

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	La Riabilitazione del Pavimento Pelvico con il Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP (Kabat concept)
Edizione:	1
Sede:	Policlinico Italia s.r.l. - Piazza Campidano, 6 - Roma
Responsabile scientifico:	Dott. Giuseppe Monari
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Giuseppe Monari	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Docente Fisioterapista
Massimo Mencarini	Fisioterapista	Fisioterapista	Azienda Sanitaria Locale RM/6	Direttore Corso di Laurea Fisioterapia - Sapienza Università di Roma

PROGRAMMA

14 febbraio 2026

08.30: REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

- 09.00 - 10.00 Teoria ed evoluzione Sistema RMP
- 10.00 - 10.45 Anatomia (anatomia funzionale del pavimento pelvico)

Fisiopatologia delle disfunzioni pelvi-perineali

10.45 - 11.00 Pausa

- 11.00 - 12.00 Patologie urologiche di interesse riabilitativo

- 12.00 - 13.00 PARTE PRATICA A COPPIE

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

- 14.00 - 15.45 PARTE PRATICA A COPPIE

Osservazione pavimento pelvico. Valutazione funzionale.

Esame obiettivo

15.45 - 16.00 Pausa

- 16.00- 17.30 PARTE PRATICA A COPPIE

Presenza di coscienza

15 febbraio 2026

- 08.30 - 10.45 Patologie gastroenterologiche di interesse riabilitativo

Biofeedback

10.45- 11.00 Pausa

- 11.00 - 13.00 PARTE PRATICA A COPPIE

Ipovalidità, iperattività, deficit di coordinazione muscolare

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

- 14.00 - 15.45 PARTE PRATICA A COPPIE

Razionale dell'intervento riabilitativo

15.45- 16.00 Pausa

- 16.00 -17.30 PARTE PRATICA A COPPIE

Gestione seduta riabilitativa (ESERCITAZIONI PRATICHE)

14 marzo 2026

- 08.30 - 09.00 Ripasso I° Weekend

- 09.00 - 10.00 Patologie ortopediche di interesse riabilitativo

- 10.00 - 10.45 Stimolazione elettrica funzionale

10.45 - 11.00 Pausa

- 11.00 - 13.00 PARTE PRATICA A COPPIE

(Valutazione cingolo pelvico, valutazione sacro-coccigea)

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

- 14.00 - 15.45 PARTE PRATICA A COPPIE

Posizioni facilitanti per il paziente ed evoluzione del trattamento riabilitativo

15.45- 16.00 Pausa

- 16.00 - 17.30 PARTE PRATICA A COPPIE

Utilizzo dell'irradiazione per coadiuvare la muscolatura debole

15 marzo 2026

- 08.30 - 10.00 Patologie neurologiche di interesse riabilitativo

- 10.00 - 10.45 Neuromodulazione sacrale

10.45 - 11.00 Pausa

- 11.00 - 13.00 PARTE PRATICA A COPPIE

Esercizio terapeutico: apprendimento motorio

- 13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

- 14.00 - 15.45 PARTE PRATICA A COPPIE

Meccanismo della continenza urinaria. Esercizi per iperattività

15.45 - 16.00 Pausa

- 16.00 -17.30 PARTE PRATICA A COPPIE

Neurofisiologia della defecazione. Esercizi per ipovalidità

11 aprile 2026

- 8.30 - 9.00 Ripasso II° Weekend

- 9.00 - 10.00 Patologie ginecologiche di interesse riabilitativo

- 10.00 - 10.45 Il parto: effetti sugli organi pelvici

10.45 - 11.00 Pausa

- 11.00 - 13.00 PARTE PRATICA A COPPIE

Ausili e strumenti per la riabilitazione

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

- 14.00 - 15.45 PARTE PRATICA A COPPIE

Esercizi per dissinergia addomino-pelvica

15.45 - 16.00 Pausa

- 16.00 - 17.30 PARTE PRATICA A COPPIE

Dalla posizione supina alla stazione eretta: progressione del trattamento riabilitativo

12 aprile 2026

- 08.30 - 10.00 Dolore pelvico cronico.
- 10.00 - 10.45 Storia riabilitazione pavimento pelvico. Evidenze scientifiche
- 10.45 - 11.00 Pausa
- 11.00 - 13.00 PARTE PRATICA A COPPIE

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

- 14.00 - 15.45 PARTE PRATICA A COPPIE

Casi clinici: trattamento riabilitativo, approfondimento e conclusioni

- 15.45 - 16.00 Pausa
- 16.00 - 17.30 PARTE PRATICA A COPPIE