29-30/09/2018 23/09/2018 19/04/2018  Tipo di impiego 24-25/03/18 e 15-16/04/18 Tipo di impiego Anno 2017/18 Tipo di impiego Anno 2017/18 26-27/10/2017  17/06/2017</p>	<p>Docente a contratto di insegnamento per la materia “Cinesiologia”-“Lab. Anatomia Palpatoria arto superiore”- “Lab.Anatomia Palpatoria arto inferiore” -Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per il modulo “Rachide Cervicale” . Master in Scienza e pratica in fisioterapia muscoloscheletrica - Università del Molise Docente a contratto di insegnamento per la materia “Cinesiologia”-“Lab. Anatomia Palpatoria arto superiore”- “Lab.Anatomia Palpatoria arto inferiore” -Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per il modulo “Rachide Cervicale” . Master in Scienza e pratica in fisioterapia muscoloscheletrica - Università del Molise Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore n°6 Tesi Docente a contratto di insegnamento per la materia “Cinesiologia”-“Lab. Anatomia Palpatoria arto superiore”- “Lab.Anatomia Palpatoria arto inferiore” -Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per il modulo “Rachide Cervicale” . Master in Scienza e pratica in fisioterapia muscoloscheletrica - Università del Molise Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore n°3 Tesi Docente a contratto di insegnamento per la materia “Cinesiologia”-“Lab. Anatomia Palpatoria arto superiore”- “Lab.Anatomia Palpatoria arto inferiore” Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per il modulo “Rachide Cervicale” . Master in Scienza e pratica in fisioterapia muscoloscheletrica - Università del Molise Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore n°8 Tesi Docente Corso “Anatomia Palpatoria Funzionale”. Messina Docente a contratto di insegnamento per la materia “Cinesiologia”-1°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per la materia “Cinesiologia”-1°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore n°8 Tesi Docente a contratto di insegnamento per il modulo “Rachide Cervicale”.Master in Scienza e pratica in fisioterapia muscoloscheletrica - Università del Molise Docente Attività didattica elettiva “la valutazione del paziente muscolo-scheletrico in Fisioterapia” Università degli Studi di Messina. Corso di laurea in Fisioterapia Docente Attività didattica elettiva “la valutazione del paziente nelle patologie muscolo-scheletriche” Università degli Studi di Messina. Corso di laurea in Scienze Motorie Fisioforum – Congresso Nazionale Relatore: Il trattamento della fascia nello sportivo Docente Attività didattica elettiva “il dolore cervicale.Clinical Guidelines e <i>Principali Quadri Patologici</i>” Università degli Studi di Catania. Corso di laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Messina. Corso di laurea in Scienze Motorie Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore n° 3 tesi Docente a contratto di insegnamento per il modulo “Rachide Cervicale” . Master in Scienza e pratica in fisioterapia muscoloscheletrica - Università del Molise Docente Corso Fasciq “Trattamento della fascia”. Palermo Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore n° 3 tesi Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania-Università degli Studi di Catania Relatore tesi Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Corso Fasciq “Trattamento della fascia”. Moncrivello (Vercelli) Congresso “Global Physio Rehabilitation Meeting” Membro della commissione di laurea Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia,Policlinico di Catania Università degli Studi di Catania Relatore n°2 tesi Docente Corso “Anatomia Palpatoria”. Messina Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto superiore”- 1°anno,2°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Docente a contratto di insegnamento per la materia “laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore”- 2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania Membro della commissione di laurea . Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia , Università degli Studi di Catania. Relatore tesi : “Il ruolo dell’esercizio terapeutico nella gestione del LBP cronico” Congresso “La Spalla rigida”. Moderatore “Il punto di vista dei Fisioterapisti” Docente Corso “Anatomia Palpatoria”. Santa Teresa di Riva (ME)</p>
--	---

6-7/05/17 e 10-11/06/17  
08-09/07/17 e 22-23/07/17  
Anno 2016/17  
Tipo di impiego  
Anno 2016/17  
Tipo di impiego  
14/01/2017  
Tipo di impiego  
Anno 2015/16  
Tipo di impiego  
Anno 2015/16  
Tipo di impiego  
14/04/2016

**Docente Corso "Anatomia Palpatoria". Santa Teresa di Riva (ME)**

**Docente a contratto di insegnamento per la materia "laboratorio:Anatomia palpatoria arto superiore"-  
1°anno,2°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania**

**Docente a contratto di insegnamento per la materia "laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore"-  
2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania**

**"L'anatomia palpatoria nella pratica clinica riabilitativa"**

**A.d.e. (attività didattica elettiva). 1°- 2°- 3° anno - Corso di laurea in Fisioterapia – Policlinico Messina  
Università degli Studi di Messina**

**Docente a contratto di insegnamento per la materia "laboratorio:Anatomia palpatoria arto superiore"-  
1°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania**

**Docente a contratto di insegnamento per la materia "laboratorio:Anatomia palpatoria arto inferiore"-  
2°anno,1°semestre-Corso di laurea in Fisioterapia - *Università degli Studi di Catania***

**Membro della commissione di laurea**

**Esame finale - Corso di laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Catania**

## CORSI DI FORMAZIONE

Anno 2021	Disordini temporomandibolari – Docente Dott. Paolo Bizzarri. 18/04/2021
Anno 2020	International Headache Symposium – Watson Headache Institute. 26/27/28 Giugno
Anno 2019	Evaluation and treatment of cervicogenic dizziness. Roma 18/19/20 Ottobre Docenti: Dr. Harrison Vaughan – Dr. Danielle Vaughan
Anno 2019	Mulligan Concept. Cosenza 26/27/28 Aprile – 12/13/14 Luglio
Anno 2018	Corso di Formazione per Docenti Fasciq. Amersfoort (Holland) 21/22 Aprile 2018
Anno 2018	Approccio manuale integrato per la cefalea tensiva e l'emicrania;"La clinica del mal di testa" Docente Dott. Riccardo Rosa. Roma 17/18 Febbraio
Anno 2017	Strain Counterstrain (SCS I) Docente Dott. Erik Gandino. Roma 8/9/10 Dicembre
Anno 2017	Fisioforum . Roma 10/11/12 Novembre
Anno 2017	Valutazione e trattamento del rachide cervicale Docente Dott. Andrea Zimoli. Palermo 24/25 Giugno
Anno 2017	Terapia Manuale e Neurodinamica Docente Dott.Simone Scaglioni. Palermo 24-25-26 Marzo
Anno 2016	SMT-2: Cervicothoracic Dysfunction & Cervicogenic Headaches: Diagnosis & Management with
Anno 2016	HVLA Thrust Manipulation & Exercise. Roma, 15-16 Dicembre Docente Dr. Ian Young & Dr. Firas Mourad
Anno 2016	L'influenza della dinamica cranio-vertebrale nell'occlusione dentaria. Docente Prof. Mariano Rocabado . Santa Teresa di Riva (ME) 1-2-3 Dicembre
Anno 2016	Tecnica Gavilàn. Assistente alla docenza. Roma 17-18 Settembre.
Anno 2016	Tecnica Gavilàn. Corso docenti CITG (Certified Instructor of Tecnica Gavilàn) Docente Gary Lang. Roma 16 Settembre 2016
Anno 2016	Tecnica Gavilàn. Corso docenti CITG (Certified Instructor of Tecnica Gavilàn) Docente Gary Lang. Roma 22-23-24 Luglio
Anno 2016	SMT1: Hight-Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation of Cervical,Thoracic,Lumbar e SI Joint-Spinal Manipulation Institute-American Academy of Manipulative Therapy Docente:Dr.James R.Dunning.Palermo 28-29 Maggio Trigger Point nelle patologie muscoloscheletriche Docente:Dott.Matteo Castaldo.Palermo 21-22 Maggio

Anno 2016		<b>Trattamento dei Trigger Point miofasciali e Dry Needling</b> Docente:Dott.Riccardo Rosa.Catania 19-20 Marzo
	Anno 2013/15	<b>Corso di PNL (programmazione neuro linguistica) – corso biennale HRD Training Group.Catania</b> <b>Metodo di bendaggio “Dream K”</b> Docente:Dott.Giuseppe Bonadonna.Catania 07 Marzo
	Anno 2013	<b>Sistema posturale e benessere psicofisico:dimensione preventiva e azione Riabilitativa</b>
	Anno 2012	Docente:Dott.ssa Cristina Iannuzzi.Catania 27-28 Ottobre
	Anno 2012	<b>Diatermia-Trattamento Energetico Capacitivo Resistivo Adattato</b> Docente:Dott.Antonio Ammendolia.Catania 22 Settembre
	Anno 2011	<b>IL GINOCCHIO:attualità nella rieducazione funzionale del legamento crociato anteriore e del dolore e instabilità femoro-rotulea</b> Docente:Dott.Gabriele Severini.Catania
	Anno 2010	<b>Corso base di BLS</b> Organizzato dal reparto di anestesia e rianimazione del Policlinico di Catania
	Anno 2009/2010	<b>Corso BOBATH.Valutazione e trattamento del paziente emiplegico</b> Docente:Dott.Giovanni De Giorgi (International Teacher Bobath).Castel Vetrano (TP)
	Anno	<b>Abilità di Counseling-Corso Avanzato</b> Docente:Dott.Paolo Monformoso.Catania
2009		<b>Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1 &amp; KT2)</b> Docente:Dott.Dario Maria Villa (Kinesio Taping Association International).Catania
	Anno 2009	<b>Corso Maitland: Valutazione, esame e trattamento di problemi funzionali dell'apparato locomotore</b> Docente: Dott.Rolf Walter (IMTA). Catania
	Anno 2007/08	<b>Introduzione al concetto Bobath Bambino</b> Docente: Dott.ssa Gillian Stern (Senior Bobath Tutor London).Catania
2007	Anno	<b>Bendaggio Funzionale in Traumatologia</b> Docente: Dott. Claudio Zimaglia. Milano
2007	Anno	<b>Le forme diplegiche nella paralisi cerebrale infantile: Possibilità di trattamento</b> Docente: Prof. Adriano Ferrari. Catanzaro
	Anno 2006	<b>L'analisi del movimento nel processo decisionale clinico. SIAMOC (Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica) .Azienda USL 11.Empoli</b>
	Anno 2006	

**CAPACITA'E COMPETENZE  
PERSONALI  
ITALIANO**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese

CAPACITA'DI LETTURA

Buono

CAPACITA'DI SCRITTURA

Buono

CAPACITA'DI ESPRESSIONE ORALE

Buono

CAPACITA'E COMPETENZE RELAZIONALI

Spiccata attitudine al lavoro in equipe

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. **Il sottoscritto dichiara di non avere interessi commerciali in ambito sanitario a far data dal 1 gennaio 2010 e fino alla data della sottoscrizione del presente curriculum.** Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 e successive modifiche ed integrazioni (cosiddetto "GDPR").

20.01.2025

Firma: