

PROGETTO FORMATIVO

RESET 2.0

Remission through **Early SGLT2I Engagement and Therapy**

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **28 aprile 2026 - 20 ottobre 2026**
- ↳ **Piattaforma:** Indirizzo fisico: SUMMEET SRL
Via Paolo Maspero 5 - 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>
- ↳ **Tipologia:** FSC – gruppo di miglioramento
- ↳ **Responsabili Scientifici:** ***Nadia Cerutti, Cristiana Scaranna, Vincenzo Cimino***
- ↳ **Destinatari:** 9 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Geriatria)
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 13 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La storia clinica del paziente con diabete di tipo 2 si orienta fin dai primi passi: nei dettagli dell'esordio, nelle sfumature che emergono alla diagnosi, nelle prime decisioni terapeutiche che iniziano a tracciare la traiettoria futura.

Oggi disponiamo di terapie capaci di incidere profondamente su questo percorso, offrendo protezione metabolica e cardiorenale già dalle fasi precoci. Eppure, non sempre riusciamo a essere così tempestivi: per ragioni di contesto, di carico clinico, di complessità organizzativa o semplicemente per la naturale inerzia che attraversa la pratica quotidiana.

RESET nasce per portare l'attenzione proprio qui, sull'abilità di riconoscere e abbracciare il momento giusto in cui una scelta può davvero cambiare il percorso del paziente. E lo fa offrendo al clinico la possibilità di guardare dentro la propria attività quotidiana, osservare quante

volte una scelta anticipa il beneficio e quando invece rischia di rallentarlo. Non un esercizio teorico, ma un'opportunità concreta per comprendere meglio l'impatto delle decisioni cliniche. RESET diventa così un invito a vedere ciò che spesso passa sotto traccia: il potere delle decisioni precoci, e a trasformarlo, giorno dopo giorno, in esiti migliori per i pazienti.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 18.00 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 18.30 Introduzione e obiettivi del corso
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna

1° SESSIONE “Esordio & diagnosi recente di diabete tipo 2: le scelte che fanno la differenza!”

- Ore 18.45 Polling Time: la fotografia del paziente con diabete di recente diagnosi nei nostri ambulatori
**Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
Silvia Bonfadini, Chiara Cerabolini, Giuseppina De Felice, Paolo Desenzani, Stefano Ettori, Anna Grattieri, Barbara Guazzini, Benedetta Rivolta, Roberta Serra**
- Ore 19.00 Traiettorie del rischio e memoria metabolica: perché il timing conta
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 19.15 Scenario clinico interattivo: SGLT2-i nel paziente con nuova diagnosi di diabete tipo 2 e sindrome metabolica
“Uomo di 52 anni con obesità addominale e ipertensione che presenta iperglicemia persistente, indicativa di nuova diagnosi di DMT2, candidato a SGLT2-i per la protezione cardio-renale precoce”
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna

2° SESSIONE “Strategie di ottimizzazione terapeutica”

- Ore 19.45 Polling Time: L' Intensificazione della terapia nella nostra pratica clinica: approccio sequenziale o combinato?
**Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
Silvia Bonfadini, Chiara Cerabolini, Giuseppina De Felice, Paolo Desenzani, Stefano**

Ettori, Anna Grattieri, Barbara Guazzini, Benedetta Rivolta, Roberta Serra

- Ore 20.00 Quando il compenso non basta: il valore clinico dell'ottimizzazione terapeutica per la protezione cardiorenale nel DMT2
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 20.15 Scenario clinico interattivo: il paziente con DMT2 già in trattamento con GLP-1 RA "Donna di 68 anni con DMT2 decennale e cardiopatia ischemica, già in terapia con GLP-1 RA, che presenta un controllo glicemico subottimale e richiede l'aggiunta di SGLT2-i per sinergia terapeutica"
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna

3° SESSIONE "Quando la complessità clinica non deve diventare un alibi"

- Ore 20.45 Polling Time: età e fragilità: cosa ci frena? Cosa ci guida?
**Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
Silvia Bonfadini, Chiara Cerabolini, Giuseppina De Felice, Paolo Desenzani, Stefano Ettori, Anna Grattieri, Barbara Guazzini, Benedetta Rivolta, Roberta Serra**
- Ore 21.00 Paziente anziano e comorbido: un motivo in più per iniziare una terapia con SGLT2-i
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 21.15 Scenario clinico interattivo: paziente con DMT2 anziano fragile
"Uomo di 84 anni con DMT2, sarcopenia e insufficienza renale cronica che presenta frequenti episodi di ipoglicemia iatrogena da sulfaniluree, necessitando di una semplificazione del regime terapeutico"
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 21.45 RESETtiamoci... Indicazioni e regole per il lavoro di Formazione sul Campo (FSC)
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 22.50 Conclusioni e saluti

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 40 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 18.00 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 18.15 Introduzione: “Ripartiamo da qui”: recap del percorso
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 18.30 Tra raccomandazioni e realtà: cosa ci dicono gli Annali AMD
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 18.45 Le dashboard RESET: cosa è cambiato dal primo al secondo scatto
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
- Ore 19.00 PollingTime Confrontarsi con i dati: come mi colloco rispetto al gruppo?
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
Silvia Bonfadini, Chiara Cerabolini, Giuseppina De Felice, Paolo Desenzani, Stefano Etori, Anna Grattieri, Barbara Guazzini, Benedetta Rivolta, Roberta Serra
- Ore 19.15 Profilazione dei pazienti RESET e best practices terapeutiche
- Best practice 1 – Neodiagnosi di DMT2: avvio della terapia con SGLT2 inibitore
 - Best practice 2 –Add on di SGLT2 inibitore in paziente già in trattamento con GLP-1 RA
 - Best practice 3 –terapia di combinazione precoce nel diabete tipo 2
- Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna**
Silvia Bonfadini, Chiara Cerabolini, Giuseppina De Felice, Paolo Desenzani, Stefano Etori, Anna Grattieri, Barbara Guazzini, Benedetta Rivolta, Roberta Serra
- Ore 21.15 Polling finale: C'è ancora domani...buoni propositi di pratica clinica
Nadia Cerutti, Vincenzo Cimino, Cristiana Scaranna
Silvia Bonfadini, Chiara Cerabolini, Giuseppina De Felice, Paolo Desenzani, Stefano Etori, Anna Grattieri, Barbara Guazzini, Benedetta Rivolta, Roberta Serra
- Ore 21.30 Conclusioni – RESET completato

ACRONIMI:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist (Agonista Recettoriale)

SGLT2-i / SGLT2: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di tipo 2

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Nadia Cerutti	Medicina e Chirurgia Medicina	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile della Struttura Semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica presso l'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano
Vincenzo Cimino	e chirurgia Medicina	Endocrinologia e Endocrinologia e	Dirigente Medico presso Casa di Cura Pio Albergo Trivulzio, Milano
Cristiana Scaranna	e Chirurgia Medicina	Malattie del ricambio e Endocrinologia e	Dirigente Medico UO Malattie Endocrine Diabetologia, ASST Papa Giovanni, Bergamo
Anna Grattieri	e Chirurgia Medicina	Malattie del ricambio	Dirigente Medico UO Diabetologia presso Ospedale Niguarda Milano
De Felice Giuseppina	e Chirurgia Medicina	Endocrinologia e Endocrinologia e	Dirigente Medico Endocrinologo presso ASST Fatebenefratelli Sacco Milano
Guazzini Barbara	e Chirurgia Medicina	Malattie del ricambio	Dirigente Medico Centro Diabetologico dell'Ospedale di Vizzolo ASST Melegnano Martesana
Ettori Stefano	e Chirurgia	Medicina Interna Geriatria, Medicina	Dirigente Medico Endocrinologo e Geriatra presso Benacus Lab Lonato del Garda Brescia
Desenzani Paolo	e Chirurgia Medicina	Endocrinologia e Malattie del ricambio e Endocrinologia e	Medico Specialista Endocrinologo e Geriatra presso Benacus Lab Lonato del Garda Brescia
Bonfadini Silvia	e Chirurgia Medicina	Malattie del ricambio	Medico Specialista Diabetologo presso ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
Serra Roberta	e Chirurgia Medicina	Geriatra e Endocrinologia e	Dirigente Medico presso Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
Rivolta Benedetta	e Chirurgia Medicina	Malattie del metabolismo	Dirigente Medico Endocrinologo presso Ospedale di Vigevano Pavia
Cerabolini Chiara	e Chirurgia	Geriatra	Dirigente Medico SC Nutrizione Clinica, Diabetologia e Malattie Endocrine ASST Pavia