



**IL SABATO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE
DAL DIABETE MELLITO TIPO 2 ALLA DISLIPIDEMIA ATEROGENA**

21 Marzo 2026

Ordine dei medici Cosenza (CS)

Accreditamento rivolto a: 50 partecipanti

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	Medicina generale (medici di famiglia)

Responsabili scientifici: Antonio Angelo Domenico Capano, Marco Prastaro, Piero Vasapollo

Razionale scientifico

I disturbi dell'assetto metabolico sono in prominente ascesa, sovente riflettendo le abitudini nutrizionali deviate, tipiche del consumismo globalista.

Archetipo delle patologie caratterizzate da un progressivo deterioramento del metabolismo glicolipidemico, il diabete mellito di tipo 2 (DMT2) individua, oggi, una piaga sociale, sanitaria ed assistenziale, ampiamente diffusa a livello planetario. I numeri testimoniano un trend in inquietante ascesa. L'International Diabetes Federation (IDF), nel 2021 ha stimato in 536,6 milioni il numero di persone adulte affette da diabete mellito tipo 2 nel mondo. Nel 2045 tale dato potrebbe addirittura superare 783 milioni (www.idf.org). Agire sulla prevenzione è dunque imprescindibile per troncane una catena di eventi altrimenti volta ad una progressione dilagante, con ripercussioni notevoli sui sistemi sanitari nazionali.

Una sana rivisitazione degli stili di vita e basamento terapeutico ineludibile; il ricorso mirato a terapie innovative, come i GLP-1 agonisti e le glifozine, trascende la mera contenzione del profilo glicemico, impattando piuttosto sulla prognosi cardio-nefro-metabolica.

Programma scientifico

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.45 Introduzione e presentazione del corso

09.00 Saluti - Angela Riccetti Agata Mollica

09.00 LE BASI TEORICO-PRATICHE DELL'INSULINO RESISTENZA

Moderatori: *Piero Vasapollo, Antonio Angelo Domenico Capano*

Relatore: *Marco Prastaro*



10.00 *Coffee-break*

10.15 IL PAZIENTE DIABETICO: INQUADRAMENTO CLINICO-TERAPEUTICO

Moderatori: *Marco Prastaro, Antonio Angelo Domenico Capano*

Relatore: *Gianluca De Morelli*

11.30 IL RUOLO DELLE GLIFOZINE NELLA NEFROPATIA DIABETICA: SONO TUTTE UGUALI?

Moderatori: *Marco Prastaro, Antonio Angelo Domenico Capano*

Relatore: *Agata Mollica*

12.30 TAVOLA ROTONDA: Gestione integrata del paziente diabetico: dalla fisiopatologia alle scelte terapeutiche

Antonio Angelo Domenico Capano, Maria Teresa Manes, Carmelo Di Perna, Rosalbino Cerra, Tullio Chimenti, Antonio De Vuono, Antonio D'Ingianna, Vitaliano Spagnuolo, Piero Vasapollo, Gianluca De Morelli, Marco Prastaro, Giuseppe Bencardino, Agata Mollica

13.30 CHIUSURA DEI LAVORI

Questionario ecm su piattaforma XENIA DEDICATA

ACRONIMI

- **MMG** – Medico di Medicina Generale
- **CS** – Provincia di Cosenza
- **DMT2** – Diabete Mellito di Tipo 2
- **IDF** – International Diabetes Federation
- **GLP-1** – Glucagon-Like Peptide-1
- **ECM** – Educazione Continua in Medicina

FACULTY

N	COGNOME e NOME	AFFILIAZIONE	QUALIFICA SCIENTIFICA	SPECIALIZZAZIONE
1	BENCARDINO GIUSEPPE	Dirigente Medico I LIV Cardiologia-UTIC Tirrenia	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in CARDIOLOGIA
2	CAPANO ANTONIO ANGELO DOMENICO	Dirigente Medico I LIV UO Penumologia AOU Mater Domini UMG	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in PNEUMOLOGIA
3	CERRA ROSALBINO	MEDICO DI MEDICINA PROFESSIONALE	Laurea in Medicina e Chirurgia	SPECIALIZZAZIONE IN TECNICHE SEMEIOLOGICHE SPECIALE CHIRURGICHE
4	CHIMENTI TULLIO	Medico di Medicina Generale Cosenza (CS)	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in MEDICINA LEGALE E DELLE ASSICURAZIONI
5	DE MORELLI GIANLUCA	Dirigente Medico I LIV U.O.C. di Medicina Interna Amb.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in ENDOCRINOLOGIA
6	DE VUONO ANTONIO	Medico di Medicina Generale Cosenza (CS)	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in NEFROLOGIA
7	DI PERNA CARMELO	Medico Specialista Studio Medico Praia a Mare ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
8	D'INGIANNIA ANTONIO	Medico di Medicina Generale Cosenza (CS)	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA -	SPECIALIZZAZIONE IN OTORINOLARINGOIATRIA
9	MANES MARIA TERESA	Dirigente Medico I LIV UOC Cardiologia AO Annunziata ASP CS	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in CARDIOLOGIA
10	MOLLICA AGATA	Dirigente Medico I LIV A.O. di Cosenza (CS)	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in NEFROLOGIA
11	PRASTARO MARCO	Medico di Continuità Assistenziale/Medico di Assistenza Primaria	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
12	RICCETTI ANGELA	ASP Cosenza (CS)	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in ACCETTAZIONE E URGENZA
13	SPAGNUOLO VITALIANO	Dirigente Medico I LIV U.O. Medicina Interna Valentini" A.O.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in MEDICINA INTERNA
14	VASAPOLLO PIERO	Medico di Medicina Generale Cutro (KR)	Laurea in Medicina e Chirurgia	Specializzazione in GERIATRIA E GERONTOLOGIA, DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO