

## Programma Corso FAD

# Gestione e assistenza dell'anziano fragile con frattura di femore

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo specifico:** Conoscere i rischi da caduta e l'impatto delle fratture del femore nell'anziano. Conoscere i tipi e le caratteristiche delle fratture, saper riconoscere e gestire la fragilità, avere competenze sulla diagnosi, conoscere i principi di trattamento, acquisire le competenze per l'assistenza di questi pazienti e fornire i consigli di prevenzione.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- Sessione formativa (dossier)
  - Cadute e fragilità nell'anziano
    - La rilevanza delle cadute
    - Il quadro epidemiologico
    - Le cadute nelle strutture sanitarie
    - L'inquadramento della fragilità
    - La valutazione della fragilità
  - Le fratture del femore prossimale nell'anziano
    - Epidemiologia
    - Fratture da fragilità
    - Sintomatologia
    - Classificazione
    - Diagnostica per immagini
  - Trattamento
    - La gestione chirurgica
    - Le scelte anestesiolgiche
    - La pianificazione delle cure
    - La gestione del dolore durante la degenza
    - L'uso dei farmaci nel perioperatorio
    - La mobilizzazione precoce
  - Prevenzione delle fratture del femore prossimale

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- L'importanza della prevenzione
- Lo strumento GtA
  
- Sessione di esercitazione/valutazione
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 24 gennaio 2026 al 23 gennaio 2027.

**Responsabile scientifico:** prof.ssa Paola Di Giulio, docente di Scienze Infermieristiche, Università degli Studi di Torino.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

#### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- SIOT. Linea Guida Fratture del femore prossimale nell'anziano. 2021, <https://siot.it/wp-content/uploads/2021/03/lineeguida-fratturafemore2021.pdf>
- Epicentro, ISS. Le cadute negli anziani. <https://www.epicentro.iss.it/incidenti-domestici/rischi-cadute-anziani#frequenza>
- UK Government, Office for Health Improvement & Disparities. Guidance Falls: applying All Our Health, updated 25 February 2022, <https://www.gov.uk/government/publications/falls-applying-all-our-health/falls-applying-all-our-health#:~:text=People%20aged%2065%20and%20older,at%20least%20once%20a%20year>
- Rodríguez-Mañas L, García-Sánchez I, et al. Key messages for a frailty prevention and management policy in Europe from the ADVANTAGE Joint Action Consortium. J Nutr Health Aging 2018;22:892-7.
- Fischer H, Maleitzke T, et al. Management of proximal femur fractures in the elderly: current concepts and treatment options. Eur J Med Res. 2021; 26:86.
- Falaschi P, Marsh D. Orthogeriatrics: the management of older patients with fragility fractures. Fragility Fractures. 2nd ed. Cham: Springer, 2021. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33347100/>

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig