



Corso di aggiornamento ECM

“Sovrappeso ed obesità: la gestione integrata. Dalla scelta terapeutica all’approccio multidisciplinare completo”

Sabato, 21 marzo 2026
Piacenza, Best Western Park Hotel

RAZIONALE

Il sovrappeso e l’obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di sanità pubblica, per l’elevata prevalenza nella popolazione generale e per il loro impatto significativo sul rischio cardiovascolare, metabolico e sulla qualità di vita dei pazienti. La complessità di queste condizioni richiede un approccio integrato e multidisciplinare, capace di coniugare interventi preventivi, strategie terapeutiche personalizzate e un adeguato supporto sul piano nutrizionale, psicologico e funzionale.

Negli ultimi anni, il panorama terapeutico dell’obesità si è profondamente evoluto grazie allo sviluppo di nuove opzioni farmacologiche, tra cui i farmaci incretinici GLP-1/GIP, che hanno aperto scenari innovativi nella gestione del peso corporeo e delle comorbidità associate. Parallelamente, la chirurgia bariatrica continua a rappresentare una risorsa fondamentale in specifici profili di pazienti, rendendo sempre più centrale il corretto inquadramento clinico e la scelta condivisa del percorso terapeutico più appropriato.

L’evento formativo si propone di approfondire il tema del sovrappeso e dell’obesità attraverso il confronto tra diverse figure professionali coinvolte nel patient journey: endocrinologo, chirurgo, medico di medicina generale, dietista, psicologo e fisioterapista. Attraverso una serie di interventi mirati, verranno analizzati i criteri di scelta tra terapia farmacologica e chirurgica, il ruolo della medicina territoriale nell’identificazione e nel follow-up dei pazienti, l’importanza di un approccio nutrizionale personalizzato e la rilevanza della valutazione dei disturbi del comportamento alimentare.

Ampio spazio sarà inoltre dedicato agli aspetti psicologici e comportamentali legati all’alimentazione emotiva e allo stress, così come al ruolo dell’attività fisica adattata nel percorso di perdita di peso e mantenimento dei risultati nel tempo. L’obiettivo finale è fornire ai partecipanti strumenti pratici e aggiornati per una presa in carico globale del paziente con sovrappeso o obesità, favorendo l’integrazione tra specialisti e territorio e promuovendo un modello di cura realmente centrato sulla persona.

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all’attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Filippo Egalini, Piacenza
Angelo Salerno, Piacenza

FACULTY

1. Filippo Egalini, Piacenza
2. Pietro Giovene, Piacenza
3. Monica Maj, Piacenza
4. Gaia Mazzocchi, Piacenza
5. Giulia Volpi, Piacenza
6. Jessica Rolla, Piacenza
7. Angelo Salerno, Piacenza

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8:45 Registrazione discenti
- 9:00 Saluti e presentazione
- 9:15 Sovrappeso ed obesità, quando e perché scegliere la terapia farmacologica o la chirurgia – cross talk tra endocrinologo e chirurgo - *Dott. Filippo Egalini e Dott. Angelo Salerno*
- 09:45 GLP1-GIP: la rivoluzione farmacologica nel trattamento dell'obesità - *Dott. Filippo Egalini e Dott. Angelo Salerno*
- 10:15 Quale il ruolo della Medicina Territoriale? Il MMG risponde - *Dott.ssa Gaia Mazzocchi*
- 10:35 Coffee Break
- 11:55 Non basta usare una dieta standard precompilata? Il ruolo del dietista - *Dott.ssa Monica Maj*
- 11:25 Nel sovrappeso/obesità è importante rilevare i disturbi del comportamento alimentare? – punto di vista dietologico - *Dott.ssa Jessica Rolla*
- 11:45 Uso il cibo come valvola di sfogo nei momenti più stressanti. Punto di vista psicologico – *dott.ssa Giulia Volpi*
- 12:15 Se passeggio tutti i giorni 30 minuti è sufficiente per perdere peso? Punto di vista del fisioterapista – *Dott. Pietro Giovene*

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



12:45 Saluti e chiusura del congresso

INFORMAZIONI GENERALI

Provider ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Mind District. The Hive/H2

Viale Decumano, 36 – 20157 Milano

desiree.badolato@dynamicom-education.it

Cell. 340 405 2252 - www.dynamicom-education.it

DATA E SEDE

Sabato, 21 marzo 2026

Best Western Park Hotel

www.parkhotelpiacenza.it

Strada Val Nure 7, Piacenza, 29122

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categorie accreditate: Medico Chirurgo;

Discipline principali: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale, Medicina interna, Cardiologia, Geriatria, Nefrologia, chirurgia generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Pneumologia, Ginecologia, Ortopedia, Gastroenterologia, Psichiatria, Fisioterapia, Otorinolaringoiatria

Numero massimo di partecipanti: 60

Provenienza partecipanti: regionale

Verifica presenza: lettura badge

Verifica di apprendimento: questionario online

Ore formative: 4

Crediti ECM: 4

Obiettivo formativo: 3

ID ECM: 181-473820

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
EGALINI FILIPPO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLISMO PIACENZA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
MAJ MONICA	DIETISTICA	ND	DIETISTA E CONSULENTE NUTRIZIONE AUSL PIACENZA	RELATORE
MAZZOCCHI GAIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MMG PIACENZA	RELATORE
Giulia Volpi	PSICOLOGIA	ND	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA PIACENZA	RELATORE
ROLLA JESSICA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	DIRIG MEDICO REFERENTE AMBULATORIO NUTRIZIONE CLINICA E MALATTIE METABOLICHE AUSL E OSPEDALE PIACENZA	RELATORE
SALERNO ANGELO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	CHIRURGO BARIATRICO IST NAZIONALE CURA OBESITA INCO IRCCS POLICLINICO SAN DONATO MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
PIETRO GIOVENE	Fisioterapia	ND	DS-Studio di Fisioterapia	RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.