

## Periodontite, diabete e malattie cardiovascolari; relazioni pericolose

*Come la salute orale influenza la salute dell'organismo*  
*Progetto di collaborazione fra odontoiatri e medici di medicina generale*

Sabato 31 Gennaio 2026  
presso il Polo Culturale Lombroso 16  
Via Cesare Lombroso 16 – Torino  
Crediti Formativi 5

Responsabile Scientifico  
Dott. Paolo Grattarola

### Programma:

- 08.30 Registrazione partecipanti  
09.00 Saluti e presentazione del Convegno
- 09.30 *Dott. Paolo Grattarola*  
“Malattia Parodontale: un nemico silenzioso”  
Epidemiologia. Eziopatogenesi. Dalla gengivite alla parodontite. Dall'odontoiatria di attesa all'odontoiatria proattiva. Classificazione.
- 10.30 *Dott. Alessandro Mercuri*  
“La percezione del rischio in medicina”
- 11.00 Coffee Break
- 11.30 *Dott.ssa Arianna Ceccon*  
Screening. Diagnosi e terapia. L'igiene orale professionale non fa più male.
- 12.00 *Dott. Paolo Grattarola*  
Consensus Conference: le associazioni scientifiche internazionali a confronto (WHO, IDF, EFP, WONKA). Parodontologi, cardiologi, diabetologi e medici di famiglia: linee guida per una medicina integrata.
- 13.00 Discussioni temi trattati  
13.30 Test ECM e saluti finali

# Razionale ECM

La malattia parodontale rappresenta una delle principali problematiche di salute pubblica a livello globale, configurandosi come la più diffusa malattia cronica non trasmissibile nella popolazione adulta. Le evidenze scientifiche dimostrano che la parodontite è una patologia infiammatoria cronica non limitata al cavo orale, ma strettamente correlata allo sviluppo e alla progressione di numerose patologie sistemiche, in particolare diabete mellito e malattie cardiovascolari.

Lo stato infiammatorio cronico associato alla parodontite contribuisce all'aumento del rischio cardiometabolico e al peggioramento del controllo metabolico nei pazienti affetti da patologie croniche, con un impatto clinico ed economico rilevante sulla sostenibilità del sistema sanitario.

Il Medico di Medicina Generale, quale primo referente sanitario del paziente, riveste un ruolo centrale nell'identificazione precoce dei segni e dei fattori di rischio della malattia parodontale. L'integrazione tra MMG e odontoiatra consente di attuare strategie di prevenzione primaria e secondaria finalizzate alla riduzione delle complicanze sistemiche e al miglioramento dello stato di salute generale del paziente.

L'evento formativo si propone di aggiornare i partecipanti sulle evidenze scientifiche più recenti relative alla relazione tra parodontite e malattie sistemiche e di fornire strumenti clinico-operativi per favorire un approccio integrato e multidisciplinare nella gestione del paziente con patologie croniche.

## **RIEPILOGO**

**ID PROVIDER:** 2395

**TITOLO:** Periodontite, diabete e malattie cardiovascolari; relazioni pericolose

**N. EVENTO:**

**SEDE:** Polo Culturale Lombroso 16 - Via Cesare Lombroso 16 – Torino

**DATA:** 31 Gennaio 2026

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP);

**ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALE:** le conoscenze sono finalizzate all'apprendimento delle relazioni esistenti fra periodontite e diabete/malattie cardiovascolari con particolare attenzione alla diagnostica, prevenzione e cura

**ACQUISIZIONI COMPETENZE DI PROCESSO:** L'acquisizione di competenze diagnostiche di base mirate alla intercettazione precoce della periodontite in pazienti a rischio

**ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA:** L'acquisizione di tali competenze si rivolgono alla collaborazione fra varie figure professionali: odontoiatra, MMG, endocrinologo, diabetologo, cardiologo, ecc ecc

**N° ORE FORMATIVE:** 5

**CREDITI E.C.M.:** 5

**PARTECIPANTI:** 40

**DESTINATARI EVENTO:** generale (tutte le professioni)

**RELATORI/MODERATORI/RESPONSABILI SCIENTIFICI/PRESIDENTI:**

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza Libera Professione	Descrizione attività professionale
Paolo Grattarola	Medico Chirurgo	Odontoiatra	Libero Professionista	-Laurea Medicina e Chirurgia - iscrizione Albo degli Odontoiatri di Torino Dal 1990 al 1998 Assistente volontario presso la clinica odontoiatra Univ. Torino. 2020: Master di Gestione dello Studio Odontoiatrico/ Accademia Dentisti
Arianna Ceccon	Igienista dentale	Igienista dentale	Libero Professionista	2021/2024 – Laurea in Igiene Dentale Univ. Di Torino 2017/2020 Laurea in infermieristica- Univ. Di Torino
Alessandro Mercuri	Psicoterapeuta	Psicoterapia	Libero Professionista	2018/2021 - Specializzazione quadriennale Psicologia Cognitiva-Comportamentale