

POLSO E GOMITO.

BIOMECCANICA E TECNICHE ARTO SUPERIORE

Relatori:

Dott. Ugo Demaria – Fisioterapista, Osteopata per il Pro Cycling Team AG2R LA MONDIALE.

Finalità del corso

Lo scopo principale del corso é dare al terapeuta un arsenale di tests e tecniche pratiche da utilizzare giornalmente nella pratica clinica.

L'autore crede fermamente nell'utilità dell'approccio E.B.M e nel suo utilizzo in ambito terapeutico.

A volte però il terapeuta poco esperto si trova in difficoltà nella gestione diretta di alcuni casi particolari.

In questi moduli rivolti all'insegnamento dell'utilizzo della manipolazione funzionalizzante l'operatore troverà maggiore sicurezza nella pratica clinica e molte risposte a vari dubbi.

Programma corso

1) Introduzione agli obiettivi del corso. Ambiti formativi, destinatari e approccio Evidence-Based Medicine (EBM)

2) Principi teorici della terapia manipolativa funzionalizzante. Definizione di disfunzione somatica, diagnosi palpatoria e distinzione da patologie organiche

3) Anatomia e biomeccanica del gomito. Articolazioni omero-ulnare, omero-radiale e radio-ulnare prossimale; movimenti di flesso-estensione e prono-supinazione

4) Anatomia e biomeccanica del polso e del carpo

5) Valutazione clinica e test diagnostici. Test per epicondilita, epitrocleite, compressioni nervose (ulnare, mediano) e instabilità carpale

6) Tecniche manuali per gomito e avvolgimento. Mobilizzazioni, decoaptazioni, correttive (testa del radio, membrana interossea), post-isometriche, Jones, BLT/LAS



7) Tecniche manuali per polso e carpo. Articolatorie carpali, correttive ossa carpo, rilascio tunnel carpale, radiocarpica

8) Integrazione clinica e pratica basata sull'evidenza. Ruolo della terapia manuale nei disturbi funzionali; prove da revisioni Cochrane e trial RCT (2020-2025)

Bibliografia ECM

- Wallis JA et al. Terapia manuale ed esercizio per il dolore laterale del gomito. Cochrane Database Syst Rev. 2024
- Donati D et al. Terapia manuale vs. chirurgia per la sindrome del tunnel carpale. Am J Med Sci Pharm Res. 2024
- Fernández-de-las-Peñas C et al. Rapporto costo-efficacia della terapia fisica manuale rispetto alla chirurgia per la sindrome del tunnel carpale. J Orthop Sports Phys Ther. 2019
- Sackett DL et al. Medicina basata sulle prove: cos'è e cosa non è. BMJ. 1996

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE FINALE A RISPOSTA MULTIPLA

Obiettivo formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Indirizzo internet per accedere al corso:

Dal 28 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

www.ikosecm.it

Modalità di acquisto:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay o PayPal
- Il corso ha un costo di € 40,00

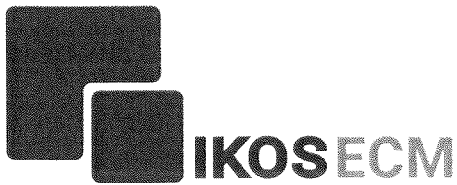
Il corso necessita di 10 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662



Crediti: 10 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

Il corso è rivolto a:

- **Fisioterapista** – Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
- **Infermiere**
- **Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019**
Medico chirurgo - (Malattie metaboliche e diabetologia; Radiodiagnostica; Ortopedia e traumatologia; Medicina dello sport; Pediatria; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Pediatria (pediatri di libera scelta); Medicina fisica e riabilitazione; Reumatologia; Medicina generale (medici di famiglia); Medicina interna; Medicina termale; Neurochirurgia; Geriatria; Chirurgia generale; Chirurgia vascolare
- **Tecnico ortopedico** - Tecnico ortopedico, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
- **Terapista occupazionale** - Terapista occupazionale, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 – 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Nome: Ugo Demaria

Luogo e Data di Nascita: Casale Monferrato, 26/04/1966

Stato Civile: Coniugato

Telefono: +39 349 5946705

E-mail: demariaugo@hotmail.it

Sito Web: www.ugodemaria.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Aprile 2025: Docente corso Master in Osteopatia dello Sport. Argomento: 'Osteopatia Applicata al Ciclismo e agli Sport di Endurance'. Presso ASOMI.

Giugno 2024: Docente corso Post Graduate. Argomento: 'Il Sistema Neurovegetativo in Osteopatia'. Presso ASOMI.

Dal 2018: Docente di Biomeccanica e Tecniche osteopatiche presso A.S.O.M.I Torino.

Dal 2016: Osteopata per il Pro Cycling Team AG2R LA MONDIALE.

2015: Osteopata presso A.S.D. Asti Calcio a cinque, Lega Pro-Calcio a Cinque.

2014: Docente corso di Massaggio Neuromuscolare, organizzato da Edi-Hermes Milano.

2014: Docente corso 'Scarpa-attrezzo MBT', organizzato da Edi-Hermes Milano.

Dal 2013 al 2019: Osteopata per il Servetto Footon Women Team.

2013: Co-autore del libro 'Obiettivi, tipologie e mezzi di allenamento nel ciclismo moderno', edito da Calzetti e Mariucci.

2012: Docente master in Medicina dello Sport. Argomento: 'Problemi posturali e disfunzionali nella pratica agonistica del ciclismo', organizzato da Edi-Hermes Milano.

2012-2015: Osteopata per il Team Androni Giocattoli C.i.p.i.

2011: Osteopata per il Team Colnago C.S.F.

2010: Docente Feder ciclismo corso allenatori 3° livello. Argomento: 'Postura e gestione dell'atleta infortunato'.

2010: Osteopata per il Team Zheroquadro Radenska.

2010: Osteopata per il Team Giant Italia.

Dal 2008 al 2020: Consulente presso i centri medici della Fondazione Banca D'Alba.

Dal 2006: Osteopata di Domenico Pozzovivo, ciclista professionista per i team Panaria Navigare, Colnago C.S.F., AG2R, Bahrain Merida.

2005: Lezione sulle basi teoriche di Osteopatia e Posturologia al Master di Gnatologia organizzato dall'Università di Torino.

2005: Relatore Congresso 'La riabilitazione accelerata dello sportivo', organizzato dal Centro Isokinetik di Bologna.

2005: Osteopata della squadra ciclistica professionista femminile 'Chirio Forno D'Asolo'.

2005: Relatore Congresso 'Occlusione e Postura', organizzato dall'Ordine dei Medici e dall'Associazione Nazionale Medici Dentisti sezione di Agrigento.

2005: Relatore Congresso Internazionale 'Progressi in Fisiopatologia Orale: dalla ricerca alla clinica', organizzato dall'Università di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2004-2015: Osteopata di Rinaldo Capello, pilota professionista del Team Audi Racing.

2004-2010: Osteopata di Giorgio Rocca, Squadra Nazionale di Sci.

2001: Tesi pubblicata sulla rivista 'Ostèo', rivista ufficiale del Registro Osteopati francesi (R.O.F.).

2003: Inserito nel Gruppo di Ricerca in Posturologia dell'Università di Torino, coordinato dal Prof. Pietro Bracco.

2002: Relatore presso il 2° Congresso Internazionale di Osteopatia e Postura organizzato da ISCOP con il patrocinio della Regione Campania a Napoli, con uno studio sulla Relazione tra Tecniche Osteopatiche Cranio-Sacrali e Visione.

2002: Insegnante presso la scuola di Osteopatia del Don Gnocchi di Torino.

1998: Consulente riabilitativo presso lo Sci Club Cervino di Cervinia (AO).

Dal 1994: Attività di libero professionista come terapeuta della riabilitazione e successivamente come Osteopata e Posturologo presso Poliambulatorio 'Medicare' di C.so Valentino 141, Casale Monferrato e presso il centro riabilitativo 'HASTAFISIO' Via Sanguanini 21, Asti.

1992: Esperienza professionale come consulente riabilitativo presso l'AIMS di Torino.

1991: Esperienza professionale presso il Centro Riabilitativo ROSMINI di Torino, come terapeuta della riabilitazione.

TITOLI DI STUDIO

- 2020: Bachelor of Science in Osteopathy presso Swansea University, UK.
- 2008: Laurea in Fisioterapia presso l'Università G. D'Annunzio, Chieti-Pescara.
- 2001: Diploma in Osteopatia presso la Collegiale Accademica Francese.
- 2000: Diploma in Osteopatia presso SIO di Ginevra.
- 1991: Diploma di Terapista della Riabilitazione presso la Scuola del CTO di Torino.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- 2016: Corso Neurofisio Taping – G. Margiacchi, M. Tuvinelli.
- 2013: Corso di Massaggio Neuro-Muscolare – docente C. Zimaglia.
- 2012: Corso di Taping Neuro-Muscolare – docente C. Zimaglia.
- 2008: Discussione della Tesi e conseguimento del Dottorato in Fisioterapia presso Università G. D'Annunzio, Chieti - Pescara.
- 2006: Iscritto al Diploma Interuniversitario Francese di Posturologia, corso di specializzazione in Posturologia clinica presso A.I.P.C. di Treviso, coordinato dai Dott. Marino e Dott. Bressan.
- 1993: Corso di Medicina Ortopedica Metodo Cyriax presso AITR di Arona, e riciclaggio speciale in rieducazione posturale globale sulle lesioni articolari organizzato da AITR di Bologna.
- 1993: Corso di Specializzazione in Rieducazione Posturale Globale organizzato da AITR di Siena.
- 1991: Corso di Bendaggio Funzionale organizzato da A.I.T.R. Torino, e corso di aggiornamento sulle deformità vertebrali presso Ospedale Maria Adelaide di Torino.

LINGUE STRANIERE

- Francese: Conoscenza fluente.
- Inglese: Livello buono.
- Spagnolo: Livello di conversazione.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in ottemperanza alla legge 675/96.