

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per l'Incontinenza Urinaria Femminile e Maschile"** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Polo Didattico - Piazza Oderico da Pordenone 3, 00145 Roma (RM)

d) **Docente:** Arianna Bortolami

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, tnpee, terapeuta occupazionale

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da incontinenza urinaria di origine non neurogena
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, evidenza scientifica, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

g) **giornate di svolgimento:** dal 26 febbraio al 28 febbraio 2026

### h) Programma dettagliato

Il corso blended, effettuato in modalità mista asincrona e residenziale, dal titolo **Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per l'Incontinenza Urinaria Femminile e Maschile**, ha una durata di dodici ore complessive al netto delle pause in aula. Le lezioni sono offerte in modalità mista e includono sia una FAD asincrona con video e dispense che una giornata in presenza dalle 8.30 alle 17.30 e offerta in modalità residenziale.

- **STEP 1 FAD ASINCRONA** - Le lezioni asincrone a distanza secondo il seguente programma:

- Disfunzione del pavimento pelvico
- Fisioterapia e rieducazione: contenuti, mezzi, obiettivi
- Anatomo-fisiologia e pato-fisiologia, con riferimento all'apparato urinario e al cingolo pelvico
- Cenni storici, evidence, biomeccanica e neurofisiologia
- Peculiarità della fisioterapia con riferimento all'incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente: anamnesi e valutazione manuale

- **STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA** - La giornata in presenza, strettamente pratica e successiva alla FAD asincrona secondo il seguente programma:

08.30 - 09.30: Fasi della terapia: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

- Tecniche e strumenti per l'incontinenza urinaria: esercizio terapeutico

09.30 - 11.00: Coscientizzazione e modificazione dei parametri muscolari alterati

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Pratica di gruppo

12.00 - 13.15: Biofeedback/stimolazione elettrica funzionale

13.15 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Coni vaginali, trattamento comportamentale, autotrattamento a domicilio, ausili assorbenti

15.00 - 16.00: PRATICA DI GRUPPO 1: automatizzazione

16.00 - 16.45: Progetto e programma riabilitativo; sedute e rivalutazione

16.45 - 17.15: PRATICA DI GRUPPO 2: Role Playing

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

i) **il corso eroga 18,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** da Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. La docente è anche responsabile scientifico del Corso, pertanto il suo CV completo è caricato a sistema.