



PROGETTO FORMATIVO

TIME MATTERS

SGLT2-i nella prevenzione cardio-renale

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** **22 aprile - 24 giugno 2026**
- ↳ **Piattaforma:** *Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD:
URL <http://fad.summeet.it>*
- ↳ **Tipologia:** FSC (Gruppo di Miglioramento)
- ↳ **Coordinatori:** ***Giancarla Meregalli (Coordinatore e Resp. Scientifico)
Francesca Nicolì (Coordinatore e Resp. Scientifico)
Alessandro Lombardo (Coordinatore)***
- ↳ **Destinatari:** 12 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Scienza dell'alimentazione)
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 13 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete tipo 2 è una condizione cronica complessa, caratterizzata da un impatto clinico ed economico crescente, legato soprattutto all'instaurarsi precoce e progressivo delle complicanze cardio-renali. Il danno cardiovascolare e renale inizia spesso in modo silente. Intervenire tempestivamente modifica la traiettoria evolutiva del rischio e riduce eventi avversi.

Gli SGLT2-inibitori rappresentano oggi una strategia centrale di protezione cardio-renale. L'impiego precoce, come first line therapy o in combinazione con il GLP-1 RA, è coerente con le moderne linee guida e con l'approccio di prevenzione integrata.

Il progetto formativo è pensato per accompagnare i partecipanti in un percorso di approfondimento sul processo decisionale nella prevenzione cardio-renale. Attraverso l'analisi strutturata di situazioni cliniche rappresentative, il percorso intende affrontare e analizzare i passaggi che guidano la scelta terapeutica,

rafforzando la capacità di integrare le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica quotidiana, valorizzando il ruolo del tempo come fattore determinante nella prevenzione cardio-renale.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 17.30 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 18.00 Il valore del tempo nella prevenzione cardiorenale nel DMT2
Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli
- Ore 18.15 Introduzione al workshop | Metodo, ruoli e obiettivi
Alessandro Lombardo
- Ore 18.30 Workshop 1° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La valutazione del profilo di rischio | cercare i segnali clinici precoci
"Marco, 56 anni, fumatore, dislipidemia in trattamento con rosuvastatina 20 mg, ipertensione in trattamento con ramipril 10 mg, nessuna complicanza CV.
Giunge in ambulatorio per primo riscontro di iperglicemia.
HbA1c: 7,3%
BMI: 25 kg/m²
PA alla visita: 140/85 mmHg
GFR 63 ml/min/1.73m²
ALBUMINURIA 18 mg/g"
Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli
Partecipanti divisi in due gruppi: Ben Yahia Mounira, Manconi Alberto, Pagani Micol Indovina Francesco Saverio, Zenoni Luca, Moretta Rosa, Palazzi Sara, Perra Laura, Farci Maria Carla, Boi Alessandra, Carboni Antonello, Monni Annalisa
- Ore 19.30 Workshop 2° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La strategia terapeutica | prioritizzare i segnali clinici e orientare le scelte
"Anna, 72 anni, storia di obesità moderata, dislipidemia in trattamento con atorvastatina 20 mg + EZE 10 mg + omega 3, ipertensione severa in trattamento con irbesartan 300 mg/ idrcolotiazide 25 mg, nessuna complicanza CV
Giunge in ambulatorio per visita di controllo
HbA1c: 6,9%
BMI: 29 kg/m² (-6 kg dalla visita precedente)
PA alla visita: 125/70 mmHg
GFR 71 ml/min/1.73m²
ALBUMINURIA assente

SUMMEET

In terapia con metformina 2000 mg + semaglutide ow 1 mg”

Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli

**Partecipanti divisi in due gruppi: Ben Yahia Mounira, Manconi Alberto, Pagani Micol
Indovina Francesco Saverio, Zenoni Luca, Moretta Rosa, Palazzi Sara, Perra Laura, Farci
Maria Carla, Boi Alessandra, Carboni Antonello, Monni Annalisa**

- Ore 20.30 Gruppi di lavoro a confronto | Analisi dei processi decisionali
Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli, Alessandro Lombardo
- Ore 21.00 Dall’aula all’ambulatorio | indicazioni operative per la formazione sul campo
Alessandro Lombardo
- Ore 21.30 Take-home messages
Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli
- Ore 22.00 Chiusura incontro

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 20 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l’analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell’appropriatezza prescrittiva.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 17.30 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 17.45 Videoclip e recap del percorso
Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli
- Ore 17.55 Restituzione dei risultati dell’audit | Discussione e Live Poll
Giancarla Meregalli
- Ore 18.15 Pattern 1 | Add-on SGLT2 in paziente in metformina
Francesca Nicoli
- Ore 18.35 Pattern 2 | Add-on SGLT2 in paziente già in GLP-1 RA
Francesca Nicoli
- Ore 18.55 Pattern 3 | Combinazione iniziale SGLT2 + GLP-1 RA

Giancarla Meregalli

Ore 19.05 TIME MATTERS? | Discussione plenaria e take-home messages
Giancarla Meregalli, Francesca Nicoli

Ore 19.45 Chiusura webinar

WORKSHOP:

Nella prima fase del workshop, ai gruppi di lavoro verrà fornita una descrizione sommaria di un caso clinico, predisposta dal coordinatore. Sulla base di queste informazioni iniziali, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire in modo strutturato il profilo di rischio del paziente, attraverso un processo di approfondimento guidato. A tal fine, i gruppi potranno porre al coordinatore una serie di domande mirate e pertinenti, finalizzate a ottenere le informazioni cliniche necessarie per una valutazione del rischio quanto più possibile appropriata ed esaustiva.

Nella seconda fase del workshop, una volta definito il profilo di rischio, il lavoro dei gruppi consisterà nell'individuare la strategia terapeutica e di gestione del paziente ritenuta più idonea. Tale strategia dovrà essere argomentata e motivata facendo riferimento alle evidenze scientifiche disponibili, alle linee guida di riferimento e ai principali dati di letteratura. Il coordinatore, che avrà previamente elaborato il caso clinico nella sua completezza e definito una possibile strategia di management per il paziente, avrà il ruolo di facilitatore e validatore del percorso decisionale, supportando la discussione e confermando la coerenza e l'appropriatezza delle scelte proposte dai gruppi.

VIDEOCLIP:

Un video walk-in che riprende i momenti di workshop effettuati nel primo incontro

AUDIT:

Si riferisce alla Formazione sul campo. La formazione sul campo è strutturata infatti come una sorta di autoassessment della propria pratica clinica per misurare la precocità dell'intervento terapeutico il paziente in base al suo rischio

ACRONIMI:

SGLT2-i: Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

HbA1c: Emoglobina Glicata

BMI: Indice di Massa Corporea

PA: Pressione Arteriosa

GFR: Velocità di Filtrazione Glomerulare

CV: Cardiovascolare

EZE: Ezetimibe

mg: Milligrammi

ow: Once Weekly

TABELLA RELATORI

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Giancarla Meregalli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile UOSD Malattie endocrine e Centro Regionale Diabete Mellito presso ASST Bergamo Ovest

SUMMEET

Francesca Nicoli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo presso Ospedale di Romano di Lombardia ASST Bergamo Ovest
Alessandro Lombardo	Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna
Ben Yahia Mounira	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico UO Medicina Interna PO NS di Bonaria ASL Sanluri, Cagliari
Manconi Alberto	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso Ambulatorio di Diabetologia ASL Sassari
Pagani Micol	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia E Malattie Del Ricambio	Dirigente Medico Endocrinologo presso Humanitas Gavazzeni di Bergamo
Indovina Francesco Saverio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico SSD Malattie Endocrine e CRDM ASST Bergamo ovest
Zenoni Luca	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente medico presso Ospedale di Seriate ASST Bergamo Ovest
Moretta Rosa	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico del Centro diabetologico dell'Ospedale Maggiore di Cremona
Palazzi Sara	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente medico Diabetologo presso ASST Bergamo Ovest
Perra Laura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico Endocrinologo ARES Sardegna presso Quartu Sant'Elena Cagliari
Farci Maria Carla	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico Endocrinologo ARES Sardegna presso Sinnai Cagliari
Boi Alessandra	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Dirigente Medico UOC Diabetologia ASL Sulcis Iglesiente
Carboni Antonello	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dirigente medico Diabetologo presso ASL Sassari
Monni Annalisa	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente medico Diabetologo presso ASL Sassari