

**EVENTO RESIDENZIALE**  
**CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM**  
**“10ª Edizione PNEUMO & PSICHE: Speciale Inquinamento”**  
**SABATO 28 marzo 2026 – MILANO**  
**Hotel Ibis Milano Centro**

**RAZIONALE**

Il respiro è il primo atto della vita extrauterina e costituisce il fondamento della nostra vita. Quando stiamo bene non ci soffermiamo mai su di esso perché è un po' come pensare alla nostra esistenza, la si dà per scontata finché qualcosa non la minaccia. E proprio come la propria esistenza, anche il respiro può essere trattato bene o male, curato o trascurato, vissuto appieno nelle sue potenzialità o considerato mero automatismo fisico. Il fumo di tabacco è senza alcun dubbio la causa principale delle patologie broncopolmonari, ma anche l'inquinamento atmosferico gioca un ruolo rilevante in queste problematiche. Fondamentale è pertanto prevenire le malattie respiratorie, assicurare un'accurata diagnosi precoce e, con strumenti standardizzati a cui seguano terapie tempestive e appropriate, riconoscere i pazienti che necessitano di farmaci innovativi per le forme più gravi e, infine, trattare i malati cronici il più possibile sul territorio, in stretta collaborazione tra medici specialisti e medici di Medicina Generale. L'inquinamento, in particolare, non interessa solo in quanto possibile causa di malattie fisiche, ma ha, a volte inaspettatamente, rapporti con moltissimi ambiti, psicologici, ambientali, sociali. Questo convegno nasce con l'intento di approfondire tali tematiche di cui ancora si sa abbastanza poco: ricerche innovative hanno permesso di far emergere aspetti sconosciuti o sottovalutati, come la correlazione tra smog e malattie polmonari rare. Tutto ciò senza dimenticare lo stretto rapporto esistente tra il respiro e la mente, così come tra disturbi respiratori, emozioni, stress e stati d'animo, in cui appare sempre più importante poter integrare non solo le varie competenze mediche, ma anche quelle psicologiche e psicoterapeutiche, al fine di migliorare la qualità della vita di tutti, in particolare dei malati respiratori e dei loro familiari.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Roberto Boffi, Milano

**MODERATORI**

Roberto Boffi, Milano

Elena Munarini, Milano

**FACULTY**

Flavio Allegri, Milano

Donatella Barus, Milano

Lorella Beretta, Milano

Michele Ciccarelli, Milano

Romina Coin, Milano

Claudio Dinoia, Milano

Sergio Harari, Milano

Roberto Pirola, Milano

Enzo Soresi, Milano

Paola Vallerio, Milano

Chiara Veronese, Milano

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08:15 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 08:45 Razionale e obiettivi del Corso  
**R. Boffi**  
  
**Moderatori: R. Boffi, E. Munarini**
- Ore 09:00 Nuovi scenari di gestione del paziente BPCO riacutizzato  
**M. Ciccarelli**
- Ore 09:30 Discussione sulle tematiche trattate  
**R. Boffi, C. Dinoia**
- Ore 10:00 Anton Čecov: un medico, un paziente  
**F. Allegri**
- Ore 10:30 Discussione sulle tematiche trattate  
**R. Boffi, C. Dinoia**
- Ore 11:00 *Coffee Break*
- Ore 11:15 Inquinamento e interstiziopatie polmonari  
**S. Harari**
- Ore 11:45 Discussione sulle tematiche trattate  
**R. Boffi, M. Ciccarelli**
- Ore 12:15 Coscienza del rischio ed equilibrio psichico: per una integrazione della cura  
**R. Coin**
- Ore 12:45 Discussione sulle tematiche trattate  
**F. Allegri, E. Munarini**
- Ore 13:15 *Lunch*  
  
**Moderatori: R. Boffi, E. Munarini**
- Ore 14:00 Il danno da inquinamento nei primi 1000 giorni di vita  
**E. Soresi**
- Ore 14:30 Discussione sulle tematiche trattate  
**F. Allegri, C. Veronese**

Ore 14:50	Inquinamento e danno cardiovascolare <b>P. Vallerio</b>
Ore 15:20	Discussione sulle tematiche trattate <b>R. Boffi, R. Pirola</b>
Ore 15:40	Inquinamento e comunicazione nei media <b>L. Beretta</b>
Ore 16:10	Discussione sulle tematiche trattate <b>D. Barus, E. Munarini</b>
Ore 16:30	Take-Home Message <b>R. Boffi</b>
Ore 16:50	Somministrazione questionario di apprendimento ECM
Ore 17:05	Fine Evento

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

**28 03 2026**

**HOTEL IBIS MILANO CENTRO**

**Via Camillo Finocchiaro Aprile 2 – 20124 Milano (Mi)**

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa

**MICOM S.r.l. – Provider ID 758**

Via Risorgimento 84 - 20017 Rho

Tel. +39 02 89518895 - Fax +39 02 89518954

E-mail: [micom@micom.it](mailto:micom@micom.it) - Sito Internet: [www.micom.it](http://www.micom.it)

### ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso dal titolo: **“10a Edizione PNEUMO & PSICHE: Speciale Inquinamento”** è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758).

Per l’ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno:

- essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma;
- presenziare al 90% dell’attività formativa (verifica presenza con firma su registro);
- superare la verifica di apprendimento con un punteggio del 75% (strumento utilizzato questionario);
- compilare la scheda di qualità percepita;
- restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

**Codice Evento:** 758-473909 Ed. 1

**Categoria Accreditata:** Medico Chirurgo

**Discipline Mediche Principali:** Allergologia ed Immunologia Clinica, Cardiologia, Geriatria, Malattie dell’Apparato Respiratorio, Medicina del Lavoro, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Oncologia, Neurologia, Psichiatria

**Numero massimo di partecipanti:** 60

**Obiettivo Formativo:** Documentazione Clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (Area formativa di processo)

**Crediti Assegnati:** 7

**Ore Formative:** 7

**Quota iscrizione:** Gratuita

#### ACRONIMI

BPCO=broncopneumopatia cronica ostruttiva

**TABELLA DOCENTI**

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ROBERTO BOFFI	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	PNEUMOLOGO RESPONSABILE DELLA S.S.D. PNEUMOLOGIA DELL'ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI -MILANO
ELENA MUNARINI	PSICOLOGIA CLINICA	PSICOTERAPIA	PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA E LAVORA PRESSO IL CENTRO ANTIFUMO DELL'ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI DI MILANO
FLAVIO ALLEGRI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DEL LAVORO E MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	MEDICO LIBERO PROFESSIONISTA, MEDICINA INTERNA E PNEUMOLOGIA, STUDIO MEDICO, MILANO
DONATELLA BARUS	SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE	NP	GIORNALISTA PROFESSIONISTA DIRIGE DAL 2014 IL MAGAZINE DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI
LORELLA BERETTA	SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE E STUDI IN LETTERE	NP	GIORNALISTA FREELANCE E SCRITTRICE, È RESPONSABILE DELLA COMUNICAZIONE DI LIBERTÀ E GIUSTIZIA

MICHELE CICCARELLI	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	RESPONSABILE DI UNITÀ OPERATIVA-HUMANITAS MILANO
ROMINA CARLOTTA COIN	PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ	PSICOLOGIA SOCIALE E DELLA PERSONALITÀ	DIRETTRICE DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DELLA SIPRE - MILANO
CLAUDIO DINOIA	MEDICINA E CHIRURGIA	TISILOGIA E MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	DOTT. - CENTRO MEDICO AMBROSIANO MILANO
SERGIO HARARI	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE, CHEMIOTERAPIA, TISILOGIA E MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	DIRETTORE CLINICA MEDICA A INDIRIZZO CARDIO-RESPIRATORIO OSPEDALE SAN GIUSEPPE MULTIMEDICA MILANO
ROBERTO PIROLA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE CARDIOLOGIA 4 - OSPEDALE NIGUARDA MILANO
VINCENZO SORESI	MEDICINA E CHIRURGIA	TISILOGIA E MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, ANATOMIA PATOLOGICA E TECNICHE DI LABORATORIO ED ONCOLOGIA CLINICA	PRIMARIO EMERITO DI PNEUMOLOGIA PRESSO L'OSPEDALE NIGUARDA MILANO
PAOLA VALLERIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	MEDICO, UNITÀ OPERATIVA DI CARDIOLOGIA, ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI, MILANO
CHIARA VERONESE	FARMACIA	FARMACOLOGIA	FARMACOLOGO CLINICO E RICERCATRICE, ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI, MILANO