



Cibo e Salute
Corso di Formazione in Nutrizione dell'età evolutiva "Rosario Di Toro"
Upgrade 2026

Agriturismo Tredicina, Francavilla Fontana (BR)
10, 11 aprile – 15, 16 maggio 2026

Titolo dell'Evento: Cibo e Salute. Corso di Formazione in Nutrizione dell'età evolutiva "Rosario Di Toro"
Upgrade 2026

Data: 10, 11 aprile – 15, 16 maggio 2026

Luogo: Agriturismo Tredicina, Contrada Tredicina, 72021, Francavilla Fontana

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Margherita Caroli

PROVIDER ECM

MGM Congress SRL

Traversa Pietravalle, 12 - 80131 Napoli

P.IVA 06068191219

MAIL: info@mgmcongress.org

PROVIDER AGE.NA.S: 1126

CREDITI FORMATIVI ECM

ID PROVIDER: 1126 **ID EVENTO:** Ed. 1

Tipologia Evento: Congresso RES

N° ore formative: 30

N° Partecipanti: 80

Crediti assegnati: 30

Categorie accreditate: Medico Chirurgo con specializzazione in: Pediatria, Pediatria di libera scelta, Neonatologia, Scienze dell'alimentazione; Infermiere Pediatrico, Dietista.

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Area Formativa: Obiettivi formativi di processo

Razionale del Corso

Il corso si pone come scopo la formazione di pediatri, infermieri, infermieri pediatrici, assistenti sanitari e dietisti nel campo dell'alimentazione in età pediatrica ed adolescenziale perché una buona preparazione sui principi dell'alimentazione e loro applicazione sui bambini sani e con patologie che richiedono un supporto nutrizionale favorisce la salute e riduce l'impatto delle malattie.

Una corretta alimentazione è fattore importante per lo sviluppo ed il mantenimento di un buon stato di salute. Stabilire sane abitudini alimentari sin dalla prima infanzia è essenziale per sviluppare sin dall'inizio corretti pattern metabolici. Le nuove conoscenze sulle modifiche sul

MGM Congress Srl
Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravalle, 12 - 80131 Napoli

Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org

Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato

Codice Fiscale e Partita Iva 060681912





genoma date dall'epigenetica ed in particolare dall'alimentazione durante la gravidanza e nei primi mesi di vita indicano che le abitudini alimentari possono influenzare non solo la vita in età adulta, ma anche le future generazioni. È quindi di essenziale importanza formare i pediatri che incontrano i bambini sin dalla nascita, i dietisti per la loro specifica formazione e gli altri operatori della salute sulla relazione fra alimentazione ed epigenetica, ma anche sulla contaminazione degli alimenti ed il loro potere di influenzare la salute a breve e lungo termine.

L'alimentazione deve essere inserita in un contesto globale che tenga conto anche degli aspetti ecologici, sociali ed economici. Anche il riscaldamento globale può influenzare negativamente la disponibilità di cibo e di conseguenza l'alimentazione soprattutto nelle fasce sociali più svantaggiate. La prima parte del corso sarà quindi destinata alla disamina di questi aspetti con la partecipazione dei maggiori esperti nei diversi ambiti.

Gli operatori sanitari coinvolti nella promozione della salute devono essere in grado di organizzare corretti piani alimentari per i bambini di diverse età. Questo per contrastare informazioni spesso false e con scopi puramente commerciali provenienti da pseudo esperti del settore sia attraverso i datati canali televisivi che tramite quelli più moderni del web. La seconda parte del corso sarà quindi dedicata all'alimentazione in campo clinico. I partecipanti saranno prima formati in modo teorico sulle procedure per la preparazione di piani alimentari in condizioni fisiologiche e dopo eseguiranno un'esercitazione pratica in piccoli gruppi per la verifica dell'acquisizione dei principi teorici.

Tuttavia l'alimentazione è anche, e a volte soprattutto, terapia in caso di malattie sensibili o bisognevoli di variazioni dietetiche. Solo per citare alcune di queste patologie, le dislipidemie, le malattie metaboliche, le allergie alimentari, ecc. I partecipanti saranno quindi formati su questi specifici problemi che richiedono specifiche variazioni alimentari.

PROGRAMMA

VENERDÌ 10 APRILE

15.00 Contaminazioni da inquinamento nel latte umano

Teresa Cazzato

15.45 Postbiotici, microbiota e visione One Health nel lattante allattato al seno o con formula

Mariarosaria Matera

16.30 Etichette e dintorni

Lavoro a piccoli gruppi

Paolo Brambilla

20.00 Chiusura dei lavori

SABATO 11 APRILE

9.00 Alimenti e interferenti endocrini in età pediatrica

Gianni Bona

10.00 IA e l'alimentazione in età pediatrica

Andrea Vania

11.00 L'alimentazione complementare: comporre un piano adeguato dalla teoria alle porzioni

Lavoro in piccoli gruppi

Margherita Caroli, Ersilia Troiano

13.00 Lunch

MGM Congress Srl

Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravalle, 12 - 80131 Napoli

Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org

Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato

Codice Fiscale e Partita Iva 060681912



14.00 Miti e misfatti alimentari

Margherita Caroli

15.00 Erbe aromatiche e spezie nell'alimentazione dei bambini

Margherita Caroli

16.00 Il rischio cardiologico nel bambino

Marco Giussani

17.00 L'alimentazione nelle malattie infettive

Nicola Principi

18.00 Consumo di Alcol ed effetti (nutrizionali e da dipendenza) dal concepimento all'adolescenza

Andrea Vania

19.00 L'alimentazione negli hospice pediatrici o bambini con patologie terminali

Giuseppina Acerra

20.00 Chiusura dei lavori

VENERDÌ 15 MAGGIO

15.00 Integratori nel neonato e nel lattante: quando come e perché

Luca Maggio

16.00 Diete dimagranti dei "Guru": istruzioni per il non uso

Margherita Caroli

17.00 Diete "senza": fodmap, senza lattosio, senza glutine, senza...

Margherita Caroli

18.00 Yogurt, kefir e cibi fermentati

Domenico Careddu

19.00 La filiera Bio: l'importanza dei fattori di protezione in età evolutiva

Giovanni Dinelli

20.00 Chiusura dei lavori

SABATO 16 MAGGIO

9.00 Ricerca bibliografica gratuita in nutrizione clinica pediatrica: oltre Pubmed

Lavoro in piccoli gruppi

Giovanni Simeone, Immacolata Scotese, Marcello Bergamini, Eliana Ruberto, Maria Carmela Verga

13.30 Lunch

14.00 Latte vaccino: uso e abuso

Margherita Caroli

15.30 Lo spreco alimentare non s'ha da fare. Strumenti digitali e non per evitarlo.

Giuseppina Maria Drago

17.00 Acqua o acque?

Domenico Careddu

18.30 Conclusioni del corso

19.30 Test ECM e chiusura del corso

MGM Congress Srl

Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravalle,12 - 80131 Napoli

Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org

Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato

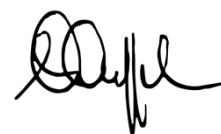
Codice Fiscale e Partita Iva 060681912

Curricula Docenti

Il Sottoscritto Maurizio Cuzzolin, nato a Napoli il 20/10/1959, in qualità di Legale Rappresentante della MGM Congress SRL, con Sede Operativa in Traversa Pietravalle 12 - 80131 Napoli, P.IVA 06068191219, PROVIDER Age.Na.S 1126 DICHIARA di essere in possesso di tutti i CURRICULA dei Relatori/Moderatori dell'evento avendo un peso superiore ai 4 MB non possono essere inseriti nel campo apposito, pertanto sono disponibili presso gli archivi della nostra sede legale.

Napoli, 07/01/2026

MGM Congress Srl
Il Legale Rappresentante
Maurizio Cuzzolin



MGM Congress Srl Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravalle,12 - 80131 Napoli
Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org
Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato
Codice Fiscale e Partita Iva 060681912

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GIUSEPPINA ACERRA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	ASL Salerno	Dal 01/03/2025 a tutt'oggi Dirigente Responsabile UOSD Cure Palliative Area Nord e Hospice Salerno Pagani; Dal 01/04/2018 al 28/02/2025 Dirigente Medico in MEDICINA GENERALE U.O. di Medicina del Dolore e Cure Palliative Centro NAD Hospice "Il Giardino dei Girasoli" del D.S. 64 ASL SALERNO
MARCELLO BERGAMINI	Medicina e Chirurgia	Pediatria	ASL Ferrara	01/08/1981 – 31/08/2023 Pediatra di famiglia convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale - Azienda Sanitaria Locale di FERRARA; Dal 2023 ad oggi: Pediatra generalista libero professionista; 2016–2025 Co-responsabile della ricerca e delle analisi delle evidenze scientifiche nei documenti di indirizzo evidence-based della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale [SIPPS - Aversa (CE) – Italia], Ricerca, selezione, analisi delle evidenze scientifiche finalizzate alla produzione di Consensus Conference e Position Paper intersocietari - Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) in qualità di società leader; 2024 Professore a Contratto presso l'Università degli Studi di Ferrara - Scuola di Specializzazione in Pediatria: "Corso base di Evidence Based Medicine"; 2018 a oggi Peer-reviewer per riviste internazionali di Pediatria, Nutrizione e Evidence Based Medicine.
GIANNI BONA	Medicina e Chirurgia	Pediatria, Medicina Nucleare	Azienda Ospedaliero- Universitaria Maggiore della Carità Novara	2017 Primario Emerito di Pediatria Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità Novara; 2016 - 2017 Direttore Dipartimento Interaziendale Materno Infantile Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara ASL Vercelli; 2015 - 2017 Direttore SC Pediatria ASL Vercelli; 2008-2016 Direttore del Dipartimento Assistenziale Integrato per la Salute della Donna e del Bambino Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara; Professore Onorario Università del Piemonte Orientale
PAOLO BRAMBILLA	Medicina e Chirurgia	Pediatria	ATS Città Metropolitana di Milano Distretto di Gorgonzola	Dal 1986 al 2000 Dirigente Medico Divisione di Pediatria Ospedale San Raffaele, Milano; Dal 2000 al 2022 Pediatra di libera scelta ATS Città Metropolitana di Milano Distretto di Gorgonzola; Da Ottobre 2022 in pensione
DOMENICO CAREDDU	Medicina e Chirurgia	Pediatria; Idrologia medica	ASL 13 Cameri (NO)	1987-2006: Ufficiale medico in SPE del Corpo sanitario aeronautico dell'Aeronautica Militare Italiana; Dal 1993 a tutt'oggi - Convenzionato con ASL 13 quale Pediatra di libera scelta, Cameri

				(NO); Segretario nazionale all'organizzazione FIMP (2015- a tutt'oggi); Diploma in Omeopatia
MARGHERITA CAROLI	Medicina e Chirurgia	Pediatria, Scienza dell'alimentazione	Libero professionista Brindisi	Da gennaio 2016 Pensionata da pubblico impiego e libera professionista; Da 1-1-1998 al 31 dicembre 2015 Responsabile dell'Unità Operativa Dipartimentale di Igiene della Nutrizione – Dipartimento di Prevenzione ASL Brindisi; 1990-1998 Aiuto presso il reparto di Neonatologia dell'ospedale Dario Camberlingo Francavilla Fontana (BR); 1986-1990 Responsabile del servizio di vaccinazioni della USL BR3; 1981-1986 Assistente di Pediatria presso l'ospedale Dario Camberlingo di Francavilla Fontana (BR)
TERESA CAZZATO	Medicina e Chirurgia	Pediatria	ASL Taranto	30.01.89 al 28.02.2023 medico pediatra di base convenzionato ASL TA; dal 1995 a tutt'oggi Responsabile Formazione per la Pediatria di Famiglia FIMP- Regione Puglia; Dal 2018 ad oggi Coordinatore Area Allattamento FIMP; Dal 2012 ad oggi Responsabile scientifico e autore "Progetto: Promozione dell'allattamento al seno" 2012/2013 ARES Puglia
GIOVANNI DINELLI	Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali	Dottore di Ricerca in Colture Erbacee	Università di Bologna	Dal 2014 professore ordinario Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-alimentari Università di Bologna; Dal 2013 al 2018 Coordinatore del Corso monodottorale in Scienze e Tecnologie Agrarie, Ambientali e Alimentari del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-alimentari (Università di Bologna); Dal 2018 al 2020 è Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecnologie Agrarie (Università di Bologna); Dal 2018 è prima Direttore e docente del MASTER di I livello in Produzioni Biologiche, dal 2022 rinominato Master di I livello in "Produzioni biologiche e agroecologia"; Dal 2019 è consigliere esterno nel consiglio di amministrazione del CONSORZIO IL BIOLOGICO Soc. Coop.; Nel 2024 viene eletto Direttore per il triennio 2024-2027 del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-alimentari (DISTAL) della Università di Bologna; Dal 2024 è componente del Comitato Salvaguardia dell'Imparzialità di Suolo e Salute Srl (organismo di controllo e certificazione)
GIUSEPPINA MARIA DRAGO	Medicina e Chirurgia	Pediatria	AUSL Bologna	Da maggio 2006 ad oggi Pediatra di libera scelta; Dal 1996 al 2006 Pediatra di libera scelta AUSL Palermo
MARCO CESARE GIUSSANI	Medicina e Chirurgia	Pediatria; Scienze dell'alimentazione	Istituto Auxologico Italiano, Milano	Da Dicembre 1985 a febbraio 2021 Pediatra di Famiglia; dal 2022 Responsabile del Centro Rischio Cardiopediatrico dell'Istituto Auxologico Italiano, Milano

LUCA MAGGIO	Medicina e Chirurgia	Pediatria; Neonatologia	Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini di Roma	Dal 1.1.2014 al 31.3.2016 Direttore UOC Terapia Intensiva Neonatale e Neonatologia, di Pediatria e di Neuropsichiatria Infantile Ospedale Miulli di Acquaviva delle Fonti (BA) in regime di convenzione con la Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" UCSC di Roma; Alta Specializzazione dal 2016; Dal 1.12.2016 al 31.10.2018 Responsabile Terapia Intensiva Neonatale della Neonatologia Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma; Dall'1.11.2018 al 31.12 Responsabile Patologia Neonatale della Neonatologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma; Dal 1.2.21 Direttore UOC Terapia Intensiva Neonatale e Neonatologia Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini di Roma
MARIAROSARIA MATERA	Medicina e Chirurgia	Pediatria	USL Toscana Sud Est Area Grosseto Ospedale della Misericordia AF Materno Infantile UO Pediatria, Neonatologia e Pronto Soccorso Pediatrico, Grosseto	Da giugno 2006 Dirigente Medico Azienda USL Toscana Sud Est Area Grosseto Ospedale della Misericordia AF Materno Infantile UO Pediatria, Neonatologia e Pronto Soccorso Pediatrico, Grosseto; Co-Founder MICS (Microbiota International Clinical Society) www.mics.ist ; Co-Fondatore e Membro Gruppo di Studio di MICROBIOMICA CLINICA SIGENP (Società Italiana Gastroenterologia Epatologia e Nutrizione Pediatrica); Coordinatrice Gruppo di Studio di Microbiomica clinica Neonatologica e Pediatrica MICS (Microbiota International Clinical Society) GdSNeoPed.mics gdsneoped.mics@yahoo.com
NICOLA PRINCIPI	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano	Direttore della Clinica Pediatrica dell'Università di Milano dal 2/11/1979 al 30/11/2010 con sedi: dal 1979 al 1986 all'Ospedale Bassini, dal 1986 al 2000 all'Ospedale Sacco, dal 2000 al 2010 presso la Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
ELIANA RUBERTO	Medicina e Chirurgia	Pediatria	P.O. San Paolo, Napoli	Dicembre 2017 - settembre 2018 Dirigente Medico a tempo determinato UOC Oncologia Pediatrica AORN Santobono Pausilipon, Napoli; Da Ottobre 2018 ad oggi Dirigente Medico Pediatra ASL Napoli 1 Centro UOC Pediatria e Neonatologia
IMMACOLATA SCOTESE	Medicina e Chirurgia	Pediatria	ASL Salerno	Dal 2008 Pediatra di libera scelta; Master di secondi livello in endocrinologia pediatrica; Master di secondo livello in immunologia e allergologia pediatrica
GIOVANNI SIMEONE	Medicina e Chirurgia	Pediatria	ASL Brindisi	Dal 1992 Pediatra di libera scelta
ERSILIA TROIANO	Nutrizione Umana, Dietistica	Dietologia e Dietetica Applicata	Municipio III Montesacro, Roma Capitale	Da ottobre 2015 ad oggi Responsabile Ufficio Programmazione Dietetica, Direzione Servizi Sociali, Educativi e Scolastici - Servizi all'infanzia, Municipio III Montesacro, Roma Capitale; Da gennaio 2017 a dicembre 2017 Incarico di collaborazione per elaborazione e

				gestione del database alimentare nell'ambito dello studio osservazionale multicentrico "Gestational Intake of Food towards healthy outcomes (GIFT)", ASST Fatebenefratelli Sacco, Regione Lombardia 6; Da gennaio 2015 a dicembre 2016 Incarico di collaborazione per attività di elaborazione e gestione di database per l'analisi dei dati, nell'ambito dello studio osservazionale no-profit "Nutrintake", intake di energia e nutrienti in lattanti e bambini, Ospedale Sacco di Milano; Presidente ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica), da ottobre 2021 ad oggi
ANDREA VANIA	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Libero professionista Roma	Dal 2020 Medico Pediatra Libero Professionista; 1988-2020: Professore Aggregato e Responsabile Centro Di Nutrizione Pediatrica, Policlinico Umberto I e Università Sapienza, Roma
MARIA CARMELA VERGA	Medicina e Chirurgia	Pediatria Preventiva e Puericoltura (ind. Pediatria Sociale); Pediatria Preventiva e Puericoltura (ind. Neonatologia)	ASL Salerno	Dal 1990 Pediatra di libera scelta

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;