

## EVENTO FORMATIVO

### *FOCUS GROUP 9.0*

### *T2D: la prevenzione primaria delle complicanze Cardio-Renali e il ruolo cruciale del MMG*

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* 26 marzo 2026
- *Sede:* Mare Hotel  
Via Nizza, 89r  
17100 Savona (SV)
- *Tipologia:* RES (in presenza)
- *Responsabili Scientifici e Relatori:* *Roberto Durante*  
*Giorgia Pera*
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- *Destinatari:* N° 20 Medici Chirurghi (Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Generale, Scienze dell'Alimentazione, Cardiologia, Nefrologia, Medicina Interna, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina del Lavoro), Infermieri, Farmacisti (Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista Di Altro Settore)
- *Durata (ore/giorni):* 4 ore formative
- *Crediti formativi erogati:* 5.2

### RAZIONALE SCIENTIFICO

I più recenti dati epidemiologici mostrano un continuo aumento della diffusione del diabete mellito nel mondo. In Italia, circa il 6% della popolazione è affetta da diabete, oltre 1 milione di persone non sanno di averlo e circa 4 milioni sono a rischio di svilupparlo.

Nonostante le misure di prevenzione e trattamento, nel soggetto diabetico il rischio di insorgenza di complicanze cardiovascolari e renali rimane elevato. Per questo motivo tutti i pazienti affetti da DMT2, anche in presenza di un solo fattore di rischio cardiorenale, devono essere considerati, sia dal medico specialista che dal MMG, come soggetti ad alto rischio di eventi CV maggiori e con un'elevata predisposizione allo sviluppo di malattia renale cronica.

L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), con l'aggiornamento della Nota 100 per la gestione del DMT2, ha autorizzato la prescrizione dei farmaci antidiabetici cosiddetti "innovativi" a tutti gli specialisti del SSN e al MMG, favorendo la realizzazione di un percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale fondato su una vera gestione integrata tra i servizi di diabetologia e la medicina generale.

Oltre al controllo glicemico, si pone maggiore enfasi sulla prevenzione delle complicanze cardiovascolari e renali attraverso l'educazione ai corretti stili di vita e l'utilizzo in prevenzione primaria dei trattamenti farmacologici, come gli SGLT2i, che hanno dimostrato di ridurre il rischio cardiovascolare e la progressione della malattia renale, indipendentemente dal compenso glicemico.

In questo contesto si sviluppano i concetti di Treat To Benefit e Urgency To Treat, che si basano sulla gestione precoce e personalizzata del paziente diabetico attraverso il miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva, tenendo conto del quadro clinico complessivo e delle esigenze individuali.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 18.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 19.00 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
- Ore 19.10 Early patient identification: l'importanza della diagnosi precoce del paziente T2D  
**Roberto Durante**
- Ore 19.30 Treat to benefit: questione di sola glicata?  
**Roberto Durante**
- Ore 19.50 Urgency to treat: il paziente giusto al momento giusto. L'importanza della prevenzione primaria delle complicazioni cardio renali nei pazienti T2D  
**Roberto Durante**
- Ore 20.10 La parola al Medico di Base: dopo metformina, come e quando intervenire sul paziente diabetico.  
- L'opportunità della NOTA 100 e l'adozione delle Linee Guida SID alla luce degli annali AMD 2024  
**Giorgia Pera**
- Ore 20.30 Coffee break
- Ore 20.45 Rischio medico-legale in video-pillole: adesione alle linee guida internazionali e responsabilità del medico territoriale, il punto di vista dell'avvocato  
(Videoregistrazione)  
**Avvocato Fabio Vedani**
- Ore 20.55 Presentazione dei seguenti scenari clinici:

Paziente DMT2 con molteplici fattori di rischio CV (in trattamento con metformina, in trattamento con antipertensivo, in trattamento con ipocolesterolemizzante)

- Paziente DMT2 a target glicemico. È giusto accontentarsi?
- Paziente DMT2 in trattamento con SU e DDP4. Adozione di ottimali strategie di sospensione e sostituzioni

**Roberto Durante, Giorgia Pera**

Ore 22.20 I farmaci della NOTA 100: gli SGLT2i sono tutti uguali?

**Roberto Durante**

Ore 22.40 È ora di agire: non aspettare a trattare, qual è il compito della medicina generale?

**Giorgia Pera**

Ore 23.00 Take home messages

Ore 23.10 Chiusura del corso

## ACRONIMI

MMG: Medico di Medicina Generale

SSN: Servizio Sanitario Nazionale

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

CV: Cardiovascolare

AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco

SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio. Glucosio di Tipo 2

SU: Sulfoniluree

DPP-4: Inibitori della DiPeptidil-Peptidasi 4

SID: Società Italiana di Diabetologia

AMD: Associazione Medici Diabetologi

T2D: Type 2 Diabetes

## TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Roberto Durante	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Diabetologia	Dirigente medico Medicina Interna/Endocrinologia presso Asl2 Savonese
Giorgia Pera	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Medico specialista presso Asl2 Savonese
Fabio Vedani	Giurisprudenza	Giurisprudenza	Studio Legale Corbani Vedani Bressan – Varese VA