

## **PROGETTO FORMATIVO**

### **OPERAZIONE DIAMOND\_SPRING TALKS**

SGLT2 inibitori senza barriere per la cura del diabete di tipo 2

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Date:</i>	20/21 marzo 2026
➔ <i>Tipologia:</i>	RES - Residenziale
➔ <i>Sede:</i>	Towers Hotel Stabiae Sorrento Coast Strada Statale 145 Sorrentina, 145 80053 Castellammare di Stabia NA
➔ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
➔ <i>Responsabile scientifico:</i>	Giugliano Dario
➔ <i>Partecipanti:</i>	70 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Nefrologia, Geriatria)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	8 ore formative
➔ <i>Crediti formativi:</i>	8

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le evidenze più recenti hanno consolidato, con crescente chiarezza, il ruolo centrale della protezione cardiorenale nel diabete di tipo 2, mostrando come l'efficacia degli SGLT2 inibitori superi ampiamente il perimetro del controllo glicemico. La forza dei dati è ormai solida e continua ad arricchirsi; ciò che rimane complesso è la loro piena e omogenea trasposizione nella pratica clinica quotidiana. Analisi nazionali e internazionali delineano infatti un "terreno" ancora irregolare, in cui il sottoutilizzo delle gliflozine persiste anche tra i pazienti pienamente eleggibili e in cui la prevenzione precoce della malattia cardiorenale fatica ancora a radicarsi con continuità.

La recente riclassificazione delle gliflozine nel nostro Paese ha aperto nuove possibilità; perché queste opportunità si traducano in un cambiamento reale è però necessario maturare un orientamento strategico condiviso. È in questo scenario che nasce Diamond Spring Talks: un percorso che accompagna i professionisti lungo un itinerario formativo ispirato al ciclo della crescita — dalla conoscenza del "terreno" in cui si opera, all'attenzione per le "radici", fino alle tecniche di "coltivazione integrata" utili a garantire la massima protezione a cuore e rene e a rispondere ai diversi bisogni clinici dei pazienti.

Solo attraverso un'adozione più uniforme e diffusa di queste pratiche e ad una maggiore coerenza tra evidenze, linee guida e scelte cliniche quotidiane il percorso potrà realmente completarsi raggiungendo il suo pieno potenziale, così come un giardino diventa rigoglioso quando ogni condizione è favorevole alla fioritura.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**20 marzo 2026**

15.00 Benvenuto e apertura lavori  
***Esposito Katherine, Giugliano Dario***

### **1° Sessione- Suolo, nutrienti e buone pratiche colturali**

15:15 Il terreno della pratica diabetologica italiana: analisi dei dislivelli tra Linee Guida e Annali AMD 2024  
***Lapice Emanuela***

15:30 “Effetto riclassificazione”, la nuova primavera delle gliflozine  
***Baratta Roberto***

15:45 *Sessione interattiva: riconoscersi (o no?) nei dati reali*  
***Baratta Roberto, Esposito Katherine, Giugliano Dario, Lapice Emanuela***

### **2° Sessione – Le stagioni del cuore**

16:25 Evidenze per ogni stagione, dalla prevenzione al trattamento dello scompenso cardiaco  
***Amodio Massimo***

16:40 Dalla teoria alla pratica: la gestione dello scompenso cardiaco nella pratica clinica diabetologica  
***Turco Anna Amelia***

16:55 *Sessione interattiva: il paziente con HFpEF*  
***Amodio Massimo, Esposito Katherine, Giugliano Dario, Turco Anna Amelia***

**17:35 – 17:50 Coffee break**

### **3° Sessione- Alle radici della malattia renale**

17:50 Disseminare protezione: le certezze delle evidenze e le conferme del real world nella prevenzione della malattia renale nel diabete tipo 2  
***Manunta Mario***

18:05 Quando la malattia renale è già radicata: strategie di intervento per rallentarne la progressione  
***Mancini Raffaele***

18:20 *Sessione Interattiva: criteri di definizione del paziente early*  
***Esposito Katherine, Giugliano Dario, Mancini Raffaele, Manunta Mario***

19:00 Take home messages  
**Esposito Katherine, Giugliano Dario**

19.15 Chiusura della giornata  
**Esposito Katherine, Giugliano Dario**

## 21 marzo 2026

09:00 Apertura e recap della giornata precedente  
**Esposito Katherine, Giugliano Dario**

### 4° Sessione - Tecniche di cura integrata

09:15 Simbiosi terapeutiche: la forza delle combinazioni nella gestione delle complicanze cardiorenali nel paziente con DMT2  
**Cignarelli Angelo**

09:30 Elementi in equilibrio: *esempio sull'impiego precoce dell'associazione SGLT2i e GLP1-RA*  
**Cignarelli Angelo, Esposito Katherine, Giugliano Dario**

### 5° Sessione- Ecosistemi complessi

10:00 Quando la pianta è più delicata: la gestione della fragilità  
**Maiorino Maria Ida**

10:15 *Sessione interattiva: A ciascuno il suo paziente fragile*  
**Esposito Katherine, Giugliano Dario, Maiorino Maria Ida**

**10:55 – 11:10 Coffee break**

### 6° Sessione - Il clima

11:10 Aderenza e persistenza degli SGLT2i nel paziente diabetico: la linfa del successo terapeutico  
**Minnucci Anita**

11:25 *Sessione interattiva: Storie di "Long term care" nella pratica clinica*  
**Esposito Katherine, Giugliano Dario, Minnucci Anita**

12:05 Tavola rotonda finale  
**Amodio Massimo, Baratta Roberto, Cignarelli Angelo, Esposito Katherine, Giugliano Dario, Lapice Emanuela, Maiorino Marialida, Mancini Raffaele, Manunta Mario, Minnucci Anita, Turco Anna Amelia**

13.05 Take home messages  
**Esposito Katherine, Giugliano Dario**

### 13.20 Conclusioni e chiusura

**Esposito Katherine, Giugliano Dario**

#### ACRONIMI

AMD Associazione Medici Diabetologi

DMT2 Diabete Mellito di Tipo 2

GLP1-RA Agonisti del Recettore del GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists)

HFpEF Scompenso Cardiaco a Frazione di Eiezione Preservata (Heart Failure with preserved Ejection Fraction)

SGLT2i Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 (Gliflozine)

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Angelo Cignarelli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista UO Endocrinologia dell'Ospedale Policlinico Giovanni XXIII di Bari
Anita Minnucci	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso il Servizio di Diabetologia Territoriale dell'ASL Lanciano Vasto Chieti
Anna Amelia Turco	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Medico specialista presso ASL Napoli.
Dario Giugliano	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Professore Associato presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II.
Emanuela Lapice	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Medico specialista ambulatoriale presso ASL Caserta e ASL Salerno.
Katherine Esposito	Medicina e chirurgia	Patologia clinica	Professore ordinario presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli. Direttore UOC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria SUN di Napoli.
Maria Ida Maiorino	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Professore associato presso l'Università Vanvitelli di Napoli
Mario Manunta	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Direttore del Servizio di Diabetologia del Centro Salus di Palermo.
Massimo Amodio	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Medico specialista presso Centro AMILD, Salerno.
Raffaele Mancini	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Direttore UOC Diabetologia e Dietologia presso ASP Catanzaro
Roberto Baratta	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico UOC Endocrinologia e Responsabile del Centro Gestione Piede Diabetico dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Garibaldi di Catania.