

## **PSICOTRAUMATOLOGIA RELAZIONALE: ASPETTI DIAGNOSTICI, PRESA IN CARICO E TRATTAMENTO**

Firenze, 30 gennaio – 21 marzo 2026

Istituto IAFF- via della Torretta, 16

Info evento

**Provider** Ideas Group srl ID 352

**Obiettivo formativo** Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

**Professione e Discipline**

PSICOLOGO: PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;

MEDICO CHIRURGO: PSICHIATRIA; PSICOTEAPIA

**Numero crediti** 50

**Responsabile scientifico** Grappolini Caterina

**Razionale**

IL CORSO PROPONE UN'INTEGRAZIONE DELLE PIÙ RECENTI CONOSCENZE DELLA PSICOTRAUMATOLOGIA CON L'ORIENTAMENTO SISTEMICO-RELAZIONALE. COME TERAPEUTI FAMILIARI DOBBIAMO POTER RICONOSCERE, COMPRENDERE E CURARE LE REAZIONI E LE CONSEGUENZE (INDIVIDUALI E FAMILIARI) AD EVENTI AVVERSI, POTENZIALMENTE DISTRUTTIVI O TRAUMATICI. CON QUESTI SCOPI, IL CORSO OFFRE UNA PANORAMICA DEI FONDAMENTI TEORICI DELLA PSICOTRAUMATOLOGIA, PROPONE UN FOCUS SPECIFICO SUL TRAUMA RELAZIONALE E INTERSOGETTIVO E FORNISCE UNA METODOLOGIA DI LAVORO CLINICO SULLA PRESA IN CARICO E IL TRATTAMENTO (INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE). IL RIFERIMENTO È A UNA CORNICE TEORICA CHE SUPPORTI UN PUNTO DI VISTA IL PIÙ POSSIBILE INTERPERSONALE DEL TRAUMA E DEI SUOI ETTI, SIA QUANDO SI ESPRIMA NELL'AMBITO INDIVIDUALE, DELLA COPPIA, DELLA FAMIGLIA O DELLA RELAZIONE GENITORI-FIGLI, TENENDO SEMPRE PRESENTE LA NATURA CIRCOLARE DEGLI ETTI DEL TRAUMA.

**Destinatari:** 25

**Ore formative:** 39



**Istituto di Alta Formazione e di Psicoterapia Familiare di Firenze S.r.l.**

**“Psicotraumatologia relazionale: aspetti diagnostici, presa in carico e trattamento”**

**PROGRAMMA**

**DOTT.SSA CATERINA GRAPPOLINI**

**Venerdì 30 Gennaio 2026**

**9,30 11,30** Fondamenti teorici: cos'è il trauma? Inquadramento teorico del funzionamento post-traumatico

**11,30 -13.00** Inquadramento storico-clinico: storia ed evoluzione della diagnosi PTSD;

**13,00-14,00** -Pausa

**14,00-16,00** - Definizioni e classificazioni (DSM/ICD): la diagnosi differenziale tra PTSD semplice, PTSD complesso, Disturbo Traumatico dello Sviluppo, DESNOS (Disturbo da Stress Estremo Non Altrimenti Specificato);

**16,00-17,30** Psicopatologia trauma-correlata e spettro dei disturbi post-traumatici;

**Sabato 31 Gennaio 2026**

**9,30 -13.00** Meccanismi neurobiologici del trauma: comprendere come il trauma influenzi il cervello e il corpo, con particolare attenzione ai sistemi di risposta allo stress (la disregolazione post-traumatica; le memorie implicite e somatosensoriali; la Teoria

Sede Legale e Operativa Via della Torretta, 16 - 50137 - FIRENZE  
Telefono (+39) 055. 4936963 – (+39) 055. 577280 - Cellulare (+39) 331.275444  
Partita Iva – Codice Fiscale 06923700485

Posta certificata: [istituto.formazionefi@legalmail.it](mailto:istituto.formazionefi@legalmail.it) - e-mail: [direzioneistituto@icloud.com](mailto:direzioneistituto@icloud.com)

Polivagale);

**13.00-14.00** Pausa

**14.00-17.30** Trauma e dissociazione: principali teorie di riferimento.

### **Venerdì 20 febbraio 2026**

**9,30 -11,00-** Il trauma relazionale/intersoggettivo

**11,00-13,00** - Definizione e tipologie di trauma relazionale;

**13.00-14.00** Pausa

**14.00-15.00** La famiglia traumatizzante (il trauma relazionale) e la famiglia traumatizzata (il trauma nel contesto relazionale);

**15-17,30** Traumi relazionali: trascuratezza; violenza e abusi; violenza di genere; violenza assistita; separazioni e lutti traumatici;

### **Sabato 21 Febbaio 2026**

**9,30 – 11.00** Il trauma in età evolutiva: le esperienze sfavorevoli infantili (ACE);

**11.00- 13.00** L'Attaccamento disorganizzato e gli Sviluppi traumatici;

**13.00 -14.00** Pausa

**14,00-17,30** Il Trauma storico e transgenerazionale (trasmissione inter e trans generazionale); rischio di trasmissione (e percorsi di trasmissibilità) del trauma tra le generazioni.

### **Venerdì 20 Marzo 2026**

**9,30-11.00** - Formulazione del caso, processualità della presa in carico psicotraumatologica e trattamento

Sede Legale e Operativa Via della Torretta, 16 - 50137 - FIRENZE

Telefono (+39) 055. 4936963 – (+39) 055. 577280 - Cellulare (+39) 331.275444

Partita Iva – Codice Fiscale 06923700485

Posta certificata: [istituto.formazionefi@legalmail.it](mailto:istituto.formazionefi@legalmail.it) - e-mail: [direzioneistituto@icloud.com](mailto:direzioneistituto@icloud.com)

**11,00-13,00** Inquadramento diagnostico (qualità e varietà degli accadimenti traumatici, loro momento di occorrenza e relativo impatto sull'individuo e/o la famiglia);

**13,00 -14,00** Pausa

**14,00-17,30** Metodologia e tecnica della pianificazione e della scelta del trattamento con pazienti post-traumatici; formulazione di un'indicazione al trattamento (individuale, familiare, combinato);

### **Sabato 21 Marzo 2026**

**9,30-11,30** - Focus sugli aspetti relazionali: specificità della presa in carico post-traumatica (la costruzione del senso di sicurezza e di relazioni sintonizzate; l'alleanza diagnostica e terapeutica, il controtransfert e il trauma vicario);

**11,30– 13,00** Terapia Phase-oriented: l'intervento psicoterapeutico 'trifasico' del protocollo internazionale (stabilizzazione, elaborazione, integrazione e riadattamento alla vita);

**13,00-14,00** Pausa

**14,00 – 15,00-** Panoramica dei principali approcci terapeutici utilizzati nel trattamento del trauma relazionale (terapie body-oriented, terapie bottom-up) e integrazione di specifiche tecniche d'intervento col proprio metodo terapeutico;

**15,00-16,30** - Un Modello di terapia sistemica del trauma ("Le sei fasi della resilienza").

**16,30-17,30** Questionario ECM

Sede Legale e Operativa Via della Torretta, 16 - 50137 - FIRENZE  
Telefono (+39) 055. 4936963 – (+39) 055. 577280 - Cellulare (+39) 331.275444  
Partita Iva – Codice Fiscale 06923700485

Posta certificata: [istituto.formazionefi@legalmail.it](mailto:istituto.formazionefi@legalmail.it) - e-mail: [direzioneistituto@icloud.com](mailto:direzioneistituto@icloud.com)

# Dott.ssa Caterina Grappolini

psicologa, psicodiagnosta, psicoterapeuta, psicotraumatologa



📍 Viale Don Minzoni 17, 50129 Firenze, Italia

☎ +39335331969

✉ caterina.grappolini@gmail.com

🌐 www.caterinagrappolini.it

**Sesso** Femmina | **Luogo e data di nascita** Firenze, 20/10/1969 | **Nazionalità** Italiana

**CODICE FISCALE:** GRPCRN69R60D612R

## POSIZIONE RICOPERTA

Libero professionista come psicologa, psicodiagnosta, psicoterapeuta e psicotraumatologa, con studio a Firenze, viale Don Minzoni 17

## RIEPILOGO DEI TITOLI E DELLE QUALIFICHE

Psicologa clinica e psicodiagnosta  
Psicoterapeuta con Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale  
Psicotraumatologa, EMDR Practitioner, Terapeuta sensomotoria per il trauma  
Socia ordinaria e collaboratrice esterna ARP-Milano  
Docente Master in Psicotraumatologia  
Docente Master in Psicodiagnostica  
Psicologa forense e Consulente Tecnico del Tribunale di Firenze  
Membro dell'Ordine Psicologi della regione Toscana (n. iscrizione 2348)  
Laurea in psicologia (indirizzo clinico e di comunità)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2012- Novembre 2018

### Socio fondatore e vicepresidente del CPTR Firenze

CPTR (Centro PsicoTraumatologia Relazionale) - Viale Don Minzoni 17, Firenze.

Si è occupata di percorsi di diagnosi e cura, formazione, sensibilizzazione e psicoeducazione sul trauma psichico

Settembre 1999 - Settembre 2015

### Psicologo ambulatoriale

Misericordia Firenze Est – Varlungo

Settembre 1999 - Giugno 2000

### Psicologo Tutor di un Corso di Formazione Professionale

Fondazione Diocesana per il Lavoro- Firenze.

Conduzione e organizzazione del gruppo di partecipanti, secondo modalità tese a favorire e/o recuperare le capacità soggettive di comunicazione e apprendimento.

Giugno 1999 - Dicembre 1999

### Consulente Psicologo del centro diurno tossicodipendenze

CEIS, Firenze

Estate 1998- Estate 1999

### Consulente testista e psicodiagnosta

Clinica Psichiatrica Viaretto - Lugano, (Svizzera)

Giugno 1998 - Novembre 1998

### Educatrice

Comunità Educativa per minori Demidoff - Cooperativa Sociale Schola, Firenze

Gennaio 1998 - Giugno 1998

### Educatrice

Comunità Educativa per adolescenti Lo Scoiattolo -Cooperativa Sociale Schola, Firenze

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Agosto- Novembre 2021	<b>Administration &amp; Coding Proficiency for Rorschach R-PAS</b>
Giugno 2020 – Settembre 2020	<b>Corso su Test di Rorschach Metodo R-PAS (Dr. Giromini L.)</b>  Studio RiPsi Della durata di 50 ore, suddivise in 6 giorni
Maggio 2018 – Settembre 2018	<b>Training intensivo sul trattamento dei disturbi dissociativi (Dr. Kathy Steele)</b>  ISC - Istituto di Scienze Cognitive Della durata di 72 ore suddivise in tre moduli, per un totale di 9 giornate.
2016-2017	<b>Training in Psicoterapia Sensomotora, I livello - la cura del trauma</b>  Psicosoma Della durata di 96 ore suddivise in tre moduli, per un totale di 12 giornate
6-7 Giugno 2015	<b>Corso su Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J Exner – Il livello, Interpretazione (Dott. Zennaro A.)</b>  Giunti OS Della durata di 16 ore, suddivise in 2 giorni
16-17 Maggio 2015	<b>Corso su Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J Exner – I livello, somministrazione e siglatura (Dott. Zennaro)</b>  Giunti OS Della durata di 16 ore, suddivise in 2 giorni
2011	<b>Corso di formazione sul metodo EMDR, livello avanzato</b> Associazione EMDR Italia
2009	<b>Corso di formazione sul metodo EMDR, livello 2</b> Associazione EMDR Italia
2007	<b>Corso di formazione sul metodo EMDR, livello 1</b> Associazione EMDR Italia
1997 – 2001	<b>Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale</b> Istituto di Terapia Familiare Firenze  Conseguita il giorno 11/11/2001 (presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale di Firenze-riconosciuta dal Murst il 5/11/94), riportando punti OTTANTA sopra NOVANTA (80/90). Titolo della tesi: "Fratelli, così vicini... così lontani"; Relatore: Prof. R. DeBernart.
Maggio 1998 – Marzo 1999	<b>La consulenza tecnica e la perizia psicologica</b> Istituto di Terapia Familiare di Firenze  Il corso di formazione ha avuto una durata di 90 ore, suddivise in 10 incontri.
Luglio 1996	<b>Diploma di abilitazione alla professione di psicologo</b> Università degli Studi di Padova  Conseguito previo Esame di Stato nella prima sessione 1996.

Marzo 1995 – Dicembre 1996

**Teoria, tecnica e applicazione clinica dei reattivi psicodiagnostici**

ARP (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica), Milano

Il corso di formazione biennale ha avuto una durata complessiva di 180 ore, suddivise in 20 week-end.

1988 – 1994

**Laurea in psicologia (indirizzo clinico e di comunità)**

Università degli Studi di Padova

Conseguita il giorno 17/02/95 (sessione straordinaria Anno Accademico 1993-94), riportando punti CENTOQUATTRO sopra CENTODIECI (104/110). Titolo della tesi: "Alleanza terapeutica e alleanza diagnostica: due situazioni cliniche differenti"; Relatore: Prof.ssa M. Lang.

1988

**Diploma di maturità scientifica.**

Collegio Alla Querce, Firenze

**ESPERIENZE DI FORMAZIONE**

---

Marzo 2000 – Maggio 2001

**Tirocinio di Specializzazione**

Presidio Sanitario Canova

Azienda Sanitaria 10, Firenze

Il tirocinio, della durata di 400 ore, si è svolto presso il Servizio per l'infanzia e l'adolescenza; Tutor D.ssa Cristina Pratesi

Marzo 1996 – Marzo 1997

**Internato**

ARP (Associazione per la ricerca in Psicologia clinica), Milano

Della durata di un anno (30 ore settimanali), concepito come momento conclusivo all'iter formativo al processo diagnostico e alla metodologia clinica.

Ambiti privilegiati: somministrazione, siglatura e interpretazione di test; raccolta di anamnesi individuali e familiari; partecipazione a incontri di discussione in equipe; collaborazione progetti di ricerca. Tra le esperienze formative, uno stage di due settimane (25 novembre, 7 dicembre 1996), presso il reparto psichiatrico e l'atelier della Clinica Zucchi (Carate, Brianza).

Settembre 1995 – Marzo 1996

**Tirocinio post-lauream (II semestre)**

Dipartimento Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione

Università di Psicologia, Padova

Il tirocinio, della durata di 6 mesi, si è svolto nell'area di applicazione della Psicologia dello sviluppo, con la supervisione della Prof.ssa M. Lang.

In questa occasione ho collaborato alla ricerca Risposte infrequenti ai test (WAIS; WISC -R; Blacky pictures; Rorschach; TAT; ORT), relative a consultazioni di pazienti adolescenti.

Marzo 1995 – Settembre 1995

**Tirocinio post-lauream (I semestre)**

ARP (Associazione per la ricerca in Psicologia clinica), Milano

Il tirocinio, della durata di 6 mesi, si è svolto nell'area di applicazione della Psicologia clinica (Tutor responsabile D.ssa M. Lang).

Scopo è stato l'apprendimento degli aspetti teorici e pratici del processo diagnostico e all'acquisizione della metodologia clinica, specie per quanto concerne l'integrazione dei dati clinici raccolti con strumenti differenti (colloquio clinico, anamnesi, reattivi psicodiagnostica, osservazioni).

Settembre 1993 – Marzo 1995

**Tirocinio pre-lauream**

ARP (Associazione per la ricerca in Psicologia clinica), Milano

Il tirocinio, della durata di 18 mesi, è stato prevalentemente finalizzato all'apprendimento teorico-pratico delle modalità di raccolta anamnestica.

**ATTIVITA' UNIVERSITARIA  
E DIDATTICO-FORMATIVA**

---

## Convegni e Seminari

24 Ottobre 2015

CPTR Firenze, FIRENZE

Convegno: "SEPARAZIONI E PERDITE TRAUMATICHE: PERCORSI RIPARATIVI IN PSICOTRAUMATOLOGIA" (Relatori: Roberta Luberti, Caterina Grappolini, Maria Silvana Patti, Gloria Soavi, Enrico Zaccagnini, Gabriella Giovannozzi, Silvia Bianchi. Saluto di Isabel Fernandez)

Organizzazione, segreteria scientifica e relatrice con l'intervento: "Abbandoni e separazioni traumatiche: effetti sulle relazioni familiari e rischio di trasmissione intergenerazionale"

24 Giugno 2016

ARP Milano

Co-organizzazione (in collaborazione con ARP Milano) e segreteria scientifica del SEMINARIO: "Nati per l'amore? Gli effetti della violenza e della trascuratezza sullo sviluppo emotivo, cognitivo, neurobiologico e le ricadute sociali. Dalla diagnosi alle proposte di intervento" (Dott. Bruce Perry, USA).

Dal 1998 al 2004

Università degli Studi di Bologna (sede Cesena), Facoltà di Psicologia.

Negli Anni Accademici 1998-99, 1999-00, 2000-01, 2001-02, 2002-03 2003-04.

Per il corso "Teoria e tecniche dei tests di personalità" (Docende: Prof. Franco Del Corno) ho condotto i seguenti seminari:

- "L'uso clinico dei reattivi psicodiagnostici";
- "L'uso clinico del Rorschach nel processo diagnostico";
- "Il test di Rorschach e l'analisi delle difese: la Lerner Defense Scale";
- "Il test di Rorschach e l'indicazione al trattamento";
- "Il test di Rorschach e la valutazione dell'outcome"

I seminari, per ogni anno, hanno avuto una durata di 12 ore.

Dal 1996 al 1998

Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia.

Negli Anni Accademici 1996-97, 1997-98.

Per il corso "Teoria e tecniche del colloquio psicologico" (Docente: Prof.ssa Margherita Lang) ho condotto il seminario:

"La raccolta anamnestica nel processo diagnostico".

Ogni anno, il seminario ha avuto una durata di 12 ore.

## Attività di docenza specialistica

Dal 2024

IAF.F. – Istituto di Alta formazione e di Psicoterapia Familiare di Firenze

Ore Teoriche

In Psicodiagnostica e in Psicotraumatologia

Dal 2020

ARP Milano

Master in psicodiagnostica (Direttore scientifico Prof.ssa Lang M. e Dott.ssa Michelotti C.)

Parte del corpo docente del Master, con l'insegnamento: "Il Test di Rorschach, secondo il metodo R-PAS)".

Dal 2017

ARP Milano

**Master in psicotraumatologia.** Diagnosi e cura del PTSD in quadri traumatici complessi (Direttore scientifico Dott. Vassalli A. e Dott.ssa Patti M.S.)

Parte del corpo docente del Master, con l'insegnamento: "Traumi relazionali: separazioni traumatiche e lutti complicati".

Dal 2002 al 2010

Scuola di Psicodramma Analitico (sede di Bologna e di Verona)

Parte del corpo docente della Scuola (Mosaico Psicologie, Dirett. Dott. Alfredo Rapaggi) e docente del corso "Elementi di psicodiagnostica – il test di Rorschach".

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni e traduzioni

#### Pubblicazioni:

- Luberti R., Grappolini C. 2021 (a cura di), "Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli. Percorsi di protezione e cura con bambini e adulti". Erickson, Trento, nuova edizione aggiornata e ampliata.
- Luberti R., Grappolini C. 2017 (a cura di), "Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli. Percorsi di protezione e cura con bambini e adulti". Erickson, Trento.
- Grappolini C. 2017, "Separazioni traumatiche e abbandoni: effetti sulle relazioni familiari e rischio di trasmissione intergenerazionale" in R. Luberti, C. Grappolini (a cura di), "Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli. Percorsi di protezione e cura con bambini e adulti". Erickson, Trento.
- Luberti R., Grappolini C. 2017, "Sull'abuso sessuale e la violenza assistita. La violenza assistita come fattore di rischio per altre forme di abuso all'infanzia" in R. Luberti, C. Grappolini (a cura di), "Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli. Percorsi di protezione e cura con bambini e adulti". Erickson, Trento.
- Patti M.S., Grappolini C., Luberti R. 2017, "Gli effetti della violenza e della trascuratezza sullo sviluppo emotivo, cognitivo e neurobiologico del bambino. Il Neurosequential model of Therapeutics di Bruce Perry" in R. Luberti, C. Grappolini (a cura di), "Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli. Percorsi di protezione e cura con bambini e adulti". Erickson, Trento.
- Luberti R., Grappolini C. 2017 "Introduzione" in Luberti R., Grappolini C. (a cura di), "Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli. Percorsi di protezione e cura con bambini e adulti". Erickson, Trento.
- Grappolini C., Lang M. 1988, "La valutazione dell'efficacia delle psicoterapie" in F. Del Corno, M. Lang (a cura di), *Psicologia Clinica – Vol I: Fondamenti storici e metodologici*, Angeli, Milano, pp. 436-503.

#### Traduzioni:

- Bollas C. (1999) *The mystery of things*; Tr. It: Il mistero delle cose (2001), Cortina, Milano.
- Lerner P.M. (1998) *Psychoanalytic perspectives on the Rorschach*, The Analytic Press, New Jersey; Tr. It: Il Rorschach, una lettura psicoanalitica (2000), Cortina, Milano.
- Varma V.P. ed. (1997), *Stress in psychotherapists*, Routledge, Londra; Tr.it: Psicoterapeuti e stress (1998), Angeli, Milano.

### Terapia personale e Supervisioni

- ottobre 1997 - ottobre 2005 **analisi personale** (con frequenza trisettimanale) presso il Dott. Antonio Berardi (psichiatra, psicoanalista);

Appartenenza a gruppi e associazioni

- gennaio 2006 – dicembre 2008 supervisione clinica presso il Dott. Cristiano Rocchi (psicologo, psicoanalista).
- dicembre 2008 – giugno 2011 supervisione EMDR presso Dott.ssa Gabriella Giovannozzi (psicologa, psicoterapeuta, supervisore EMDR).
- Dal 2021 Socia Ordinaria e collaboratrice esterna ARP- Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica, Milano;
- Dal Settembre 2012 al novembre 2018 Socio fondatore e Vicepresidente CPTR Firenze;
- Dal 2011 al 2016 socia SISST (Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico) e membro del progetto TENTS-TP (The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice), un’iniziativa finanziata dall’Unione Europea con l’obiettivo di costruire una piattaforma formativa per sviluppare cultura e competenze sul trattamento delle sindromi post-traumatiche, basato sull’evidenza empirica.
- Dal 2007 socia di EMDR Italia.

LINGUE CONOSCIUTE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	C1
Spagnolo	C1	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firenze, 05/11/2025

