

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: Apparato Nervoso”** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** AKADEMIA Soc. Coop. Sociale - Centro Ricerca e Formazione - Via Leonardo Da Vinci – Str. 1/A, 39100 Bolzano (BZ)

d) **Docente:** Livia Andreea Strugari

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni di: medico chirurgo, fisioterapista, infermiere, infermiere pediatrico, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Eseguire un'appropriata valutazione del paziente con patologia compressiva nervosa
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per il paziente, tenendo conto delle sue attività sportive e/o lavorative
- Progettare e realizzare la progressione di tecniche manuali ed esercizi terapeutici personalizzati per le patologie e disfunzioni nervose della mano
- Applicare tecniche manuali, taping, coban e proporre procedure di autotrattamento per la modulazione del dolore e il ripristino della funzionalità della mano
- Costruire in autonomia splint statici e dinamici in termoplastica per le patologie nervose

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 28 febbraio - 1 marzo 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

giorno 1:

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione al corso

09.30 - 10.30: Anatomia della mano. Focus on: apparato nervoso

10.30 - 11.00: Principi di valutazione

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Compressioni nervose:

- Nervo mediano al polso (sindrome del tunnel carpale)

12.00 - 13.00: Trattamento conservativo:

- Impostazione
- Tecniche
- Esercizi riabilitativi
- Neurodinamica
- Kinesio taping
- Terapia occupazionale

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Splinting:

- Principi
- Materiali
- Tipologie

14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore in termoplastica

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente [1^ Parte]

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente [2^ Parte]

giorno 2:

09.00 - 10.00: Sindromi compressive dei nervi:

- Mediano
- Ulnare
- Radiale in varie sedi (polso, avambraccio, gomito)

10.00 - 11.00: CRPS (sindrome regionale dolorosa complessa), algoneurodistrofia

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Trattamento fisioterapico conservativo, terapia occupazionale, esercizi riabilitativi, tecniche di taping, neurodinamica

12.00 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente:

- Kinesio taping
- Neurodinamica

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento splint

15.00 - 16.45: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente sul confezionamento dei tutori

16.45 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

i) **il corso eroga 16,1 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Livia Andreea Strugari, responsabile scientifico e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di 1° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano.

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Livia Andreea Strugari, il cui CV completo è caricato a sistema.